



ISOQAR

1133/2014/071

Numer Certyfikatu 10135

doświadczania w catering



Team- Zdrowe żywienie twoich

Menu Szkoły Skuterowa

data	obiad	bezmleczny	bezglutenowy	waga
	Zupa z młodego szczawiu	Zupa z młodego szczawiu	Zupa z młodego szczawiu	300ml
	pierogi z serem	pierogi z owocami	pierogi z serem	250g
	polewa jogurtowa	polewa truskawkowa	polewa jogurtowa	60g
	sałatka owocowa	sałatka owocowa	sałatka owocowa	90g
	Zupa pieczarkowa z ziemniakami	Zupa pieczarkowa z ziemniakami b/M	Zupa pieczarkowa z ziemniakami	300ml
	kulki mięsne w sosie koperkowym	kulki mięsne w sosie własnym z dodatkiem natki pietruszki	kulki warzywne	150g
	kasza gryczana	kasza gryczana	kasza gryczana	150g
	marchewka z pary	z z marchewka z pary	marchewka z pary	250ml.
WTOREK 1.07.2025				
	zupa z zielonych warzyw	zupa z zielonych warzyw	zupa z zielonych warzyw	300ml
	wiejski kociołek (leczo warzywne z mięsem z indyka)	wiejski kociołek (leczo warzywne z mięsem z indyka)	letni kociołek (leczo warzywne)	90g
	kasza mieszana	kasza jaglana	kasza mieszana	150g
	mizéria z dodatkiem sałaty lodowej	mizéria z dodatkiem sałaty lodowej	mizéria z dodatkiem sałaty lodowej	150g
ŚRODA 2.07.2025				
	zupa grochowa z zacierkami	zupa z soczewicy	zupa z soczewicy	300ml.
	filet z kurczaka panierowany	filet z kurczaka panierowany	kotlet sojowy panierowany	90g
	ryż z warzywami	ryż z warzywami	ryż z warzywami	150g
	brokuł z pary	brokuł z pary	brokuł z pary	150g
CZWARTEK 3.07.2025				
	Zupa pomidorowa z ryżem	Zupa pomidorowa b/m z ryżem	Zupa pomidorowa z ryżem	300ml
	paluszki rybne z dorsza	ryba dorsz pieczona	klusieczki leniwe z delikatnie słodzonym masłem	90g +60g
	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	surówka z marchewki	150g
	surówka z kapusty kiszzonej	surówka z kapusty kiszzonej		150g
PIĄTEK 4.07.2025				



Menu Szkoły Skuterowa

data	obiad	bezmleczna	wega	
	zupa szczawiowa z jajkiem	zupa jarzynowa		300g
	naleśniki z serem	naleśniki z owocami	naleśniki z serem	250g
	i polewą jogurtową			
	surówka z marchewki	surówka z marchewki		150g
PONIEDZIAŁEK 07.07.2025	1,3,7,9,			
	zupa z białych warzyw	zupa z białych warzyw		300g
	Bolognese	Bolognese	sos pomidorowy z serem	90g
	spaghetti makaron fasolka szparagowa	spaghetti makaron fasolka szparagowa		150g 150g
	1,3,7,9			
	zupa krem z letnich warzyw	zupa krem z letnich warzyw		300g
	gulasz wieprzowy	potrawka z kurczaka	gulasz z ciecierzycy	90g
	kasza mieszana	ryż		150g
	surówka z białej kapusty/ brokuł	surówka z białej kapusty		150g
ŚRODA 09.07.2025	1,3,7,9,			
	rosół z makaronem	rosół z makaronem		300g
	kotlet schabowy ziemniaki	kotlet schabowy ziemniaki	kotlet sojowy	90g
	marchew na ciepło	marchew na ciepło		150g 150g
	1,3,7,9,			
CZWARTEK 10.07.2025				
	zupa fasolowa	zupa fasolowa	zupa fasolowa	300g
	gnoci z sosem pieczarkowym	gnoci BG/BM z sosem pieczarkowym	gnoci z sosem pieczarkowym	90g
	bukiet warzyw	bukiet warzyw		30g 150g
	1,3,7,9,5,4			
PIĄTEK 11.07.2025				

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.