

ISOQAR

REGISTERED

Numer Certyfikatu 10135

czenia w cater



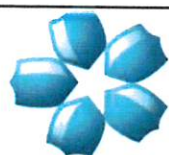
Menu dla Szkoły Skuterowa

data	obiad	bezmleczna/ bezglutenowa	Wegetariańskie bez rybne	Duże
PONIEDZIAŁEK 03.06.2024	Zupa z dyni	zupa z dyni	zupa z dyni	300ml.
	spaghetti z sosom bolonese	spaghetti z sosem bolonese	spaghetti z sosem pomidorowym	150g
	coleslaw	coleslaw		
		1,3,6,7,9,		
WTOREK 04.06.2024	zupa ogórkowa	zupa ogórkowa		300g
	pierogi z serem	pierogi z owocami	pierogi z serem	375g
	polewa jogurtowa	polewa owocowa		100g
	kapusta pekińska z brzoskwiniami	kapusta pekińska z brzoskwiniami		150g
		1,3,6,7,9,11		
ŚRODA 05.06.2024	botwinka z jajkiem	botwinka z jajkiem		300g
	sznycel z indyka w panierce z dodatkiem curry	sznycel z indyka w panierce z dodatkiem curry	kalafior w cieście	90g
	ziemniaki	ziemniaki		150g
	marchew na ciepło	marchew na ciepło		150g
		1,3,6,7,9,11		
CZWARTEK 06.06.2024	zupa neapolitanka z makaronem	zupa neapolitanka z makaronem		300g
	kotlecik siekany drobiowy z warzywami	kotlecik siekany drobiowy z warzywami	kotlet z cukinii	280g
	ryż	ryż		100g
	kukurydz z masełkiem	kukurydza		150g

PIĄTEK 07.06.2024	zupa pomidorowa z ryżem	zupa pomidorowa z ryżem	makron z pesto pomidorowym z bazylią	300ml.
	paluszi rybne	filet rybny panierowany bułką BG		90g
	ziemniaki	ziemniaki		150g
	słodki groszek	słodki groszek		150g
	1,3,6,7,9,			
PONIEDZIAŁEK 10.06.2024	zupa jarzynowa	zupa jarzynowa	naleśniki z serem	300g
	naleśniki z serem	naleśniki z kurczakiem		280g
	jogurt			100g
	sałatka owocowa	surówka		150g
	1,3,6,7,9,11			
WTOREK 11.06.2024	zupa ze świeżego szczawiu	zupa wiosenna	karmelizowana marchewka	300g
	filet z kurczak pieczony	filet z kurczak pieczony		90g
	ryż	ryż		150g
	marchew talarki	marchew talarki		150g
	1,3,6,7,9,12			
ŚRODA 12.06.2024	zupa ryżanka	zupa ryżanka	kotlety z soczewicy	300g
	schab duszony z warzywami	schab duszony z warzywami		90g+30g sos
	kasza mieszana	kasza mieszana		150g
	surówka z pekińskiej kapusty/ buraczki zasmażane	surówka z pekińskiej kapusty/ buraczki zasmażane		150g
	1,3,6,7,9,			
CZWARTEK 13.06.2024	zupa z młodej kapusty z koperkiem	zupa z młodej kapusty z koperkiem	gulasz warzywny z	300g
	gulasz	gulasz		90g
	kopytka	kopytka		180g
	brokuł, kalafior	brokuł, kalafior		150g
	1,3,6,7,9,			
PIĄTEK 14.06.2024	zupa pomidorowa z makaronem	zupa pomidorowa z makaronem	kotlet brokułowy	300g
	filet rybny panierowany	filet rybny panierowany		90g
	ziemniaki	ziemniaki		150g
	bukiet warzyw	bukiet warzyw		150g
	1,3,6,7,9,			

PONIEDZIAŁEK 17.06.2024	żurek z kiełbasą	zupa jarzynowa bez jogurtu		300g
	pierogi chłopskie	pierogi z owocami	pierogi chłopskie	375g
	surówka z kapusty czerwonej i natką	surówka z kapusty czerwonej i natką		150g
	1,3,6,7,9,11			
WTOREK 18.06.2024	rosół z makaronem	rosół z makaronem	bulion	300g
	tradycyjny kotlet schabowy	tradycyjny kotlet schabowy	warzywny kotlet z ciecierzycy	90g
	ziemniaki	ziemniaki		150g
	marchew na ciepło	marchew na ciepło		150g
	1,3,6,7,9,11			
ŚRODA 19.06.2024	zupa wiosenna	zupa wiosenna		300g
	eskalopki z indyka	eskalopki z indyka		90g
	ryż	ryż	cukinia faszerowana	150g
	kalafior z brokułem	kalafior z brokułem		150g
	1,3,6,7,9,11			
CZWARTEK 20.06.2024	krem brokułowy	krem brokułowy		300g
	pulpeciki wieprzowe	pulpeciki wieprzowe		120g
	kasza jęczmienna	kasza gryczana	kulki z ciecierzycy	150g
	fasolka żółta	fasolka żółta		150g
	1,3,6,7,9,11			
PIĄTEK 21.06.2024	zupa koperkowa	zupa koperkowa		300g
	Makaron "Caprese" - z pomidorami, mozzarellą i bazylią	Makaron „ Caprese" z pomidorami, mozzarellą i bazylią	Makaron „ Caprese" z pomidorami, mozzarellą i bazylią	376g
	kalafior	kalafior	kalafior	150g
	1,3,6,7,9,4,11			
PONIEDZIAŁEK 24.06.2024	ogórkowa	ogórkowa bez śmietany		300g
	kluski leniwe	kopytka z sosem i kurczakiem	kluski leniwe	300g + masło + cukier
	marchew z jabłkiem	marchew z jabłkiem		150g
	1,3,6,7,9,			

WTOREK 25.06.2024	zupa z młodej kapusty z pomidorami	zupa z młodej kapusty z pomidorami		300g
	połędwiczki z kurczaka ryż bukiet warzyw	połędwiczki z kurczaka ryż bukiet warzyw	risotto z warzywami	90g 150g 150g
1,3,6,7,9,11				
ŚRODA 26.06.2024	zupa jarzynowa klopsiki kasza jęczmienna mini marchew	zupa jarzynowa bez zabielenia klopsiki kasza jęczmienna mini marchew	kulki warzywne	300g 120g 150g 150g
	1,3,6,7,9,			
Czwartek 27.06.2024	zupa koperkowa z ryżem kasza bulgur filet z kurczaka w sosie śmietanowym mini marchewka	zupa koperkowa z ryżem kasza bulgur kurczakiem mini marchewka	makaron z aksamitnym sosem dyniowym	300g 150g 90gmięso+60g sos 150g
	1,3,6,7,9,			
Piątek 28.06.2024	zupa kalafiorowa spaghetti z sosem bolognese żółta fasolka	zupa kalafiorowa spaghetti z sosem bolognese żółta fasolka	spaghetti z sosem serowym	300ml. 200g 180g 150g
	1,3,6,7,9,			



ISOQAR

REGISTERED

Numer Certyfikatu 10135

czenia w cater



Menu dla Szkoły Skuterowa

data	obiad	bezmleczna/ bezglutenowa	Wegetariańskie bez rybne	Duże
PONIEDZIAŁEK 03.06.2024	Zupa z dyni	zupa z dyni	zupa z dyni	300ml.
	spaghetti z sosom bolonese	spaghetti z sosem bolonese	spaghetti z sosem pomidorowym	150g
	coleslaw	coleslaw		
		1,3,6,7,9,		
WTOREK 04.06.2024	zupa ogórkowa	zupa ogórkowa		300g
	pierogi z serem	pierogi z owocami	pierogi z serem	375g
	polewa jogurtowa	polewa owocowa		100g
	kapusta pekińska z brzoskwiniami	kapusta pekińska z brzoskwiniami		150g
		1,3,6,7,9,11		
ŚRODA 05.06.2024	botwinka z jajkiem	botwinka z jajkiem		300g
	sznycel z indyka w panierce z dodatkiem curry	sznycel z indyka w panierce z dodatkiem curry	kalafior w cieście	90g
	ziemniaki	ziemniaki		150g
	marchew na ciepło	marchew na ciepło		150g
		1,3,6,7,9,11		
CZWARTEK 06.06.2024	zupa neapolitanka z makaronem	zupa neapolitanka z makaronem		300g
	kotlecik siekany drobiowy z warzywami	kotlecik siekany drobiowy z warzywami	kotlet z cukinii	280g
	ryż	ryż		100g
	kukurydza z masłem	kukurydza		150g

PIĄTEK 07.06.2024	zupa pomidorowa z ryżem	zupa pomidorowa z ryżem	makron z pesto pomidorowym z bazylią	300ml.
	paluszy rybne	filet rybny panierowany bułką BG		90g
	ziemniaki	ziemniaki		150g
	słodki groszek	słodki groszek		150g
	1,3,6,7,9,			
PONIEDZIAŁEK 10.06.2024	zupa jarzynowa	zupa jarzynowa	naleśniki z serem	300g
	naleśniki z serem	naleśniki z kurczakiem		280g
	jogurt			100g
	sałatka owocowa	surówka		150g
	1,3,6,7,9,11			
WTOREK 11.06.2024	zupa ze świeżego szczawiu	zupa wiosenna	karmelizowana marchewka	300g
	filet z kurczak pieczony	filet z kurczak pieczony		90g
	ryż	ryż		150g
	marchew talarki	marchew talarki		150g
	1,3,6,7,9,12			
ŚRODA 12.06.2024	zupa ryżanka	zupa ryżanka	kotlety z soczewicy	300g
	schab duszony z warzywami	schab duszony z warzywami		90g+30g sos
	kasza mieszana	kasza mieszana	kotlety z soczewicy	150g
	surówka z pekińskiej kapusty/ buraczki zasmażane	surówka z pekińskiej kapusty/ buraczki zasmażane		150g
	1,3,6,7,9,			
CZWARTEK 13.06.2024	zupa z młodej kapusty z koperkiem	zupa z młodej kapusty z koperkiem	gulasz warzywny z	300g
	gulasz	gulasz		90g
	kopytka	kopytka		180g
	brokuł, kalafior	brokuł, kalafior		150g
	1,3,6,7,9,			
PIĄTEK 14.06.2024	zupa pomidorowa z makaronem	zupa pomidorowa z makaronem	kotlet brokułowy	300g
	filet rybny panierowany	filet rybny panierowany		90g
	ziemniaki	ziemniaki		150g
	bukiet warzyw	bukiet warzyw		150g
	1,3,6,7,9,			

PONIEDZIAŁEK 17.06.2024	żurek z kiełbasą	zupa jarzynowa bez jogurtu	pierogi chłopskie	300g
	pierogi chłopskie	pierogi z owocami		375g
	surówka z kapusty czerwonej i natką	surówka z kapusty czerwonej i natką		150g
	1,3,6,7,9,11			
WTOREK 18.06.2024	rosół z makaronem	rosół z makaronem	bulion warzywny	300g
	tradycyjny kotlet schabowy	tradycyjny kotlet schabowy	kotlet z ciecierzycy	90g
	ziemniaki	ziemniaki		150g
	marchew na ciepło	marchew na ciepło		150g
ŚRODA 19.06.2024	1,3,6,7,9,11			
	zupa wiosenna	zupa wiosenna	cukinia faszerowana	300g
	eskalopki z indyka	eskalopki z indyka		90g
	ryż	ryż		150g
	kalafior z brokułem	kalafior z brokułem		150g
1,3,6,7,9,11				
CZWARTEK 20.06.2024	krem brokułowy	krem brokułowy	kulki z ciecierzycy	300g
	pulpeciki wieprzowe	pulpeciki wieprzowe		120g
	kasza jęczmienna	kasza gryczana		150g
	fasolka żółta	fasolka żółta		150g
1,3,6,7,9,11				
PIĄTEK 21.06.2024	zupa koperkowa	zupa koperkowa	Makaron „ Caprese” z pomidorami, mozzarella i bazylią kalafior	300g
	Makaron "Caprese" - z pomidorami, mozzarellą i bazylią	Makaron „ Caprese" z pomidorami, mozzarella i bazylią		376g
	kalafior	kalafior		150g
	1,3,6,7,9,4,11			
PONIEDZIAŁEK 24.06.2024	ogórkowa	ogórkowa bez śmietany	kluski leniwe	300g
	kluski leniwe	kopytka z sosem i kurczakiem		300g+ma sło+cuki
	marchew z jabłkiem	marchew z jabłkiem		150g
	1,3,6,7,9,			

WTOREK 25.06.2024	zupa z młodej kapusty z pomidorami	zupa z młodej kapusty z pomidorami		300g
	polędwiczki z kurczaka ryż bukiet warzyw	polędwiczki z kurczaka ryż bukiet warzyw	risotto z warzywami	90g 150g 150g
	1,3,6,7,9,11			
ŚRODA 26.06.2024	zupa jarzynowa klopsiki kasza jęczmienna mini marchew	zupa jarzynowa bez zabielenia klopsiki kasza jęczmienna mini marchew	kulki warzywne	300g 120g 150g 150g
	1,3,6,7,9,			
Czwartek 27.06.2024	zupa koperkowa z ryżem kasza bulgur filet z kurczaka w sosie śmietanowym mini marchewka	zupa koperkowa z ryżem kasza bulgur kurczakiem mini marchewka	makaron z aksamitnym sosem dyniowym	300g 150g 90gmięso+60g sos 150g
	1,3,6,7,9,			
Piątek 28.06.2024	zupa kalafiorowa spaghetti z sosem bolognese żółta fasolka	zupa kalafiorowa spaghetti z sosem bolognese żółta fasolka	spaghetti z sosem serowym	300ml. 200g 180g 150g
	1,3,6,7,9,			