

25 lat doświadczenia w cateringu



ISOQAR

REGISTROWANY
Numer Certyfikatu 10135



email: wiola@gastroteam.pl

Menu dla Szkoły Skuterowa

	obiad	bezmleczna/ bezglutenowa	WEGA	
PONIEDZIAŁEK 05.05.2025 Alergeny	zupa z soczewicy	zupa z soczewicy	zupa z soczewicy	300ml.
	makaron świderki	makaron świderki BG	makaron świderki	180g
	z sosem pomidorowym (warzywa, pomidory pelati, papryka pieczona, ser żółty)	z sosem pomidorowym (warzywa, pomidory pelati, papryka pieczona)	z sosem pomidorowym (warzywa, pomidory pelati, papryka pieczona, narrvka nieczona. ser żółty)	200g
	z pulpecikami drobiowymi mini	z pulpecikami drobiowymi mini	pulpeciki z ciecierzycy	
	sałata z sosem winegret	sałata z sosem winegret	sałata z sosem winegret	100g
	1/3/6/7/9			
WTOREK 06.05.2025 Alergeny	Rosół z makaronem	Rosół z makaronem bezglutenowym	bulion warzywny	300ml.
	filecik drobiowy panierowany	filecik drobiowy panierowany	kotlet sojowy	90g
	ziemniaki	ziemniaki	ziemniaki	150g
	buraczki zasmażane na maśle klarowanym	buraczki zasmażane na maśle klarowanym	buraczki zasmażane na maśle klarowanym	BO
	1/3/6/7/9			
ŚRODA 07.05.2025 Alergeny	zupa kalafiorowa	zupa kalafiorowa	zupa kalafiorowa	300ml.
	gulasz wieprzowy	gulasz wieprzowy	kulki warzywne	90g+60 g sos
	kasza bulgur	ryż		150g
	warzywa z pary z bułeczka masełkiem	warzywa z pary z bułeczka masełkiem	warzywa z pary z bułeczka masełkiem	150g
	1/3/6/7/9			
CZWARTEK 08.05.2025 Alergeny	zupa brokułowa	zupa brokułowa bez jogurtu	zupa brokułowa	300ml.
	udko trybowane pieczone	udko trybowane	papryka faszerowana warzywami z dodatkiem ciecierzycy i sera	90g
	ryż	ryż	ryż	150g
	fasolka szparagowa kolorowa	fasolka szparagowa kolorowa	fasolka szparagowa kolorowa	BO
	1/3/6/7/9			
09.05.2025 Alergeny	pomidorowa z ryżem	pomidorowa z ryżem bez jogurtu	pomidorowa z ryżem	300ml.
	filet rybny panierowany	filet rybny panierowany	kotlety warzywne	90g
	ziemniaki	ziemniaki		150g
	bukiet warzyw	bukiet warzyw	bukiet warzyw	BO
	1/3/6/7/9/4			

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka i zatwierdziła Komisja Żywnościowa działająca przy Szkole Podstawowej nr 342 zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.

25 lat doświadczenia w cateringu



email: wiola@gastroteam.pl

Menu dla Szkoły Skuterowa

data	obiad	bezmleczna/ bezglutenowa	WEGA	
PONIEDZIAŁEK 12.05.2025	Zupa jarzynowa naleśniki z serem i polewa jogurtowo-owocową sałatka z kapusty pekińskiej	Zupa jarzynowa naleśniki z owocami BG sałatka z kapusty pekińskiej	Zupa jarzynowa naleśniki z serem i polewa jogurtowo-owocową sałatka z kapusty pekińskiej	300ml. 3szt 100g BO
Alergeny	1/3/6/7/9			
WTOREK 13.05.2025	barszcz ukraiński tradycyjny kotlet mielony ziemniaki bukiet warzyw	barszcz ukraiński tradycyjny kotlet mielony BG ziemniaki bukiet warzyw	kotlet kalafiorowy ziemniaki bukiet warzyw	300ml. 120g 150g BO
14.05.2025	1/3/6/7/9			
14.05.2025	zupa z białych warzyw eskalopki z indyka z warzywami (cukinia, pomidory pelatii, pieczarki) kasza kus kus izraelski kalafior z brokułem	zupa z białych warzyw eskalopki z indyka z warzywami (cukinia, pomidory pelatii, pieczarki) ryż kalafior z brokułem	zupa z białych warzyw faszerowane pieczarki kasza kus kus izraelski kalafior z brokułem	300ml. 90g 150g BO
15.05.2025	1/3/6/7/9			
CZWARTEK 15.05.2025	zupa pieczarkowa z zacierkami i natką pietruszki filet z kurczaka panierowany ryż brokuł	zupa pieczarkowa z zacierkami i natką bez śmietany pietruszki filet z kurczaka panierowany ryż brokuł bez masła	zupa pieczarkowa z zacierkami i natką pietruszki kotlety z soczewicy ryż brokuł	300ml. 90g 150g BO
16.05.2025	1/3/6/7/9/4			
PIĄTEK 16.05.2025	zupa pomidorowa z makaronem filet rybny w cieście (dorsz) ziemniaki kalafior	zupa pomidorowa z makaronem bez jogurtu filet rybny w cieście BG (dorsz) ziemniaki kalafior	kotlety jajeczne kalafior	300ml. 90g 150g BO

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka i zatwierdziła Komisja Żywnościowa działająca przy Szkole Podstawowej nr 342 zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.

25 lat doświadczenia w cateringu



email: wiola@gastroteam.pl

Menu dla Szkoły Skuterowa

	obiad	bezmleczna/ bezglutenowa	WEGA	
PONIEDZIAŁEK 19.05.2025	Zupa warzywna z zieloną fasolką i pomidorami pierogi chłopskie sałata z sosem winegret	Zupa warzywna bez śmietany pierogi chłopskie sałata z sosem winegret	Zupa warzywna pierogi z serem sałata z sosem winegret	300ml. 300g BO
	1/3/6/7/9			
WTOREK 20.05.2025	Domowy krupnik stripsy z kurczaka z sosem miodowo - musztardowym kasza bul gur kalafior z masłem	Domowy krupnik stripsy z kurczaka z sosem miodowo - musztardowym ryż kalafior	Domowy krupnik nuggetsy z cukinii kasza bul gur kalafior z masłem	300ml. 90g+60g sos BO
	1/3/6/7/9			
ŚRODA 21.05.2025	zupa z ciecierzycy bioderko z kurczaka ryż surówka z sałaty pekińskiej	zupa z ciecierzycy bioderko z kurczaka ryż surówka z kapusty pekińskiej	zupa z ciecierzycy kotlet warzywny ryż surówka z kapusty pekińskiej	300ml 90g 100g 150g
	1/3/6/7/9			
CZWARTEK 22.05.2025	zupa krem z białych warzyw makaron spaghetti z sosem bolognese z serem brokuł z masłem i ziarenkami dyni	zupa krem z białych warzyw makaron spaghetti BG z sosem bolognese brokuł i ziarenkami dyni	zupa krem z białych warzyw makaron spaghetti z sosem bolognese z serem brokuł z masłem i ziarenkami dyni	300ml. 180g 200g BO
	1/3/6/7/9			
PIĄTEK 23.05.2025	Ryżanka z pomidorami filet rybny panierowany ziemniaki fasolka szparagowa	Ryżanka z pomidorami filet rybny panierowany BG ziemniaki fasolka szparagowa	Ryżanka z pomidorami kotlet ziemniaczany z sosem fasolka szparagowa	300ml 90g 150g BO
	1/3/6/7/9/4/11			

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka i zatwierdziła Komisja Żywnościowa działająca przy Szkole Podstawowej nr 342 zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.



ISOQAR
REGISTROU
Numer Certyfikatu 10135



Menu dla Szkoły Skuterowa

data	obiad	bezmleczna/ bezglutenowa	WEGA	
poniedziałek 26.05.2025	kapuśniak z kapusty pierogi z serem z polewą jogurtową surówka z kapusty pekińskiej	kapuśniak z kapusty pierogi z owocami BG surówka z kapusty pekińskiej	kapuśniak z kapusty pierogi z owocami z polewą jogurtową surówka z kapusty pekińskiej	300ml 280g 100g BO
	1/3/6/7/9			
wtorek Alergeny	zupa botwinka z jajkiem schab karkowy pieczony kasza gryczana brokuł	zupa botwinka z jajkiem schab karkowy pieczony kasza gryczana brokuł	zupa botwinka z jajkiem bocznik grillowany kasza gryczana brokuł	300ml 280g 100g BO
	1/3/6/7/9			
ŚRODA 28.05.2025	zupa koperkowa z ryżem nuggetsy z sosem czosnkowym ryż fasolka szparagowa żółta	zupa koperkowa z ryżem nuggetsy z panierką bezglutenową ryż fasolka szparagowa żółta	zupa koperkowa z ryżem nuggetsy warzywne fasolka szparagowa żółta	300g 90g 150g 150g
	1,3,7,9,10,12,13,			
CZWARTEK 29.05.2025	rosół z makaronem tradycyjny kotlet schabowy ziemniaki opiekane kukurydza z masłem	rosół z makaronem tradycyjny kotlet schabowy ziemniaki opiekane kukurydza	bulion warzywny kotlet z cukinii	300g 90g 150g 150g
	1,3,7,9,10,12,13,			
PIĄTEK 30.05.2025	zupa pomidorowa z makaronem paluszki rybne ziemniaki słodki groszek	zupa pomidorowa z makaronem BG filet rybny panierowany bułką BG ziemniaki słodki groszek	makaron z sosem serowym z brokułami	300ml. 90g 150g 150g
		1,3,6,7,9,4,11		