

Jadłospis szkolny

Grudzień 2022

Poniedziałek 05-12-2022	<ul style="list-style-type: none">• Krupnik (200)• Gulasz z szynki z kaszą gryczaną i warzywami (200)• Kiszony ogórek (80)
Wtorek 06-12-2022	<ul style="list-style-type: none">• Barszczyk czerwony z ziemniakami (200)• Udzik z kurczaką pieczony z imbirem (80)• Ryż curry (130)• Surówka z białej kapusty z kukurydzą (80)
Środa 07-12-2022	<ul style="list-style-type: none">• Zupa pomidorowa z ryżem (200)• Kotlet mielony z pieca (80)• Ziemniaki (130)• Marchewka z groszkiem (80)
<i>Alergeny</i>	1, 3, 7
Czwartek 08-12-2022	<ul style="list-style-type: none">○ Ogórkowa (200)○ Pierogi z serem (200)○ Surówka z marchewki z jabłkiem (80)
<i>Alergeny</i>	1, 7, 10
Piątek 09 - 12-2022	<ul style="list-style-type: none">• Rosół z literowym makaronem (200)• Sola w cieście naleśnikowy (80)• Ziemniaki (130)• Surówka z kapusty kiszanej(80)
<i>Wartość odżyw</i>	425kcal, B- 22 T- 17; W- 45
<i>Alergeny</i>	1, 3, 4, 7

Jadłospis szkolny

Grudzień 2022

Poniedziałek 12-12-2022	<ul style="list-style-type: none">• Kapuśniak (200)• Makaron pene z kurczakiem, zielonym groszkiem i warzywami (200)
Alergeny	1,3,7
Wtorek 13-12-2022	<ul style="list-style-type: none">• Pomidorowa z drobnym makaronem (220)• Kotlecik schabowy w płatkach owsianych (80)• Ziemniaki (150)• Buraczki gotowane (100)
Alergeny	1
Środa 14-12-2022	<ul style="list-style-type: none">• Zupa neapolitańska (200)• Pulpeciki w kremowym sosie ze świeżymi ziołami (150)• Kasza pęczak• Surówka z selera ze szczypiorkiem (100g)
Alergeny	1, 7
Czwartek 15-12-2022	<ul style="list-style-type: none">• Zupa szczawiowa z jajkiem (200)• Kopytką z salsą warzywną (200)• Marchewką mini (80)
Alergeny	1, 3, 7
Piątek 16-12-2022	<ul style="list-style-type: none">• Krem z dyni z groszkiem ptysiowym (200)• Filecik z miruny w warzywach (80)• Ziemniaki (130)• Surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem i natką pietruszki
Alergeny	1, 3, 7

Jadłospis szkolny

Grudzień 2022

Poniedziałek 19-12-2022	<ul style="list-style-type: none">• Zupa brokułowa(200)• Spaghetti bolognese z razowym makaronem (230)• Owoc (100)
Alergeny	1, 7
Wtorek 20-12-2022	<ul style="list-style-type: none">• Bulion z kaszą kus-kus i kłuseczkami mięsnymi• Kotlecik pożarski z natką (80)• Ziemniaki (150)• Kalafior gotowany (100)
Alergeny	1, 3, 7
Środa 21-12-2022	<ul style="list-style-type: none">• Zupa krem z pomidorów z bazylią i groszkiem ptysiowym (200)• Bitki wieprzowe (100)• Kasza jęczmienna (150)• Surówka z selera z rodzynką (50)
Alergeny	1, 3, 7
Czwartek 22-12-2022	<ul style="list-style-type: none">• Zupa jarzynowa (200)• Pierogi z kapustą i pieczarkami (200)• Surówka z kapusty pekińskiej (100)
	1,7
Piątek 23-12-2022	<ul style="list-style-type: none">• Świąteczny barszcz czerwony z ziemniakami (200)• Ryba po grecku (80)• Ziemniaki(150)• Kapusta wigilijna (100)
Alergeny	1, 4, 6, 7

Jadłospis szkolny

Grudzień 2022

Wtorek 27-12-2022	<ul style="list-style-type: none">• Zupa kalafiorowa (200)• Kurczak w sosie słodko – kwaśnym z warzywami i ananasem (80)• Ryż (130)
Alergeny	1,3,7
Środa 28-12-2022	<ul style="list-style-type: none">• Zupa pomidorowa z ryżem(200)• Klopsiki w sosie szpinakowym (200)• Ziemniaki (100)• Marchewka z groszkiem (80)
Alergeny	1, 3, 7
Czwartek 29-12-2022	<ul style="list-style-type: none">• Barszcz biały z jajkiem (200)• Tagliatelle a'la carbonara (200)• Surówka z sałaty lodowej (80)
Alergeny	
Piątek 30-12-2022	<ul style="list-style-type: none">• Krem z marchewki z grzankami (200)• Paluszki z dorsza (80)• Ziemniaki (130)• Surówka z kapusty kiszonej z burakami
Alergeny	1, 3, 7