



**Stowarzyszenie Mudita zaprasza do udziału w bezpłatnych grupach wzajemnego wsparcia online dla osób z niepełnosprawnościami oraz ich rodzin. Grupy prowadzone są w języku ukraińskim.**

Osoby z niepełnosprawnościami mierzą się na co dzień z wieloma problemami. Ich rodzicom i opiekunom również bywa trudno. Doświadczenie wojny potęguje codzienne wyzwania, zwłaszcza jeśli trzeba ułożyć sobie życie w innym kraju. W takich sytuacjach ważne jest wsparcie i zrozumienie. Dlatego zapraszamy Cię na spotkania, które pomogą Ci poradzić sobie z trudnymi doświadczeniami związanymi z niepełnosprawnością, wojną, migracją i koniecznością odnalezienia się w nowej rzeczywistości.

**Dzięki grupie wzajemnego wsparcia:**

- poczujesz, że nie jesteś sam/sama,
- porozmawiasz z osobami, które mają podobne problemy,
- wymienisz się doświadczeniami i praktycznymi informacjami,
- zyskasz wsparcie i zrozumienie.

**Dołącz do jednej z grup:**

1. Dla osób z niepełnosprawnością,
2. Dla rodziców, opiekunów i bliskich osób z niepełnosprawnością.
3. Dla osób z Ukrainy i Polaków (w języku polskim).

Ważna informacja: **możesz dołączyć, nawet jeśli nie opuściłaś/-eś Ukrainy.** Spotkajmy się online, niezależnie od przestrzeni, która nas dzieli!

**W grupie jest tylko 10 miejsc – liczy się kolejność zgłoszeń!**

Zarezerwuj miejsce już teraz – wypełnij formularz:

<https://forms.gle/iE22wsNFLL8PMZZa7>

Masz pytania lub wątpliwości? Napisz do nas:

[ua.grupy.wsparcia@stowarzyszeniemudita.pl](mailto:ua.grupy.wsparcia@stowarzyszeniemudita.pl)

Projekt finansuje Mercy Corps.



Stowarzyszenie "Mudita"  
ul. Jaracza 24/31, 31-216, Kraków  
NIP 9452234422

kontakt@stowarzyszeniemudita.pl  
www.stowarzyszeniemudita.pl  
tel. 794 427 468