



ISOQAR  
REGISTERED  
Numer Certyfikatu 10135



świadczenia w cateri



email:  
wiola@gastroteam.pl

## Menu dla Szkoły Skuterowa

data	obiad	szmleczna/ bezglutenow	WEGA	
<b>PIĄTEK</b> 01.10.2021	Ryżanka z pomidorami	Ryżanka z pomidorami bez śmietany	Ryżanka z pomidorami	300ml
	paluszki rybne ziemniaki brokuł	filet rybny panierowany BG/ ziemniaki brokuł	gołąbki warzywne z sosem brokuł	120g 150g BO
<b>1/3/6/7/9/4/11</b>				
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 04.10.2021	kapuśniak z kapusty kiszzonej i wiejską kiełbasą z koperkiem pierogi z miesem	kapuśniak z kapusty kiszzonej i wiejską kiełbasą z koperkiem pierogi z mięsem	kapuśniak z kapusty kiszzonej pierogi z serem z polewą jogurtową	300ml . 280g 100g
	surówka z kapusty pekińskiej	surówka z kapusty pekińskiej	surówka z kapusty pekińskiej	BO
<b>Alergeny 1/3/6/7/9</b>				
	Zupa kalafiorowa	Zupa kalafiorowa bez śmietany	Zupa kalafiorowa	300ml .
	Klopsiki wieprzowe z sosem pomidorowym	Klopsiki wieprzowe z sosem pomidorowym	kulki ziemniaczane panierowane	120g
	kasza jęczmienna bukiet warzyw	kasza gryczana bukiet warzyw	kasza jęczmienna bukiet warzyw	60g 150g 150g
	<b>Alergeny 1/3/6/7/9</b>			
<b>ŚRODA</b> 06.10.2021	barszcz czerwony zabieleny z jajkiem	barszcz czerwony z jajkiem ( bez śmietany)	barszcz czerwony zabieleny z jajkiem	300ml .
	filet z kurczaka w cieście z dodatkiem natki ryż marchew mini	filet z kurczaka w cieście (bezglutenowe) z dodatkiem natki ryż marchew mini	cukinia w cieście marchew mini	90g 150g BO
<b>Alergeny 1/3/6/7/9</b>				
<b>CZWARTEK</b> 07.10.2021	krupnik tradycyjny	krupnik tradycyjny	krupnik tradycyjny	300ml .
	gulasz węgierski placki ziemniaczane kalafior	gulasz węgierski placki ziemniaczane kalafior	gulasz - papryka, cukinia ciecierzyca kalafior	200g 230g 150g

<b>PIĄTEK 08.10.2021</b>	zupa pomidorowa z makaronem filet rybny/ makaron z sosem carbonara ziemniaki fasolka szparagowa	zupa pomidorowa z makaronem bez śmietany filet rybny ziemniaki fasolka szparagowa	zupa pomidorowa z makaronem makaron z sosem serowym fasolka szparagowa	300ml . 90g 150g 150g
<b>Alergeny</b>	<b>1/3/6/7/9/4</b>			
<b>PONIEDZIAŁEK 11.10.2021</b>	Zupa ogórkowa z ryżem makaron z polewą owocową z waniliowym twarożkiem sałatka owocowa	Zupa ogórkowa z ryżem bez śmietany makaron bezglutenowy polewą owocową sałatka owocowa	Zupa ogórkowa makaron z polewą owocową z waniliowym twarożkiem sałatka owocowa	300ml . 180g 100g 100g BO
<b>WTOREK 12.10.2021</b>	zupa marchewkowa krem gulasz drobiowy kasza jęczmienna warzywa z pary z bułeczka masełkiem	zupa marchewkowa krem bez śmietany gulasz drobiowy kasza gryczana warzywa z pary z bułeczka masełkiem	zupa marchewkowa krem risotto	300ml . 180g 100g 100g BO
<b>Alergeny</b>	<b>1/3/6/7/9</b>			
<b>ŚRODA 13.10.2021</b>	Rosół z makaronem kotlet schabowy tradycyjny ziemniaki buraczki zasmażane na maśle klarowanym	Rosół z makaronem bezglutenowym kotlet schabowy tradycyjny bezglutenowy ziemniaki buraczki zasmażane na maśle klarowanym	bulion warzywny kotlet sojowy ziemniaki buraczki zasmażane na maśle klarowanym	300ml . 90g 150g BO
<b>Alergeny</b>	<b>1/3/6/7/9</b>			
<b>CZWARTEK 14.10.2021</b>	zupa brokułowa udko trybowane pieczone ryż fasolka szparagowa	zupa brokułowa bez jogurtu udko trybowane ryż fasolka szparagowa	zupa brokułowa papryka faszerowana warzywami z dodatkiem ciecierzycy i sera ryż fasolka szparagowa	300ml . 90g 150g BO
<b>Alergeny</b>	<b>1/3/6/7/9</b>			
	pomidorowa z ryżem	pomidorowa z ryżem bez jogurtu	pomidorowa z ryżem	300ml .

	burgery rybne z natką panierowany ziemniaki bukiet warzyw	burgery rybne ziemniaki bukiet warzyw	kotlety warzywne  bukiet warzyw	120g 150g 150g
<b>15.10.2021</b>	<b>1/3/6/7/9/4</b>			
<b>PONIEDZIAŁEK 18.10.2021</b>	Zupa jarzynowa naleśniki z serem i polewa jogurtowo- owocową sałatka z kapusty pekińskiej	Zupa jarzynowa naleśniki z mięsem  sałatka z kapusty pekińskiej	Zupa jarzynowa naleśniki z serem i polewa jogurtowo- owocową sałatka z kapusty pekińskiej	300ml . 300g 100g BO
<b>Alergeny</b>	<b>1/3/6/7/9</b>			
<b>WTOREK 19.10.2021</b>	zupa kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki  klopsiki z sosem kasza bulgur bukiet warzyw	zupa kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki bez jogurtu  klopsiki z sosem kasza gryczana bukiet warzyw	  kulki warzywne kasza bulgur bukiet warzyw	300ml . 120g 150g 150g
	<b>1/3/6/7/9</b>			
<b>ŚRODA 20.10.2021</b>	zupa selerowa z ryżem spaghetti z sosem bolonese kalafior	zupa selerowa z ryżem spaghetti z sosem bolonese bez sera kalafior	spaghetti z warzywami i ciecierzycą, serem kalafior	300ml . 90g 150g 150g
	<b>1/3/6/7/9</b>			
<b>CZWARTEK 21.10.2021</b>	zupa pieczarkowa z zacierkami i natką pietruszki  filet z kurczaka panierowany ryż brokuł	zupa pieczarkowa z zacierkami i natką bez śmietany pietruszki  filet z kurczaka panierowany ryż brokuł	zupa pieczarkowa z zacierkami i natką pietruszki  kotlety z soczewicy ryż brokuł	300ml . 90g 150g 150g
	<b>1/3/6/7/9</b>			
<b>PIĄTEK 22.10.2021</b>	zupa pomidorowa z makaronem filet rybny w cieście (dorsz) ziemniaki kalafior	zupa pomidorowa z makaronem bez jogurtu filet rybny w cieście (dorsz) ziemniaki kalafior	kotlety jajeczne  kalafior	300ml . 90g 150g 150g
	<b>1/3/6/7/9/4</b>			

<b>PONIEDZIAŁEK</b> 25.10.2021	Zupa warzywna z zieloną fasolką i pomidorami	Zupa warzywna bez śmietany	Zupa warzywna	300ml
	pierogi chłopskie surówka z kapusty czerwonej i natką	pierogi chłopskie surówka z kapusty czerwonej i natką	pierogi ruskie surówka z kapusty czerwonej i natką	. 280g 150g
	1/3/6/7/9			
<b>WTOREK</b> 26.10.2021	Domowy krupnik	Domowy krupnik	Domowy krupnik	300ml
	makaron penne	makaron bezglutenowy		. 200g
	gulasz wieprzowy	z gulaszem	gulasz warzywny	90g+6 0g sos
	mini marchewka	mini marchewka	mini marchewka	150g
	1/3/6/7/9			
<b>ŚRODA</b> 27.10.2021	zupa z białych warzyw	zupa z białych warzyw	zupa z białych warzyw	300ml
	Medaliony z indyka	Medaliony z indyka	warzyw faszerowane	. 90g
	ryż	ryż	pieczarki	150g
	kalafior z brokułem	kalafior z brokułem	kalafior z brokułem	150g
	1/3/6/7/9			
<b>CZWARTEK</b> 28.10.2021	Rosół z makaronem	Rosół z makaronem	bulion warzywny	300ml
	filet z kurczaka pieczony	filet z kurczaka pieczony	curry warzywne z ziemniakami i warzywami	. 90g
	kasza kus kus	kasza jaglaną	kasza kus kus	150g
	kapusta zasmażana z koperkiem	kapusta zasmażana z koperkiem	kapusta zasmażana z koperkiem	150g
	1/3/6/7/9			
<b>PIĄTEK</b> 29.10.2021	Ryżanka z pomidorami	Ryżanka z pomidorami	Ryżanka z pomidorami	300ml
	kotlecik rybny	kotlecik rybny	kotlet ziemniaczany z sosem	120g
	ziemniaki	ziemniaki		150g
	fasolka szparagowa	fasolka szparagowa	fasolka szparagowa	150g
	1/3/6/7/9/4/11			