

30 Kwietnia - Światowy Dzień SPRZECIWU WOBEC BICIA DZIECI



Rysunek 1 - Zdjęcie www.pixabay.com

Zgodnie z art. 96 p.1 kodeksu rodzinnego i opiekuńczego osobom wykonującym władzę rodzicielską oraz sprawującym opiekę lub pieczę nad małoletnim zakazuje się stosowania kar cielesnych.

Naruszanie granic psychofizycznych dziecka nie można zaliczyć do metod wychowawczych. To wyraz agresji wobec dziecka, która **wynika z poczucia bezradności**. Stosowanie kar cielesnych jest bezrefleksyjnym odreagowaniem na dziecku własnych negatywnych emocji dorosłego, który nie potrafi inaczej rozwiązać problemu w relacji z dzieckiem. Takie zachowanie jest wynikiem własnego negatywnego doświadczenia dorosłych, którzy nieświadomie wobec swoich dzieci powtarzają błędy wychowawcze własnych rodziców i opiekunów.

Klaps uświadamia dziecku, że jego kochana mama, czy kochany tata może być nieprzewidywalny, wręcz przerażający w swym zachowaniu i **zaczyna się go bać**. Nie mając szans na spokojne przeanalizowanie z rodzicem w atmosferze szacunku i życzliwości swojego zachowania, nie opracowuje poznawczo i emocjonalnie danej sytuacji i jej wpływu na otoczenie. Dziecko nie skupia się więc na tym, jak zmienić swoje zachowanie, ale na tym, jak w przyszłości uniknąć złości rodzica. Zaczyna dążyć do tego, aby **ukrywać przed rodzicem to, co robi**.

Długofalowe skutki stosowania kar cielesnych – dziecko czuje się niekochane, ma **niskie poczucie wartości**, samo staje się **agresywne wobec rówieśników lub wchodzi w rolę ofiary**, może rozwijać reakcje lękowe, depresyjne czy zachowania opozycyjno-buntownicze. Może mieć trudność w akceptowaniu swojej fizyczności, która nieświadomie kojarzy się z bólem i odrzuceniem, a nawet prowadzić do autoagresji, okaleczeń. W dorosłym życiu często **tworzą przemocowe relacje**, w których krzywdzą innych lub pozwalają na złe traktowanie siebie samych. **ZAPOBIEGAJMY – ROZWIJAJMY KOMPETENCJE WYCHOWAWCZE!**

Iwona Zajac, Psycholog, Szkoła Podstawowa Niepubliczna przy FPLzN, Szkoła Przesposabiająca do Pracy przy FPLzN; www.superszkoly.edu.pl