



data	obiad	bezmleczna/ bezglutenowa	danie wegetariańskie oraz bezrybne	duży
Wtorek 02.01.2023	zupa ogórkowa	zupa ogórkowa bez śmietany	zupa ogórkowa	300g
	Makaron z serem	makaron BG z sosem pomidorowym	Makaron z serem	300g
	i polewą truskawkową		i polewą truskawkową	60g
	sałatka owocowa	sałatka owocowa	sałatka owocowa	100g
1,3,6,7,9,				
WTOREK 03.01.2023	zupa brokułowa	zupa brokułowa bez śmietany	zupa brokułowa	300g
	gulasz drobiowy	gulasz drobiowy	kulki warzywne panierowane	90g
	ryż bukiet warzyw	ryż bukiet warzyw		150g 150g
	1,3,7,9,10,12,13,			
ŚRODA 04.01.2023	zupa jarzynowa	zupa jarzynowa bez zabelania	zupa jarzynowa	300g
	mini pulpeciki wieprzowe	mini pulpeciki wieprzowe (bułka	pulpeciki z ciecierzycy	90g+60g
	kasza jęczmienna kalafior z masełkiem i bułka	kasza jęczmienna kalafior	kasza jęczmienna	150g 150g
	1,3,6,7,9,			
Czwartek 05.01.2023	zupa z fasolki szparagowej	zupa z fasolki szparagowej	zupa z fasolki szparagowej	300g
	udziec z indyka pieczony	udziec z indyka pieczony	kotlecik z kalafiora	90g
	ziemniaki mini marchew z masełkiem i bułeczka	ziemniaki mini marchew		150g 150g
	1,3,6,7,9,5			

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.

data	obiad	bezmleczna/ bezglutenowa	danie wegetariańskie oraz bezrybne	duży
9.01.2023	Zupa krupnik z kasza jęczmienną	Zupa krupnik z kaszy jaglanej	Zupa krupnik	300g
	pierogi z twarożkiem	pierogi z mięsem BG	pierogi z twarożkiem	300g
	polewa jogurtowa		polewa jogurtowa	100g
	surówka z marchwi i jabłka	surówka z marchwi	surówka z marchwi	150g
	1,3,6,7,9,			
WTOREK 10.01.2023	zupa kalafiorowa	zupa kalafiorowa	zupa kalafiorowa	300g
	tradycyjny kotlet mielony ziemniaki	tradycyjny kotlet mielony z bułka BG ziemniaki	kotlet warzywny z buraka ziemniaki	90g+60g 150g
	buraczki na ciepło (grubo szatkowane)	buraczki na ciepło (grubo szatkowane)	buraczki na ciepło (grubo szatkowane)	150g
		1,3,6,7,9,		
ŚRODA 11.01.2023	minestrone z makaronem	minestrone z makaronem BG	minestrone z makaronem	300g
	filet z kurczaka pieczony z sosem ryż	filet z kurczaka pieczony z sosem ryż	panierowany ser ryż	90g+60g 150g
	brokuł	brokuł	brokuł	150g
		1,3,6,7,9,		
CZWARTEK 12.01.2023	barszcz czerwony	barszcz czerwony bez śmietany	barszcz czerwony	300g
	bitka wieprzowa	bitka wieprzowa	kaszotto z warzywami i ciecierzycą	90g
	kasza jęczmienna	kasza gryczana		150g
	kalafior	kalafior	kalafior	100g
	1,3,6,7,9,			
PIĄTEK 13.01.2023	zupa pomidorowa z ryżem	zupa pomidorowa z ryżem	zupa pomidorowa z ryżem	300g
	filet rybny	filet rybny bułka BG	placki ziemniaczane z sosem	90g
	ziemniaki brukselka	ziemniaki brukselka	brukselka	150g 150g
		1,3,6,7,9,5		

**Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka zgodnie z rozporządzeniem Ministra
Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.**

data	obiad	bezmleczna/ bezglutenowa	danie wegetariańskie oraz bezrybne	duży
PONIEDZIAŁEK 16.01.2023	zupa ogórkowa	zupa ogórkowa	zupa ogórkowa	300g
	naleśniki z serem	naleśniki z owocami	naleśniki z maki bezglutenowej serem	3szt
	polewa jogurtowa	polewa jogurtowa	polewa jogurtowa	90g
	surówka z marchewki z dodatkiem jabłka	surówka z marchewki z dodatkiem jabłka	surówka z marchewki z dodatkiem jabłka	150g
1,3,6,7,9,				
WTOREK 17.01.2023	Rosół z makaronem	Rosół z makaronem	bulion warzywny	300g
	kotlet schabowy tradycyjny	kotlet schabowy tradycyjny	pieczarki panierowane z farszem warzywnym	90g
	ziemniaki	ziemniaki		150g
	kapusta zasmażana	kapusta zasmażana	kapusta zasmażana	150g
1,3,6,7,9,				
ŚRODA 18.01.2023	zupa brokułów	zupa brokułów bez zabielenia	zupa brokułów	300g
	spaghetti z	spaghetti bez sera	makaron z sosem śmietanowo - szpinakowym	200g
	sosem mięsno-warzywnym	mięsno- warzywnym		180g
	kalafior	kalafior	kalafior	100g
1,3,6,7,9,				
CZWARTEK 19.01.2023	zupa grochowa	zupa grochowa	zupa grochowa	300g
	nuggetsy z sosem czosnkowym	nuggetsy	kotlety kalafiorowe panierowane	90g
	ryż	ryż		150g
	marchew z groszkiem	marchew z groszkiem	marchew z groszkiem	150g
1,3,6,7,9,				

PIĄTEK	zupa pomidorowa z makaronem	zupa pomidorowa z makaronem	zupa pomidorowa z makaronem	300g
	paluszki rybne	paluszki rybne	krokiety z jajkiem	100g
	ziemniaki	ziemniaki		150g
	słodki groszek	słodki groszek		250ml
20.01.2023	1,3,6,7,9,5			

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.

data	obiad	bezmleczna/ bezglutenowa	danie wegetariańskie oraz bezrybne	duży
	kapuśniak ze słodkiej kapusty	kapuśniak ze słodkiej kapusty	kapuśniak ze słodkiej kapusty	300g
	pierogi z mięsem i okrasa	pierogi z mięsem i okrasa	pierogi z serem polewa jogurtowa	300g
	surówka z kapusty czerwonej	surówka z kapusty czerwonej	marchew na słodko	150g
	23.01.2023 1,3,7,9,10,12,13,			
WTOREK 24.01.2023	barszcz biały z jajkiem	jarzynowa	barszcz biały z jajkiem	300g
	bioderko z kurczaka panierowane w panierce (panko)	bioderko z kurczaka panierowane w panierce bezglutenowej	kulki warzywne panierowane	90g
	ziemniaki	ziemniaki		100g
	marchew mini z masełkiem	marchew mini		
WTOREK 24.01.2023 1,3,7,9,10,12,13,				
ŚRODA 25.01.2023	zupa pieczarkowo-kalafiorowa	zupa pieczarkowo-kalafiorowa bez jogurtu	zupa pieczarkowo-kalafiorowa	300g
	duszona wieprzowina z sosem koperkowym	duszona wieprzowina z sosem koperkowym bez śmietany	makaron z pesto szpinakowym z serem	90g+60g
	kasza bulgur surówka z buraczków i jabłkiem	kasza jaglana surówka z buraczków i jabłkiem		150g
				150g
ŚRODA 25.01.2023 1,3,7,9,10,12,13,				
CZWARTEK 26.01.2023	zupa z soczewicy	zupa z soczewicy	zupa z soczewicy	300g
	kotlet pożarski z sosem	kotlet pożarski	kotle z ciecierzycy	120g
	ryż	ryż	ryż	150g
	mieszanka europejska	mieszanka europejska	mieszanka europejska	150g
CZWARTEK 26.01.2023 1,3,7,9,10,12,13,				
	ryżanka z pomidorami	ryżanka z pomidorami	ryżanka z pomidorami	300g

PIĄTEK 27.01.2023	filet rybny panierowany z duszonymi warzywami ziemniaki brokuł	filet rybny panierowany bułka bezglutenową z duszonymi warzywami ziemniaki brokuł	gołąbki wegetariańskie (z ryżem i warzywami)	90g 150g 150g
	1,3,7,9,10,12,13,4,			

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.

data	obiad	bezmleczna/ bezglutenowa	danie wegetariańskie oraz bezrybne	duży
30.01.2023	barszcz czerwony jajkiem	barszcz czerwony jajkiem	barszcz czerwony jajkiem	300g
	kluski leniwe z masełkiem i bułeczką	kopytka BG/BM	kluski leniwe z masełkiem i bułeczką	300g
	surówka z marchewki i brzoskwinia	surówka z marchewki i brzoskwinia	surówka z marchewki i brzoskwinia	150g
30.01.2023		1,3,7,9,10,12,13,		
WTOREK 31.01.2023	krem dyniowy	krem dyniowy	krem dyniowy	
	pałeczki pieczone frytki kolorowe - warzywne	pałeczki pieczone frytki kolorowe - warzywne	kotleciki sojowe frytki kolorowe - warzywne	
	sałata ze śmietaną	sałata ze śmietaną	sałata ze śmietaną	
WTOREK 31.01.2023		1,3,7,9,10,12,13,		

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.