

Jadłospis SZKOLNY

Marzec 2025

Poniedziałek 03-03-2024	• Zupa jarzynowa (200) • Kolorowy kociołek drobiowy z warzywami(100) • Ryż curry (130)
Alergeny	7, 3
Wtorek 04-03-2024	• Zupa pomidorowa z ryżem(200) • Kotlecik drobiowy smażony w płatkach kukurydżianych (80) • Ziemniaki(130) • Marchewka z groszkiem (100)
Alergeny	1, 3, 7
Środa 05-03-2024	• Barszcz czerwony (200) • Kotlet mielony z pieca (80) • Kasza jęczmienna(130) • Surówka z kapusty pekińskiej i ogórka kiszzonego (100)
Alergeny	1, 3, 7
Czwartek 06-03-2024	• Krem z pieczonych warzyw z groszkiem ptysiowym(200) • Gnocchi w sosie szpinakowym (200) ○ Surówka z parzonej czerwonej kapusty (100)
Wartość odżywcza	439kcal, B- 26; T- 10 W- 62
Piątek 07-03-2024	• Rosół z kaszą Kus Kus i kłuseczkami mięsnymi(200) • Spaghetti z tuńczykiem i warzywami (250) • Surówka z kapusty kiszzonej (100)
Alergeny	1, 7, 10

Jadłospis SZKOLNY

Marzec 2025

Poniedziałek 17-03-2025	• Zupa kalafiorowa(200) • Gulasz z indyką z warzywami(100) • Ryż curry (130)
Alergeny	7, 3
Wtorek 18-03-2025	• Zupa pomidorowa z makaronem (200) • Kotlecik drobiowy w ziarnach sezamu (80) • Ziemniaki(130) • Surówka z czerwonej kapusty (100)
Alergeny	1, 3, 7
Środa 19-03-2025	• Barszcz biały (200) • Pulpeciki z wieprzowe w sosie koperkowym(80) • Kasza jęczmienna(130) • Surówka z kapusty pekińskiej i ogórka kiszzonego (100)
Alergeny	1, 3, 7
Czwartek 20-03-2025	• Kapuśniak (200) • Kłuski leniwe z serem i masłem w sosie śmietanowo - owocowym (200) ○ Surówka z marchewki i jabłka (100)
Wartość odżywcza	439 kcal, B- 26; T- 10 W- 62
Piątek 21-03-2025	• Zupa ogórkowa (200) • Paluszki z dorsza pieczone (80) • Ziemniaki(150) • Kalafior gotowany (100)
Alergeny	1, 7, 10

Jadłospis SZKOLNY

Marzec 2025

Poniedziałek 10-03-2025	• Barszcz ukraiński (200) • Makaronowe sprężynki w sosie bolognes z warzywami (150) • Owoc (100)
Alergeny	1,3,7
Wtorek 11-03-2025	• Rosół z drobnym makaronem(200) • Kotlecik wieprzowy w otrębach (80) • Ziemniaki (130) • Buraczki (100)
Alergeny	1
Środa 12-03-2025	• Zupa zacierkowa (200) • Udko z kurczaka pieczone w warzywach (80) • Ryż (150) • Surówka z sałaty lodowej (50)
Alergeny	1, 7
Czwartek 13-03-2025	• Krem z pomidorów z groszkiem ptysiowym (200) • Pierogi z mięsem i soczewicą (200) • Surówka z marchewki i chrzanem (100)
Alergeny	1, 3, 7
Piątek 14-03-2025	• Zupa koperkowa z ryżem (200) • Nuggetsy z dorsza (60) • Ziemniaki (150) • Surówka z kapusty kiszanej z jabłkiem i marchewką(100)
Alergeny	1, 3, 4, 7

Zastrzegamy prawo do zmian w jadłospis

Jadłospis SZKOLNY

Marzec 2025

Poniedziałek 24-03-2025	• Zupa jarzynowa (200) • Bitki z piersi kurczaka w potrawce śmietanowo – warzywnej (80) • Kasza bulgur (150) • Surówka z ogórka i groszku(100)
Alergeny	1, 7
Wtorek 25-03-2025	• Zupa pomidorowa z ryżem (200) • Kotlet mielony z pieca (80) • Ziemniaki (150) • Kapusta zasmażana (100)
Alergeny	1, 3, 7
Środa 26-03-2025	• Krem z marchewki z groszkiem ptysiowym (200) • Klopsiki drobiowe w sosie pomidorowym(80) • Kasza pęczak(130) • Surówka z coleslaw (100)
Alergeny	1, 3, 7
Czwartek 27-03-2025	• Rosół z makaronem (200) • Pancake z sosem twarogowo - śmietanowym z truskawkami (150) • Surówka z marchewki i ananasa (100)
	1,7
Piątek 28-03-2025	• Zupa szpinakowa z orzo (200) • Kotlet z dorszem, marchewką i szczypiorkiem (80) • Ziemniaki(150) • Surówka z kapusty pekińskiej i pora (100)
Alergeny	1, 4, 6, 7

Jadłospis SZKOLNY

Marzec 2025

Poniedziałek 31-03-2025	• Wiosenna zupa z buraczków(200) • Makaron penne pełnoziarniste, kremowy sos z kurczakiem i brokułami, pestki słonecznika (200)
Alergeny	1, 3, 7
Wtorek 01-04-2025	• Zupa pomidorowa z ryżem (200) • Kurczak pieczony w jabłkach (80) • Ziemniaki (130) • Surówka z białej kapusty z koperkiem (100)
Alergeny	1, 3, 7
Środa 02-04-2025	• Wiosenny krem z brokułów z groszkiem ptysiowym (200) • Gołąbki po litewsku z indyka w sosie pomidorowo-paprykowym(80) • Kasza bulgur 130) • Surówka z kiszonego ogórka z papryką i kukurydza (100)
Alergeny	1, 3, 7
Czwartek 03-04-2025	• Zupa jarzynowa (200) • Pierogi z serem (200) • Surówka z czerwonej kapusty (150)
Alergeny	1, 7
Piątek 04-04-2025	• Bulion mięsno – warzywny z makaronem (200) • Miruna z pieca (60) • Ziemniaki(150) • Surówka z kiszonej kapusty (100)
Alergeny	1, 3, 4, 7