



# LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNYCH DLA MIESZKAŃCÓW M.ST. WARSZAWY

Lista zawiera dane jednostek nieodpłatnego poradnictwa uporządkowane według tematyki poradnictwa. Dane obejmują informacje o nazwie jednostek, zakresie poradnictwa, adresach i danych kontaktowych, w tym o stronach internetowych i numerach telefonicznych, dniach i godzinach działalności oraz kryteriach dostępu do usługi. Na poniższym wykazie ujęto także krajowe infolinie tematyczne i inne formy porad świadczonych za pośrednictwem komunikacji elektronicznej.

**dane na 23.03.2021 r.**

NAZWA JEDNOSTKI		ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
<b>RODZINNE</b>							
1.	Warszawskie Centrum Pomocy Rodzinie	<p>Porady dla osób niepełnosprawnych, w podeszłym wieku, przewlekle chorych, kandydatów do pełnienia funkcji rodziny zastępczej, cudzoziemców, rodziców dzieci w pieczy zastępczej</p> <p>W związku z ryzykiem zakażenia wirusem SARS-CoV-2 Warszawskie Centrum Pomocy Rodzinie wszystkie sprawy realizuje wyłącznie drogą telefoniczną, e-mailową oraz przez ePUAP. Większość pracowników zadania wykonuje w systemie pracy zdalnej, poza siedzibami Centrum.</p>	ul. Lipińska 2 01-833 Warszawa	22 599 71 00 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	<a href="http://www.wcpr.pl">http://www.wcpr.pl</a>	Każdy mieszkaniec m.st. Warszawy
2.	Specjalistyczna Poradnia Rodzinna Dzielnicy Bemowo	<p>Psychoterapia dorosłych, par i rodzin, dzieci oraz młodzieży</p> <p>Konsultacje rodzin i indywidualne</p> <p>W Specjalistycznej Poradni Rodzinnej aktualnie prowadzone jest wsparcie telefoniczne, udzielane przez specjalistów. Zapisy na porady przyjmowane są telefonicznie lub osobiście w godzinach pracy sekretariatu</p>	ul. Gen. T. Pełczyńskiego 28 E, 01-471 Warszawa	22 664 13 42, 22 664 08 49, 509 953 508 Koszt zgodnie z taryfą operatora	dyżur telefoniczny poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	<a href="https://www.poradnia-rodzinnabemowo.pl/">https://www.poradnia-rodzinnabemowo.pl/</a>	Osoby w kryzysie, z problemami wychowawczymi dzieckiem lub związku, które zmagają się z kłopotami związanymi z wchodzeniem w kolejny etap życia pary lub rodziny, doświadczają rozpadu relacji

							lub innego rodzaju starty.
3.	Specjalistyczna Poradnia Rodzinna Dzielnicy Bielany	<p>W Specjalistycznej Poradni Rodzinnej Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy aktualnie prowadzone jest wsparcie telefoniczne, udzielane przez specjalistów:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- poniedziałki – pomoc dla dorosłych potrzebujących wsparcia,</li> <li>- wtorki – rozmowa ze specjalistą ds. kryzysów, w tym od przemocy,</li> <li>- środy i piątki – dyżury pełnią specjaliści ds. dzieci i młodzieży,</li> <li>- czwartek – porady prawne.</li> </ul> <p>Wszystkie oddziaływania terapeutyczne na terenie Poradni zostały wstrzymane.</p> <p>W chwili obecnej nie ma zapisów na terapię.</p>	al. Zjednoczenia 11 01-829 Warszawa	22 864 73 06 koszt zgodnie z taryfą operatora	dyżur telefoniczny poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	<a href="http://www.sprbielany.waw.pl/">http://www.sprbielany.waw.pl/</a>	Osoby potrzebujące wsparcia, osoby będące w kryzysie, osoby wobec, których stosowana jest przemoc, osoby potrzebujące porady prawnej, osoby mające problem z dziećmi lub młodzieżą.
4.	Specjalistyczna Poradnia Rodzinna Dzielnicy Wawer	<p>Psychoterapia dorosłych, par i rodzin, dzieci oraz młodzieży</p> <p>Warsztaty umiejętności opiekuńczo-wychowawczych dla rodziców.</p> <p>Aktualnie oferowana jest zdalna pomoc psychologiczna w formie dyżuru telefonicznego lub rozmowy poprzez bezpłatną aplikację SKYPE.</p>	ul. Włókiennicza 54 04-974 Warszawa	22 612 77 97 22 277 11 98 koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek – piątek 08.00 - 16.00	<a href="http://sprwawer.pl/">http://sprwawer.pl/</a>  <a href="mailto:sekretariat@sprwawer.pl">sekretariat@sprwawer.pl</a>  Informacje dot. aktualnego sposobu świadczenia usług:  <a href="http://sprwawer.pl/aktualnosci/dyzury-telefoniczne-i-skype-naszych-psychoaterapeutow-w-">http://sprwawer.pl/aktualnosci/dyzury-telefoniczne-i-skype-naszych-psychoaterapeutow-w-</a>	Mieszkańcy Warszawy mierzący się z kryzysową sytuacją związaną z przemocą w rodzinie lub z epidemią koronawirusa.

						<a href="http://dniach-30-03-2020-03-04-2020/">dniach-30-03-2020-03-04-2020/</a>	
5.	Fundacja „Zobacz Jestem”	W ramach projektu pn. Jestem pomoc spotkania psychoedukacyjne oraz grupy wsparcia dla rodziców	ul. Czerniakowska 159 00-453 Warszawa	48 883 337 883 48 883 336 883 koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek – piątek 8.00-16.00	<a href="http://zobaczjestem.pl/">http://zobaczjestem.pl/</a>	rodzice mieszkający w Warszawie
6.	Ingenium- Stowarzyszenie Ludzi Aktywnych	Konsultacje indywidualne, psychoterapia, psychoterapia uzależnień oraz grupowa – warsztaty dla rodziców, dzieci i młodzieży	ul. Meissnera 12 03-982 Warszawa	515 260 665 koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek- piątek: 10.00-20.00	<a href="http://www.stowarzyszenieingenium.pl/">http://www.stowarzyszenieingenium.pl/</a>	rodzice mieszkający w Warszawie
7.	Fundacja Wspierania Rodzin "Korale"	Wsparcie rodzin przeżywających trudności opiekuńczo-wychowawcze. pomoc terapeutyczna, interwencja w sytuacji kryzysu rodziny i pojedynczych osób, działania mające na celu integrację rodzin i zachowań abstynenckich, wspieranie rodzin zastępczych spokrewnionych i niespokrewnionych.	ul. Narbutta 27a 02-536 Warszawa	797 580 782 508 071 047 koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek – piątek 8.00-16.00	<a href="https://fundacjakorale.org">https://fundacjakorale.org</a>	rodzice mieszkający w Warszawie
8.	Fundacja Chrześcijańska "Nebo"	Wsparcie asystenta rodziny, wsparcie rodzin wspierających, zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci w wieku od 5 miesięcy do 6 lat, warsztaty i treningi skierowane do rodziców, konsultacje i poradnictwo psychologiczne i mediacje rodzinne.	ul. Nowolipie 18B 01-005 Warszawa	508 080 138 501 141 710 505 902 336 koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek – piątek 8.00-16.00	<a href="http://www.fundacjanebo.pl">http://www.fundacjanebo.pl</a>	rodzice mieszkający w Warszawie
9.	Stowarzyszenie dla Rodzin. Zespół Psychologiczno-	Poradnictwo psychologiczno – pedagogiczne dla rodziców, rodzin oraz dla dorosłych	ul. Pszczyńska 26/ 57 03-690 Warszawa	22 253 49 47 518 452 047 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek – piątek 8.00 - 20.00	<a href="https://www.stowarzyszeniedlarodzin.pl/">https://www.stowarzyszeniedlarodzin.pl/</a> zapisy@sdr.org.pl	każdy mieszkaniec Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy

	Terapeutyczny „Zacisze”						
10	Stowarzyszenie „Ta Szansa”	Terapia rodzin	ul. Radzymińska 111a/113 03-549 Warszawa	22 253 32 06 695 260 137 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek – piątek 8.00 - 20.00	<a href="https://www.taszansa.pl/">https://www.taszansa.pl/</a>  kontakt@taszansa.pl	Dzieci i młodzież, rodzice z Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy
<b>PSYCHOLOGICZNE I PEDAGOGICZNE</b>							
1.	Antydepresyjny telefon zaufania	Wsparcie osób chorujących na depresję oraz ich bliskich	Adres korespondencyjny: Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa	800 70 22 22 Bezpłatna infolinia	Dyżury psychologów: poniedziałek, wtorek, niedziela 15.00-20  środa, piątek 10.00 – 15.00  Dyżury psychiatrów:  czwartek 16.00-21.00  Piątek 15.00- 20.00	<a href="https://stopdepresji.pl/">https://stopdepresji.pl/</a>	Osoby chorujące na depresję oraz ich bliscy
2.	Ogólnopolska poradnia telefoniczna dla osób przeżywających	prowadzenie telefonicznych konsultacji dla osób potrzebujących wsparcia w sytuacjach kryzysowych;	Poradnia prowadzona przez Instytut Psychologii Zdrowia PTP  Porady udzielane telefonicznie	116 123  Bezpłatna infolinia	poniedziałek – piątek 14.00 - 22.00		Osoby w sytuacjach kryzysowych

	kryzys emocjonalny						
3.	Telefon zaufania dla osób starszych	prowadzenie telefonicznych konsultacji dla seniorów	Telefon zaufania prowadzony przez Stowarzyszenie Mali Bracia Ubogich	22 635 09 54 Koszt zgodnie z taryfą operatora	Poniedziałki, środy, czwartki 17-20 środy 14.00-16.00 dyżur psychologa w tematyce choroby alzheimera	<a href="https://www.malibracia.org.pl/nasze-projekty/telefon-zaufania-dla-osob-starszych/">https://www.malibracia.org.pl/nasze-projekty/telefon-zaufania-dla-osob-starszych/</a>	Osoby starsze, samotne potrzebujące wsparcia psychologicznego
4.	Bezpłatna linia wsparcia dla osób po stracie bliskich	prowadzenie telefonicznych konsultacji dla osób w żałobie		800 108 108 bezpłatna infolinia		<a href="http://www.naglesami.org.pl/">http://www.naglesami.org.pl/</a> zapisy info@naglesami.org.pl	Osoby w żałobie
5.	Psychologiczne Centrum Wsparcia	dyżury telefoniczne w ramach Psychologicznego Centrum Wsparcia dla Rodziców prowadzone przez specjalistów z czterech specjalistycznych poradni psychologiczno-pedagogicznych	Porady udzielane telefonicznie	0 519 047 372 0 510 205 050 0 519 047 370 0 667 147 738 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałki 10.00-14.00 środy 10.00-14.00 piątki 10.00-14.00 poniedziałki-piątki 15.00-19.00	Porady mailowe mtz@mtz.waw.pl	pomoc uczniom, rodzicom i nauczycielom w radzeniu sobie z nowymi wyzwaniami w czasie pandemii.
6.	Centrum Zdrowia Psychicznego Wola-Śródmieście	Świadczenia medyczne w zakresie psychiatrii, psychologii i psychoterapii dorosłych	Biuro Obsługi Pacjenta ul. Mariańska 1 00-123 Warszawa	22 620 83 02 574 400 345 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	poniedziałek – piątek 8.00 - 20.00	<a href="http://marianska.zozwola.pl/poradnia-zdrowia-psychicznego/">http://marianska.zozwola.pl/poradnia-zdrowia-psychicznego/</a>	Każdy mieszkaniec m.st. Warszawy

7.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1	<p>Pomoc rodzicom i nauczycielom w rozpoznawaniu i rozwijaniu indywidualnych potrzeb, możliwości, predyspozycji i uzdolnień dzieci i młodzieży.</p> <p>Poradnictwo, psychologiczne, rodzinne, zachowań ryzykownych np. zaburzeń odżywiania, profilaktyka przemocy, uzależnień, doradztwo szkolno-zawodowe, interwencja kryzysowa</p>	ul. Złota 9 00-019 Warszawa	22 826 99 86 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek – piątek 8.00 – 19.00 sobota 9.00 – 13.00	www.ppp1.waw.pl sekretariat@ppp1.waw.pl	Dzieci i młodzież uczęszczające do przedszkoli, szkół i placówek mających siedzibę na terenie działania Poradni, ich rodzice/opiekunowie prawni i nauczyciele oraz dzieci nieuczęszczające do przedszkoli i szkół zamieszkujące na terenie działania Poradni.
8.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2	<p>Poradnia udziela pomocy dzieciom, młodzieży, ich rodzicom i nauczycielom z dzielnicy Wola.</p> <p>Pomoc udzielana jest przez: psychologów, pedagogów, logopedów, terapeutów i doradców zawodowych.</p> <p>Diagnoza psychologiczna, logopedyczna. Pomoc psychologiczna i pedagogiczna. Terapia logopedyczna.</p>	ul. Księcia Janusza 45/47 01-452 Warszawa	22 836 70 88 519 716 101 Koszt zgodnie z taryfą operatora	Poniedziałek- piątek 9.00 - 19.00 sobota 9.00 - 14.00	www.poradnia2.waw.pl ppp2@edu.um.warszawa.pl	Wykaz placówek należących do rejonu Poradni: <a href="http://www.poradnia2.waw.pl/pl/page/7/teren-dzialania.html">http://www.poradnia2.waw.pl/pl/page/7/teren-dzialania.html</a>
9.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 3	Zajęcia grupowe i indywidualne adresowane dla różnych grup wiekowych. Zajęcia rozwijające.	ul. Felińskiego 15 01-513 Warszawa	22 277 22 10 22 277 22 18	Poniedziałek- czwartek 8.00 - 20.00	<a href="http://www.poradnia-nr3.pl/">http://www.poradnia-nr3.pl/</a>	Wykaz placówek należących do rejonu Poradni

		Konsultacje i spotkania kierowane dla rodziców i nauczycieli.		Koszt zgodnie z taryfą operatora	piątek 8.00 - 19.00 sobota 8.30 - 13.30	ppp3@edu.um.warszawa.pl	znajduje się na stronie internetowej poradni.
10.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 4	Diagnoza oraz poradnictwo psychologiczne i pedagogiczne, mediacje, psychoterapia, seksuologia, zajęcia terapeutyczne, warsztaty i zajęcia grupowe.	ul. Mińska 1/5 03-806 Warszawa	22 810 20 29 Koszt zgodnie z taryfą operatora	Poniedziałek- piątek 8.00 - 19.00 sobota 8.00 - 13.00	www.ppp4.omega.pl ppp4@edu.um.warszawa.pl	Wykaz placówek należących do rejonu Poradni: <a href="https://ppp4.edu.pl/onas/rejon/rejonporadni/">https://ppp4.edu.pl/onas/rejon/rejonporadni/</a>
11.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 5	Diagnoza psychologiczna, logopedyczna, pedagogiczna, integracji sensorycznej. Terapia indywidualna oraz zajęcia terapeutyczne grupowe.	ul. Otwocka 3 03-759 Warszawa	22 619 01 94 619 81 59 Koszt zgodnie z taryfą operatora	Poniedziałek- piątek 8.00 - 19.00 sobota 9.00 - 14.00	www.ppp5.pl sekretariat@ppp5.pl	Wykaz placówek należących do rejonu Poradni: <a href="http://ppp5.pl/oporadni/rejon/">http://ppp5.pl/oporadni/rejon/</a>
12.	Zespół PPP nr 1 Poradnie Psychologiczno-Pedagogiczne nr 6 i nr 14	Specjalistyczna pomoc psychologiczna, psychoterapia, terapia integracji sensorycznej, wsparcie logopedy.	ul. Zawiszy 13 01-167 Warszawa	22 631 08 23 22 631 57 73 Koszt zgodnie z taryfą operatora	Poniedziałek- piątek 8.00 - 20.00 sobota 9.00 - 14.00	<a href="http://www.zppp1.waw.pl/">http://www.zppp1.waw.pl/</a> ppp6@edu.um.warszawa.pl	Wykaz placówek należących do rejonu Poradni: <a href="http://www.zppp1.waw.pl/pl/page/5/rejon.html">http://www.zppp1.waw.pl/pl/page/5/rejon.html</a>
13.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 7	Oferta diagnozy, terapii, oraz działań profilaktycznych i zajęć postdiagnostycznych skierowana do dzieci i młodzieży, a także ich rodziców i nauczycieli.	ul. Narbutta 65/71 02-524 Warszawa	22 849 99 98 22 849 98 03 519 831 523 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek- piątek 8.00 - 20.00 sobota 8.00 - 13.00	www.ppp7.pl poradnia@ppp7.pl	Poradnia prowadzi swoją działalność na terenie Górnego Mokotowa



14.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 8	<ul style="list-style-type: none"> <li>• wspomaganie wszechstronnego rozwoju dzieci i młodzieży, efektywności uczenia się, nabywania i rozwijania umiejętności negocjacyjnego rozwiązywania konfliktów i problemów oraz innych umiejętności z zakresu komunikacji społecznej,</li> <li>• wspomaganie wychowawczej i edukacyjnej funkcji rodziny,</li> <li>• wspomaganie wychowawczej i edukacyjnej funkcji szkoły,</li> <li>• pomoc uczniom w dokonywaniu wyboru kierunku kształcenia, zawodu i planowania kariery zawodowej.</li> </ul>	<p>ul. Stępińska 6/8 00-739 Warszawa</p> <p>ul. Kaspijska 16A 02-758 Warszawa</p>	<p>22 841 14 23 (ul. Stępińska)</p> <p>22 642 69 20 (ul. Kaspijska)</p> <p>Koszt zgodnie z taryfą operatora</p>	<p>Poniedziałek- piątek 8.00 - 20.00</p> <p>sobota (ul. Kaspijska) 9.00 - 13.00</p>	<p><a href="http://ppp8.pl/">http://ppp8.pl/</a></p> <p><a href="mailto:info@ppp8@pl">info@ppp8@pl</a></p>	<p>Dzieci uczęszczając do przedszkoli, szkół podstawowych i ponadpodstawowych będących pod opieką Poradni.</p>
15.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 9	<p>Porady dla dzieci, młodzieży i ich rodziców i nauczycieli w zakresie problemów szkolnych, wychowawczych i rozwojowych. Korzystanie z pomocy udzielanej przez Poradnię jest dobrowolne i bezpłatne.</p>	<p>ul. Radomska 13/21 03-323 Warszawa</p>	<p>22 822 28 87 22 822 07 51</p> <p>Koszt zgodnie z taryfą operatora.</p>	<p>poniedziałek – piątek 8.00 - 19.00</p> <p>sobota 8.00 - 13.00</p>	<p><a href="http://www.poradnia9.waw.pl">www.poradnia9.waw.pl</a></p> <p><a href="mailto:sekretariat@poradnia9.waw.pl">sekretariat@poradnia9.waw.pl</a></p> <p><a href="mailto:ppp9@edu.um.warszawa.pl">ppp9@edu.um.warszawa.pl</a></p>	<p>Dzieci w wieku od 0 do 3 lat które mieszkają na terenie dzielnicy Ochota oraz dzieci i młodzież uczęszczająca do przedszkoli i szkół i terenu dzielnicy Ochota.</p>

16.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 10	<p>Poradnictwo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•psychologiczne,</li> <li>•pedagogiczne,</li> <li>•logopedyczne,</li> <li>•neurologiczne</li> <li>•psychiatryczne</li> </ul> <p>Pomoc specjalistów w zakresie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•zaburzeń rozwojowych u małego dziecka</li> <li>•problemów emocjonalnych i wychowawczych</li> <li>•rudności edukacyjnych</li> <li>•problemów w czytaniu i pisaniu /dysleksja/</li> <li>•problemów rodzinnych</li> <li>•problemów szkolnych wynikających z niepełnosprawności i chorób</li> <li>•wyboru zawodu i kierunku studiów</li> <li>•problemów z zażywaniem przez dzieci i młodzież środków odurzających</li> <li>•wad wymowy</li> <li>•zaburzeń psychoseksualnych</li> </ul>	ul. Wrzeciono 24 01-963 Warszawa	22 835 03 48 503 321 090 519 823 869 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek- piątek 8.00 – 20.00 sobota 9.00 – 13.00	<a href="http://ppp10.waw.pl/">http://ppp10.waw.pl/</a> sekretariat@ppp10.waw.pl	Dzieci i młodzież uczęszczające do przedszkoli, szkół i placówek mających siedzibę na terenie działania Poradni, ich rodzice/opiekunowie prawni i nauczyciele oraz dzieci nieuczęszczające do przedszkoli i szkół zamieszkujące na terenie działania Poradni.
17.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 11	Poradnictwo, psychologiczne, rodzinne, zachowań ryzykownych np. zaburzeń odżywiania, profilaktyka przemocy, uzależnień, doradztwo szkolno-zawodowe, interwencja kryzysowa	Al. Jerozolimskie 30 lok. 5 00-024 Warszawa	22 825 28 15 22 825 74 52 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek- piątek 8.00 - 19.00 sobota 9.00 - 14.00	<a href="http://www.poradnia11.waw.pl">www.poradnia11.waw.pl</a> sekretariat@poradnia11.waw.pl	Dzieci i młodzież uczęszczające do przedszkoli, szkół i placówek mających siedzibę na terenie działania Poradni, ich rodzice/opiekunowie prawni i

							nauczyciele oraz dzieci nieuczęszczające do przedszkoli i szkół zamieszkujące na terenie działania Poradni.
18.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 12	<p>Pomoc rodzicom i nauczycielom w rozpoznawaniu i rozwijaniu indywidualnych potrzeb, możliwości, predyspozycji i uzdolnień dzieci i młodzieży.</p> <p>Poradnictwo, psychologiczne, rodzinne, zachowań ryzykownych np. zaburzeń odżywiania, profilaktyka przemocy, uzależnień, doradztwo szkolno-zawodowe, interwencja kryzysowa</p>	ul. Dzielna 1a 00-162 Warszawa	22 636 66 99 22 636 91 99 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek-czwartek 8.00 - 19.00 piątek 8.00 - 18.00 sobota 9.00 - 14.00	www.ppp12.waw.pl sekretariat@ppp12.waw.pl	Dzieci i młodzież uczęszczające do przedszkoli, szkół i placówek mających siedzibę na terenie działania Poradni, ich rodzice/opiekunowie prawni i nauczyciele oraz dzieci nieuczęszczające do przedszkoli i szkół zamieszkujące na terenie działania Poradni.
19.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 13	<p>Pomoc psychologiczno-pedagogiczna dzieciom i młodzieży, a także udzielanie rodzicom i nauczycielom pomocy związanej z wychowaniem i kształceniem dzieci i młodzieży</p> <p>Terapia systemowa Rodzin,</p>	ul. J. Odrowąza 75 03-310 Warszawa	22 811 26 46 22 811 05 22 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek – piątek 8.00 - 19.00, sobota 8.00 - 16.00	http://www.poradnia13.waw.pl/ ppp13@edu.um.warszawa.pl	Dzieci i młodzież, rodzice, nauczyciele z Dzielnicy

		indywidualne konsultacje dla rodziców, warsztaty, grupy wsparcia, Klub rodzica					Targówek m.st. Warszawy
20.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 15	Diagnostowanie poziomu rozwoju, potrzeb i możliwości oraz zaburzeń rozwojowych i zachowań dysfunkcyjnych dzieci i młodzieży, wspomaganie dzieci i młodzieży odpowiednio do ich potrzeb rozwojowych edukacyjnych oraz możliwości psychofizycznych, w tym dzieci i młodzieży z zaburzeniami rozwojowymi, z zachowaniami dysfunkcyjnymi, niepełnosprawnych, niedostosowanych społecznie lub zagrożonych niedostosowaniem społecznym i ich rodzin	ul. Dzieci Warszawy 42 02-495 Warszawa	503 160 099 22 886 73 28 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek-czwartek 7.30 - 19.30 piątek 7.30 - 19.00 sobota 8.00 - 13.00	<a href="http://poradnia15.pl">http://poradnia15.pl</a> sekretariat@poradnia15.pl	Dzieci i młodzież uczęszczające do przedszkoli, szkół i placówek mających siedzibę na terenie działania Poradni, ich rodzice/opiekunowie prawni i nauczyciele oraz dzieci nieuczęszczające do przedszkoli i szkół zamieszkujące na terenie działania Poradni.
21.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 16	<ul style="list-style-type: none"> <li>• diagnoza</li> <li>• terapia</li> <li>• psychoterapia</li> <li>• zajęcia i warsztaty</li> <li>• doradztwo zawodowe</li> <li>• profilaktyka</li> <li>• mediacje i interwencje kryzysowe</li> </ul>	ul. Siennicka 40 04-393 Warszawa	22 610 21 32 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek-piątek 8.00 - 19.00 sobota 8.00 - 13.00	<a href="http://www.ppp16.waw.pl">www.ppp16.waw.pl</a> poradnia16@ppp16.waw.pl	Rejon działania Poradni w formie mapy: <a href="https://ppp16.waw.pl/o-nas/rejon/">https://ppp16.waw.pl/o-nas/rejon/</a>
22.	Poradnia Psychologiczno-	Udzielanie dzieciom i młodzieży pomocy psychologiczno-pedagogicznej,	ul. Żegańska 1a 04-713 Warszawa	22 27 72 000 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek-piątek : 8.00 - 19.00	<a href="http://poradnia.wawer.warszawa.pl">http://poradnia.wawer.warszawa.pl</a>	Każdy mieszkaniec m.st. Warszawy

	Pedagogiczna nr 17	<p>udzielanie dzieciom i młodzieży pomocy w wyborze kierunku kształcenia i zawodu,</p> <p>udzielanie rodzicom i nauczycielom pomocy psychologiczno-pedagogicznej w zakresie realizacji zadań dydaktycznych, wychowawczych i opiekuńczych,</p> <p>wspomaganie przedszkoli, szkół i placówek w zakresie realizacji zadań dydaktycznych, wychowawczych i opiekuńczych</p>			sobota 9.00 - 13.00	ppp17@edu.um.warszawa.pl	
23.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 18	Działalność diagnostyczna, terapeutyczna, profilaktyczna, doradcza i interwencyjna dla dzieci, młodzieży, ich rodziców/opiekunów i nauczycieli z przedszkoli i szkół zlokalizowanych na terenie działania	ul. Koncertowa 4 02-787 Warszawa	22 643 78 08 22 855 64 00 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek- piątek 8.00 - 19.00 sobota 9.00 - 13.00	www.ppp18war.home.pl	<p>Teren działania – Ursynów:</p> <p>Przedszkola nr: 50, 52, 55, 126, 213, 283, 351, 352, 366, 385, 394, 401</p> <p>Szkoły Podstawowe nr: 81, 303 z oddziałami gimnazjalnymi, 310, 313, 318, 319, 322, 323, 343</p> <p>Licea: LO 63, LO 70, LO 158 z</p>

							oddziałami gimnazjalnymi  oraz placówki niepubliczne z terenu działania poradni.
24.	Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna nr 19	Zajęcia i treningi: logopedyczne; z zakresu integracji sensorycznej; korekcyjno-kompensacyjne; z zakresu doradztwa zawodowego.	ul. Migdałowa 4, klatka D, lok. 46 02-796 Warszawa	22 648 68 37 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek- czwartek 8.00 - 19.00 piątek 8.00 - 17.00	<a href="http://ppp19.eu/">http://ppp19.eu/</a> ppp19@neostrada.pl	Poradnia obejmuje opieką dzieci i młodzież z przedszkoli i szkół w rejonach: Natolin, Kabaty, Moczydło, Grabów, Dąbrówka, Pyry oraz dzieci w wieku 0-3 lata zameldowane w powyższych rejonach.
25.	Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna nr 20	Profilaktyka, wczesne wspomaganie rozwoju, interwencja kryzysowa diagnoza pedagogiczna, psychologiczna i logopedyczna i terapię w tych obszarach, mediacja, systemowa terapia rodzin	ul. Powstańców Śląskich 17 01-381 Warszawa	22 666 17 74 500 104 119 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek- piątek 8.00 - 20.00 sobota 9.00 - 13.00	ppp20@vp.pl ppp20@edu.um.warsz awa.pl	Dzieci i młodzież uczęszczające do przedszkoli, szkół i placówek mających siedzibę na terenie działania Poradni, ich rodzice/opiekuno wie prawni i nauczyciele oraz

							dzieci nieuczęszczające do przedszkoli i szkół zamieszkujące na terenie działania Poradni.
26.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 21	Pomoc dla dzieci i młodzieży uczęszczającej do placówek oświatowych dzielnicy Białołęka oraz dzieci zamieszkujących Białołękę w wieku od 0 lat do momentu objęcia opieką przez placówkę oświatową	ul. Marywilska 44 03-042 Warszawa	22 814 10 61 22 814 10 62 22 814 10 63 Koszt zgodnie z taryfą operatora	godziny pracy sekretariatu: poniedziałek – piątek 7.30 – 18.00 sobota 8.00 – 13.00	www.pp-p.waw.pl info@pp-p.waw.pl	Dzieci i młodzież z terenu dzielnicy Białołęka
27.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 22	Poradnictwo, psychologiczne, rodzinne, zachowań ryzykownych np. zaburzeń odżywiania, profilaktyka przemocy, uzależnień, doradztwo szkolno-zawodowe, interwencja kryzysowa	ul. Malownicza 31 02-272 Warszawa	tel. 22 846 19 18 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek – piątek 8.00 - 19.00 sobota 8.00 - 14.00	www.ppp22.waw.pl ppp22@edu.um.warszawa.pl	Mieszkańcy, których dzieci uczęszczają do placówek oświatowych na terenie Dzielnicy Włochy
28.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 23	Diagnoza psychologiczna, pedagogiczna; Konsultacje psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne; terapia indywidualna oraz grupowa; Interwencja kryzysowa.	Ul. 1 Praskiego Pułku 8 05-075 Warszawa	22 760 03 87 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek-piątek 8.00 - 20.00 sobota 8.00 - 12.00	http://ppp23.waw.pl ppp23@edu.um.warszawa.pl	Dzieci i młodzież uczęszczająca do szkół i przedszkoli z rejonu dzielnic Warszawy Wesolej i Rembertowa oraz dzieci nieobjęte edukacją przedszkolną, a

							zamieszkałe na terenie działania Poradni.
29.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 24	Porady wychowawcze dla rodziców i nauczycieli Poradnictwo zawodowe.	Al. Rzeczypospolitej 14 02-972 Warszawa	22 858 20 29 22 657 72 49 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek- piątek 8.00 - 20.00 sobota 8.00 – 14.00	www.poradniawilano w.pl  24@poradniawilanow. pl	Rodzice i nauczyciele, dzieci/uczniów z Dzielnicy Wilanów. Uczniowie z Dzielnicy Wilanów.
30.	Poradnia Zdrowia Psychicznego	Porady z zakresu zdrowia psychicznego kierowane do dorosłych i dzieci	ul. Skarżyńskiego 1 02-372 Warszawa	22 822 14 88 Poradnia Zdrowia Psychicznego dla dorosłych 22 822 83 35  Poradnia psychologiczna dla dzieci i młodzieży  Koszt zgodnie z taryfą operatora	Zapisy osobiście w godzinach: poniedziałek i czwartek 10.25 - 18.00 wtorek, środa i piątek 8.00 - 15.35	<a href="https://www.szpzo-ochota.pl/pl,ul-skarzynskiego-1-ochota,3,24.html">https://www.szpzo-ochota.pl/pl,ul-skarzynskiego-1-ochota,3,24.html</a>	Każdy mieszkaniec m.st. Warszawy
31.	Poradnia Zdrowia Psychicznego (PZP) dla Dzieci i Młodzieży	Porady medyczne i prowadzenie leczenia	ul. Kochowskiego 4 01-574 Warszawa	22 839 47 36 Koszt zgodnie z taryfą operatora	Rejestracja czynna: poniedziałek - piątek 7.30-20.00	<a href="https://www.spzplo.pl/4,13,nasze_przychodnie-kochowskiego_4">https://www.spzplo.pl/4,13,nasze_przychodnie-kochowskiego_4</a>  Kochowskiego@spzplo.pl	Każdy mieszkaniec m.st. Warszawy i okolic



1.	Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Bemowo m. st. Warszawy	Poradnictwo psychologiczne, rodzinne dla klientów Ośrodka w różnych obszarach problemowych. Pomoc osobom bezdomnym	ul. Rozłogi 10 01-310 Warszawa	tel. (22) 487 13 00 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek – piątek: 8.00 – 16.00	<a href="https://www.opsbemowo.waw.pl/">https://www.opsbemowo.waw.pl/</a> sekretariat@opsbemowo.waw.pl	Mieszkańcy Dzielnicy Bemowo – klienci Ośrodka
2.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Dzielnicy Białołęka m. st. Warszawy	Pomoc osobom i rodzinom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej m.in. z powodu ubóstwa, bezrobocia, niepełnosprawności, długotrwałej lub ciężkiej choroby, bezdomności, alkoholizmu, narkomanii, przemocy w rodzinie	ul. Marywilska 44c 03-042 Warszawa	22 300 20 40 22 300 20 41 koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek- piątek 8.00 - 16.00	<a href="http://www.opsbialoleka.waw.pl">www.opsbialoleka.waw.pl</a> sekretariat@opsbialoleka.waw.pl	Mieszkańcy dzielnicy Białołęka
3.	Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Bielany m. st. Warszawy	Poradnictwo psychologiczne, rodzinne dla klientów Ośrodka w różnych obszarach problemowych Pomoc osobom bezdomnym	ul. J. Przybyszewskiego 80/82 00-824 Warszawa	22 568 91 00 Zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	<a href="http://www.opsbielany.waw.pl">www.opsbielany.waw.pl</a> sekretariat@opsbielany.waw.pl	Mieszkańcy Dzielnicy Bielany – klienci Ośrodka
4.	Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Mokotów m. st. Warszawy	Poradnictwo psychologiczne, rodzinne dla klientów Ośrodka w różnych obszarach problemowych Pomoc osobom bezdomnym	ul. Fałęcka 10 02-547 Warszawa	22 849 44 66 22 849 44 68 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek – piątek: 8.00 – 16.00	<a href="http://opsmokotow.pl/">http://opsmokotow.pl/</a> sekretariat@opsmokotow.pl	Mieszkańcy Dzielnicy Mokotów– klienci Ośrodka
5.	Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Ochota m.st. Warszawy	Konsultacje i poradnictwo psychologiczne, wsparcie osób w kryzysie	Psycholodzy przyjmują: ul. Przemyska 11 02-361 Warszawa	22 822 11 24 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek- piątek 8.00 - 16.00	osrodek@opsochota.waw.pl <a href="http://www.opsochota.waw.pl">http://www.opsochota.waw.pl</a>	Dla mieszkańców Dzielnicy Ochota
6.	Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Praga	Poradnictwo psychologiczne, rodzinne dla klientów Ośrodka w różnych	ul. Wiatraczna 11 04-366 Warszawa	22 277 33 16 (Wiatraczna) 22 277 33 40	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	<a href="https://ops-pragapoludnie.pl/">https://ops-pragapoludnie.pl/</a>	Mieszkańcy Dzielnicy Praga

	Południe m. st. Warszawy	obszarach problemowych Pomoc osobom bezdomnym	ul. Walecznych 59 03-926 Warszawa	(Walecznych) Koszt zgodnie z taryfą operatora		sekretariatf1@ops- pragapoludnie.pl  sekretariatf2@ops- pragapoludnie.pl	Południe– klienci Ośrodka
7.	Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Praga Północ m. st. Warszawy	Poradnictwo psychologiczne, rodzinne dla klientów Ośrodka w różnych obszarach problemowych Pomoc osobom bezdomnym	ul. Karola Szymanowskiego 6, lok.61 03-477 Warszawa	22 511 24 00 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	<a href="http://www.opspraga&lt;br/&gt;polnoc.waw.pl/">http://www.opspraga polnoc.waw.pl/</a>	Mieszkańcy Dzielnicy Praga Północ – klienci Ośrodka
8.	Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Rembertów m. st. Warszawy	Porady dla osób, które znalazły się w trudnej sytuacji życiowej w szczególności osób starszych , niepełnosprawnych, bezdomnych, bezrobotnych, przeżywających konflikty rodzinne, trudności opiekuńczo-wychowawcze, przemoc w rodzinie, problem uzależnień.	ul. Plutonowych 10 04-404 Warszawa	022 673 54 12 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek- piątek 8.00 - 16.00	<a href="http://www.opsrembe&lt;br/&gt;rtow.waw.pl/">http://www.opsrembe rtow.waw.pl/</a>  pomocspecjalistyczna @opsrembertow.waw .pl	Mieszkańcy dzielnicy Rembertów
9.	Centrum Pomocy Społecznej Dzielnicy Śródmieście m.st. Warszawy im. Prof.Andrzeja Tymowskiego	Pomoc udzielana rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej Pomoc udzielana rodzinom przeżywającym trudności w pełnieniu funkcji rodzicielskich, osobom dotkniętym problemem przemocy w rodzinie, uzależnieniami oraz osobom bezrobotnym	ul. Konwiktorska 3/5 00-217 Warszawa Dział Wsparcia Społecznego Lokalizacja: ul. Świętojerska 12a, ul. Twarda 1, ul. Górnośląska 39	22 277 41 02 22 277 41 00  Koszt zgodnie z taryfą operatora	w zależności od projektu z którego się korzysta	<a href="http://www.cps.srod&lt;br/&gt;mieście.warszawa.pl/">http://www.cps.srod mieście.warszawa.pl/</a>  sekretariat@cps.srod mieście.warszawa.pl	Każdy mieszkaniec m.st. Warszawy
10.	Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy	Pomoc osobom i rodzinom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej m.in. z powodu ubóstwa,	Filia Nr 1 – rejon działalności – Osiedle Bródno,	Filia nr 1: 22 277 02 00	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	<a href="http://ops-&lt;br/&gt;targowek.waw.pl/">http://ops- targowek.waw.pl/</a>	Każdy mieszkaniec Dzielnicy

	Targówek m. st. Warszawy	bezrobocia, niepełnosprawności, długotrwałej lub ciężkiej choroby, bezdomności, alkoholizmu, narkomanii, przemocy w rodzinie	22 277 02 00, klatka II, ul. Św. Wincentego 87, 03 - 291 Warszawa Filia Nr 2 – rejon działalności – Osiedla: Targówek, Targówek Fabryczny i Zacisze 22 679 51 57, 22 679 61 28, ul. Stojanowska 12/14 , 03 - 558 Warszawa	Filia nr 2: 22 679 51 57 22 679 61 28  Koszt zgodnie z taryfą operatora.		Filia nr 1: ops.tarf1@ops- targowek.waw.pl Filia nr 2: ops.tarf2@ops- targowek.waw.pl	Targówek m.st. Warszawy
11.	Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Ursynów m. st. Warszawy	Poradnictwo psychologiczne, rodzinne dla klientów Ośrodka w różnych obszarach problemowych Pomoc osobom bezdomnym	ul. Jana Cybisa 7 02-784 Warszawa	22 544 12 00 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	<a href="https://ops-ursynow.pl/">https://ops- ursynow.pl/</a>  sekretariat@ops- ursynow.pl	Mieszkańcy Dzielnicy Ursynów – klienci Ośrodka
12.	Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Wola m.st. Warszawy	Porady dla osób, które znalazły się w trudnej sytuacji życiowej w szczególności osób starszych , niepełnosprawnych, bezdomnych, bezrobotnych, przeżywających konflikty rodzinne, trudności opiekuńczo-wychowawcze, przemoc w rodzinie, problem uzależnień.	ul. Józefa Bema 91 01-233 Warszawa	22 571 50 00 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek- piątek 8.00 - 16.00	<a href="http://ops-wola.waw.pl/opswola/">http://ops- wola.waw.pl/opswola/</a> sekretariat@ops- wola.waw.pl	Mieszkańcy dzielnicy

13.	Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Ursus m.st. Warszawy	Pomoc osobom i rodzinom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej m.in. z powodu ubóstwa, bezrobocia, niepełnosprawności, długotrwałej lub ciężkiej choroby, bezdomności, alkoholizmu, narkomanii, przemocy w rodzinie	Plac Czerwca 1976r. Nr 1 02-495 Warszawa Zespół ds. rodziny i asysty rodzinnej ul. Prawnicza 54 02-495 Warszawa	22 277 34 40 22 277 34 63  Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek 8.00 - 18.00 wtorek– piątek 8.00 – 16.00	<a href="https://ops-ursus.pl/">https://ops-ursus.pl/</a>  sekretariat@ops-ursus.pl	Mieszkańcy dzielnicy Ursus m.st. Warszawy
14.	Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Wawer m.st. Warszawy	Porady dla osób, które znalazły się w trudnej sytuacji życiowej w szczególności osób starszych, niepełnosprawnych, bezdomnych, bezrobotnych, przeżywających konflikty rodzinne, trudności opiekuńczo-wychowawcze, przemoc w rodzinie, problem uzależnień.	ul. Włókiennicza 54 04-969 Warszawa	222 773 600 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek– piątek 8.00 - 16.00	<a href="https://www.opswawer.waw.pl/">https://www.opswawer.waw.pl/</a>  sekretariat.opswawer@um.warszawa.pl	Mieszkańcy dzielnicy Wawer m.st. Warszawy
15.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Dzielnicy Wesoła m. st. Warszawy	Pomoc osobom i rodzinom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej m.in. z powodu ubóstwa, bezrobocia, niepełnosprawności, długotrwałej lub ciężkiej choroby, bezdomności, alkoholizmu, narkomanii, przemocy w rodzinie	ul. Praskiego Pułku 21 A 05-075 Warszawa	22 773 44 12 22 773 94 40 22 773 94 34 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	<a href="http://www.opswesola.waw.pl/">http://www.opswesola.waw.pl/</a>  iod@opswesola.waw.pl	Mieszkańcy dzielnicy Wesoła
16.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Dzielnicy Wilanów m.st. Warszawy	Poradnictwo specjalistyczne w szczególności psychologiczne, rodzinne i prawne, poradnictwo socjalne dla osób i rodzin, które mają trudności lub wykazują potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów życiowych.	ul. Przyczółkowa 27A 02-968 Warszawa	22 648 22 26 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	wilanow@ops.waw.pl <a href="http://www.opswilanow.pl">www.opswilanow.pl</a>	Mieszkańcy Dzielnicy Wilanów

17.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Dzielnicy Włochy m.st. Warszawy	Rozpoznawanie i zaspakajanie niezbędnych potrzeb życiowych osób i rodzin	ul. Czereśniowa 35 02-457 Warszawa	22 863 98 37 22 863 91 75 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	<a href="http://www.opswlochy.waw.pl">www.opswlochy.waw.pl</a> kancelaria@opswochy.waw.pl	Mieszkańcy Dzielnicy Włochy
18.	Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Żoliborz m.st. Warszawy	Konsultacje i porady w zakresie pomocy społecznej dla mieszkańców dzielnicy Żoliborz	ul. Dembińskiego 3 01-644 Warszawa	22 56 92 800 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek – piątek: 8.00 - 16.00	<a href="http://www.ops-zoliborz.waw.pl">www.ops-zoliborz.waw.pl</a> zolops@ops-zoliborz.waw.pl	Mieszkańcy dzielnicy Żoliborz
19.	Stowarzyszenie Samopomocy Bursa im. H.Ch. Kofoeda	Działania na rzecz osób bezdomnych z usługami opiekuńczymi	ul. Lniana 1 03-889 Warszawa	22 678 53 52 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek – piątek: 9.00 - 17.00	<a href="http://www.kofoed.warszawa.pl/">http://www.kofoed.warszawa.pl/</a>	Każdy mieszkaniec Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy
20.	Dom dla Bezdomnych „Betania” Wspólnoty „Chleb Życia”	Dom dla bezdomnych kobiet i mężczyzn	ul. Łopuszańska 17 02-220 Warszawa	22-846-66-44 Koszt zgodnie z taryfą operatora	całodobowo	<a href="https://chlebzycia.org/home/adresy-naszych-domow/">https://chlebzycia.org/home/adresy-naszych-domow/</a> wchz@chlebzycia.org.pl	Osoby bezdomne
21.	Stowarzyszenie Lekarze Nadziei	przychodnia dla bezdomnych podstawowa i specjalistyczna pomoc medyczna	ul. Wolska 172 01-258 Warszawa	22 836 81 82 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek – piątek: 9.00 - 16.00	<a href="http://www.lekarzenadziei.waw.pl/">http://www.lekarzenadziei.waw.pl/</a> lekarzenadziei@vp.pl	Osoby bezdomne
22.	Mokotowskie Hospicjum Świętego Krzyża	Punkt pomocy socjalnej, psychologicznej i prawnej Punkt rozdawnictwa żywności oraz magazyn odzieżowy Schronisko specjalistyczne dla chorych bezdomnych mężczyzn Niepubliczna przychodnia zdrowia	ul. Magazynowa 14 ul. Dojazdowa 3	720 908 318 720 908 321 Koszt zgodnie z taryfą operatora	całodobowo	<a href="http://mokotowskiehospicjum.pl/">http://mokotowskiehospicjum.pl/</a>	Osoby bezdomne

		Gabinety rehabilitacji Punkt pomocy byłym więźniom i ich rodzinom					
23.	Schronisko dla osób bezdomnych	wsparcie socjalne opracowanie indywidualnego programu wychodzenia z bezdomności, wsparcie psychologiczne doradztwo zawodowe, wsparcie terapeutyczne w zakresie terapii uzależnień , pomoc w znalezieniu pracy.	ul. Żytnia 1A 01-014 Warszawa	22 838 70 25 Koszt zgodnie z taryfą operatora	Godziny w zależności od usług, z których się korzysta	<a href="https://caritasaw.pl/pl/acowki/pomoc-dla-bezdomnych/osrodek-tylko-z-darow-milosierdzia/">https://caritasaw.pl/pl/acowki/pomoc-dla-bezdomnych/osrodek-tylko-z-darow-milosierdzia/</a>  e-mail: zytnia@caritas.pl	Osoby bezdomne
24.	Stowarzyszenie Pomocy i Interwencji Społecznej	Mobilny Punkt poradnictwa	ul. Nowogrodzka 7 lok. 14	22 622 96 33	wtorek, środa, czwartek w godz. 8.00 - 16.00.	<a href="https://spis.ngo.pl/196760-stowarzyszenie-pomocy-i-interwencji-spolecznej">https://spis.ngo.pl/196760-stowarzyszenie-pomocy-i-interwencji-spolecznej</a>	Osoby bezdomne
25.	Stowarzyszenie Centrum Informacji Społecznej CIS  Biuro Porad Obywatelskich	Porady obywatelskie - w sprawach mieszkaniowych, rodzinnych, zadłużenia, upadłości konsumenckiej, świadczeń/zasiłków, własności, dziedziczenia, zatrudnienia.	Porady obecnie realizowane zdalnie	22 350 72 51; 22 828 1 -95; 504-630-634;	poniedziałek piątek 8:00-14:00	<a href="http://bpo.warszawa.pl/">http://bpo.warszawa.pl/</a>  bpowarszawa@gmail.com	Punkt obsługuje wszystkich mieszkańców Warszawy
				22 350-72-51 22 828-12-94; 882-504-456;  Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek- piątek 14:00-20:00		
26.	Fundacja Akademia Iuris (punkt przy Parafii p.w. Św. Jakuba Apostoła)	Poradnictwo prawne.	ul. Barska 2 02-315 Warszawa	Obowiązują zapisy pod numer 22 498 72 30 od poniedziałku do czwartku w godzinach od 14:00 do 17:00	wtorki (dyżur sądowy) 18.30 – 20.30	<a href="https://www.academiaiuris.pl/">https://www.academiaiuris.pl/</a>	Punkt obsługuje wszystkich mieszkańców Warszawy

				Koszt zgodnie z taryfą operatora			
<b>ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ</b>							
1.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny Dzielnicy Bemowo m.st. Warszawy	Porady psychologa, prawnika, specjalisty ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Kaden – Bandrowskiego 1 01-310 Warszawa	22 533 78 85 Koszt zgodnie z taryfą operatora	Dyżury: prawnika środy 14.00-18.00 psychologa wtorki i środy 16.30 - 19.00 specjalisty ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie czwartki 15.00-19.00	<a href="https://www.bemowo.waw.pl/zdrowie/profilaktyka-uzaleznien/punkt-informacyjno-konsultacyjny/">https://www.bemowo.waw.pl/zdrowie/profilaktyka-uzaleznien/punkt-informacyjno-konsultacyjny/</a>	Osoby będące w kryzysie uzależnione od alkoholu i innych środków odurzających członkowie rodzin osób uzależnionych doświadczający przemocy stosujący przemoc
2.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny Dzielnicy Białołęka m.st. Warszawy	Konsultacje: psychologa, specjalisty terapii uzależnień, doradcy zawodowego, prawnika	ul. Marywilska 44c 03-042 Warszawa	22 300 47 35 Koszt zgodnie z taryfą operatora	Aby umówić się na konsultację z wybranym specjalistą należy nawiązać kontakt z koordynatorem PIK w godzinach dyżurów: poniedziałek 8.00 – 12.00	<a href="http://www.bialoleka.waw.pl/strona-402-punkt_informacyjno_konsultacyjny_dla.html">http://www.bialoleka.waw.pl/strona-402-punkt_informacyjno_konsultacyjny_dla.html</a> pik@qrozwojowi.org.pl	Osoby będące w kryzysie uzależnione od alkoholu i innych środków odurzających członkowie rodzin osób uzależnionych doświadczający przemocy stosujący przemoc

					środa 16.00 – 20.00		
3.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy	<p>Porady prawne w zakresie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- prawa rodzinnego,</li> <li>- prawa opiekuńczego,</li> <li>- przeciwdziałania przemocy w rodzinie,</li> <li>- innych problemów prawnych wynikających z sytuacji rodzinnej spowodowanej występowaniem problemu uzależnienia/nadużywania alkoholu lub innych substancji psychoaktywnych, przemocy w rodzinie</li> </ul> <p>Porady psychologa Porady terapeuty uzależnień</p>	ul. S. Żeromskiego 29 (budynek Urzędu Dzielnicy Bielany) 01-882 Warszawa	22 325 44 11 Koszt zgodnie z taryfą operatora	<p>Zapisy osobiście lub telefonicznie:</p> <p>poniedziałek 8.00 - 16.00 wtorek 10.00 - 18.00 środa 8.00 - 15.00 czwartek- piątek 8.00 - 14.00</p>	<p><a href="http://www.bielany.waw.pl/page/626,punkt-informacyjno-konsultacyjny.html">http://www.bielany.waw.pl/page/626,punkt-informacyjno-konsultacyjny.html</a></p> <p>bielany.pik@um.warszawa.pl</p>	Osoby będące w kryzysie uzależnione od alkoholu i innych środków odurzających członkowie rodzin osób uzależnionych doświadczający przemocy stosujący przemoc
4.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny Dzielnicy Mokotów m.st. Warszawy	Konsultacje: specjaliści terapii uzależnień, specjaliści ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie doradcy zawodowego, prawnika, kuratora zawodowego	ul. Bachmacka 1 02-647 Warszawa	22 443 67 49, 22 443 67 47 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek- piątek 8:00-16:00	<a href="http://www.mokotow.waw.pl/strona-2763-punkty_informacyjno_konsultacyjne.html">http://www.mokotow.waw.pl/strona-2763-punkty_informacyjno_konsultacyjne.html</a>	Osoby będące w kryzysie uzależnione od alkoholu i innych środków odurzających członkowie rodzin osób uzależnionych doświadczający przemocy stosujący przemoc
5.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny Dzielnicy	Konsultacje: psychologiczne, pedagogiczne, specjaliści terapii uzależnień, specjaliści ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Gagarina 27 00-740 Warszawa	22 443 67 72 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek- piątek 8:00-16:00	<a href="http://www.mokotow.waw.pl/strona-2763-punkty_informacyjno_konsultacyjne.html">http://www.mokotow.waw.pl/strona-2763-punkty_informacyjno_konsultacyjne.html</a>	Osoby będące w kryzysie uzależnione od alkoholu i innych środków



	Mokotów m.st. Warszawy	doradcy zawodowego, prawnika, kuratora zawodowego					odurzających członkowie rodzin osób uzależnionych doświadczający przemocy stosujący przemoc
6.	Punkt Informacyjno- Konsultacyjny Dzielnicy Praga- Południe m.st. Warszawy	Psychologiczne, prawne, specjalistyczne	ul. Paca 39 04-376 Warszawa	22 443 54 04 Koszt zgodnie z taryfą operatora	Dyżury: prawnika czwartki 8.30- 16.30  psychologa wtorki i piątki 9.00 - 13.00  terapeuty uzależnień poniedziałki środy 9.00 - 13.00	<a href="https://pik.pragapld.waw.pl/grafik-dy-urow.html">https://pik.pragapld.waw.pl/grafik-dy-urow.html</a>	Osoby będące w kryzysie uzależnione od alkoholu i innych środków odurzających członkowie rodzin osób uzależnionych doświadczający przemocy stosujący przemoc
7.	Punkt Informacyjno- Konsultacyjny Dzielnicy Praga- Północ m.st. Warszawy	Psychologiczne, prawne, specjalistyczne	ul. Jagiellońska 60 lok. 90 03-468 Warszawa	22 741 38 10 Koszt zgodnie z taryfą operatora	Dyżury: prawnika wtorki, środy, piątki 16.00- 20.00  psychologa poniedziałki, czwartki 10.00 -14.00	<a href="http://www.pragapn.waw.pl/page/207,punkt-informacyjno-konsultacyjny.html">http://www.pragapn.waw.pl/page/207,punkt-informacyjno-konsultacyjny.html</a>	Osoby będące w kryzysie uzależnione od alkoholu i innych środków odurzających członkowie rodzin osób uzależnionych doświadczający przemocy

					wtorki 16.30-20.00 środy, piątki 16.00 - 20.00  specjalisty ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie wtorki, piątki 16.00 - 20.00 terapeuty uzależnień wtorki 16.00 - 20.00		stosujący przemoc
8.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy	Psychologiczne, prawne, specjalistyczne	al. gen. A. Chruściela „Montera” 28 04-401 Warszawa p. 219 i 220	22 44 33 931 Koszt zgodnie z taryfą operatora	Psycholog: Poniedziałek 12.00 - 18.00 Wtorek 14.00 - 18.00 Specjalista terapii uzależnień: Środa 13.30 - 18.30 Piątek 10.00 - 16.00 Prawnik: Czwartek 14.00 - 19.00	<a href="http://rembertow.wa.w.pl/strona-659-punkt_informacyjno_konsultacyjny.html">http://rembertow.wa.w.pl/strona-659-punkt_informacyjno_konsultacyjny.html</a> rembertow.pik@um.warszawa.pl	Osoby będące w kryzysie uzależnione od alkoholu i innych środków odurzających członkowie rodzin osób uzależnionych doświadczający przemocy stosujący przemoc

9.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny Dzielnicy Śródmieście m.st. Warszawy	Psychologiczne, prawne, specjalistyczne	ul. Nowy Świat 39 05-800 Warszawa	22 443 92 91 Koszt zgodnie z taryfą operatora	<p>Dyżury: prawnika wtorki, czwartki 16.30-20.30</p> <p>psychologa/specjalisty uzależnień czwartki 9.30 - 15.30</p> <p>specjalisty ds. uzależnień i przeciwdziałania przemocy w rodzinie poniedziałki środy 15.00 - 20.00</p> <p>edukatora HIV/AIDS wtorki 10.00 - 16.00</p>	<a href="https://srodmiescie.warszawa.pl/strona-678-punkt_informacyjno_konsultacyjny.html">https://srodmiescie.warszawa.pl/strona-678-punkt_informacyjno_konsultacyjny.html</a>	Osoby będące w kryzysie uzależnione od alkoholu i innych środków odurzających członkowie rodzin osób uzależnionych doświadczający przemocy stosujący przemoc
10.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy	<p>Udzielanie konsultacji i porad psychologicznych, prawnych, socjalnych oraz porad z zakresu profilaktyki HIV/AIDS.</p> <p>Motywowaniu klientów będących w kryzysie, doświadczających przemoc, świadków przemocy, osób stosujących przemoc do korzystania z pomocy</p>	ul. Św. Wincentego 87 03-291 Warszawa	22 44 38 732 Koszt zgodnie z taryfą operatora	<p>poniedziałek: 10.00 - 14.00, 16.00 - 20.00</p> <p>wtorek: 11.00 - 14.00, 16.00 - 20.00</p> <p>środa: 9.00-12.00,</p>	<a href="http://www.targowek.waw.pl/page/index.php?str=497&amp;id=466">http://www.targowek.waw.pl/page/index.php?str=497&amp;id=466</a>	Osoby będące w kryzysie uzależnione od alkoholu i innych środków odurzających członkowie rodzin osób

		specjalistycznej oraz kierowanie do specjalistycznych placówek			16.00 - 20.00 czwartek: 17.00 - 20.00 piątek: 16.00 - 20.00		uzależnionych doświadczający przemocy stosujący przemoc
11.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny Dzielnicy Ursus m.st. Warszawy	Psychologiczne, prawne, specjalistyczne	ul. Sosnkowskiego 16 pok. 127 02-495 Warszawa	22 443 62 43 Koszt zgodnie z taryfą operatora	Dyżury: prawnika środy 15.00-19.00  psychologa poniedziałki, wtorki 10.00 - 14.00, środy czwartki. piątki 15.00-19.00  specjalisty ds. uzależnień piątki: 15.00 - 19.00  edukatora profilaktyki zdrowotnej: czwartki 15.00 - 19.00	<a href="https://www.ursus.warszawa.pl/informator.php?dzial=profilaktyka">https://www.ursus.warszawa.pl/informator.php?dzial=profilaktyka</a>	Osoby będące w kryzysie uzależnione od alkoholu i innych środków odurzających członkowie rodzin osób uzależnionych doświadczający przemocy stosujący przemoc
12.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny Dzielnicy	telefoniczne i mailowe porady: psychologiczne, prawne, specjalistyczne	ul. Dereniowa 52/54 02-776 Warszawa	22 443 75 44 Koszt zgodnie z taryfą operatora	Wszystkie konsultacje odbywają się zgodnie z	<a href="http://ursynow.pl/dla-mieszkanow/sprawy-spoeczne/punkt-">http://ursynow.pl/dla-mieszkanow/sprawy-spoeczne/punkt-</a>	Osoby będące w kryzysie uzależnione od alkoholu i innych

	Ursynów m.st. Warszawy				grafikiem, po uprzednim, telefonicznym uzgodnieniu terminu z koordynatorem PIKu poniedziałki – piątki 12:00-16:00	informacyjno-konsultacyjny/	środków odurzających członkowie rodzin osób uzależnionych doświadczający przemocy stosujący przemoc
13.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny Dzielnicy Wawer m.st. Warszawy	porady: psychologiczne, prawne, specjalistyczne	ul. Żegańska 2C 04-713 Warszawa	515-911-857 Koszt zgodnie z taryfą operatora	Dyżury: prawnika środy 14.00-19.00  psychologa poniedziałki 9.00-14.00 wtorki 14.00 - 19.00  specjalisty ds. uzależnień czwartki 11.00-16.00 piątki 13.00-18.00	<a href="https://opswawer.waw.pl/wsp%C3%B3%B3%C5%82praca-z-instytucjami">https://opswawer.waw.pl/wsp%C3%B3%B3%C5%82praca-z-instytucjami</a>	Osoby będące w kryzysie uzależnione od alkoholu i innych środków odurzających członkowie rodzin osób uzależnionych doświadczający przemocy stosujący przemoc
14.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	Psychologiczne, prawne, specjalistyczne	Praskiego Pułku	22 773 44 12 Koszt zgodnie z taryfą operatora	Dyżury: prawnika czwartki 15.30-19.30	<a href="http://www.opswesola.waw.pl/index.php/pik">http://www.opswesola.waw.pl/index.php/pik</a>	Osoby będące w kryzysie uzależnione od alkoholu i innych

	Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy		21a 05-075 Warszawa		psychologa środy 16.00 - 20.00  specjalisty ds. uzależnień piątki: 8.00 - 12.00  pedagoga wtorki 9.00 - 12.00		środków odurzających członkowie rodzin osób uzależnionych doświadczający przemocy stosujący przemoc
15.	Punkt Informacyjno- Konsultacyjny Dzielnicy Włochy m.st. Warszawy	Trudna sytuacja życiowa, potrzebna pomoc i wsparcie w przezwycięzeniu kryzysu	Al. Krakowska 257 02-133 Warszawa	22 44 34 474 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek 15.00 - 20.00 wtorek 17.00 - 20.00 środa 10.00 - 14.00 czwartek 17.00 - 20.00 piątek 10.00 - 19.00	<a href="http://www.ud-wlochy.waw.pl/page/16,punkt-informacyjno-konsultacyjny.html?id=292">http://www.ud- wlochy.waw.pl/page/1 6,punkt- informacyjno- konsultacyjny.html?id =292</a>  Włochy.pik@um.warsz awa.pl	Osoby będące w kryzysie uzależnione od alkoholu i innych środków odurzających członkowie rodzin osób uzależnionych doświadczający przemocy stosujący przemoc
16.	Punkt Informacyjno- Konsultacyjny Dzielnicy Wilanów m.st. Warszawy	Porady i konsultacje specjalistów: terapeuty uzależnień, psychologa, specjalisty ds. przemocy w rodzinie, kuratora	ul. Klimczaka 4 02-797 Warszawa Pokój 305	22 44 35 079 Wg taryfy operatora (telefon czynny w trakcie dyżurów specjalistów)	<a href="https://www.wilanow.pl/attachments/articles/70/Harmogram_PIK_2020.pdf">https://www. wilanow.pl/att achments/arti cle/70/Harmo nogram_PIK_2 020.pdf</a>	<a href="https://www.wilanow.pl/index.php?option=com_content&amp;view=article&amp;id=70&amp;Itemid=97">https://www.wilanow. pl/index.php?option=c om_content&amp;view=art icle&amp;id=70&amp;Itemid=97</a>	Mieszkańcy Warszawy, a w szczególności osoby uzależnione od alkoholu i innych

							środków odurzających, członkowie rodzin osób uzależnionych, osoby doświadczające przemocy oraz osoby stosujące przemoc
17.	Punkt Informacyjno- Konsultacyjny Dzielnicy Wola m.st. Warszawy	W związku z sytuacją zagrożenia epidemicznego telefonicznie. Porady psychologiczne oraz w zakresie prawa rodzinnego, lokalowego, zabezpieczenia społecznego.	ul. Syreny 18 01-140 Warszawa	22 443 57 60 Koszt zgodnie z taryfą operatora	Dyżury: prawnika wtorki piątki 8.00 -16.00, środy 8.00- 11.00, czwartki 9.00- 11.00, psychologa poniedziałki 8.00 -13.00, środy 13:00 – 16:00, czwartki 11:00 – 15:00	<a href="https://wola.waw.pl/2020/10/21/punkt-informacyjno-konsultacyjny-pik-nieodplatne-porady-dla-mieszkancow-telefonicznie-i-online/">https://wola.waw.pl/2020/10/21/punkt-informacyjno-konsultacyjny-pik-nieodplatne-porady-dla-mieszkancow-telefonicznie-i-online/</a>	Mieszkańcy Warszawy, a w szczególności osoby uzależnione od alkoholu i innych środków odurzających, członkowie rodzin osób uzależnionych, osoby doświadczające przemocy oraz osoby stosujące przemoc
18.	Punkt Informacyjno- Konsultacyjny Dzielnicy Żoliborz m.st. Warszawy	Konsultacje i porady w zakresie uzależnienia od alkoholu i innych środków psychoaktywnych, zjawiska przemocy, zakażeń HIV/AIDS	ul. Gdańska 4 05-077 Warszawa (wejście od ul. Bieniewickiej)	22 403 40 16 22 403 40 17 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	pon. 14.00 - 20.00 wt. 12.00 - 20.00 śr. 9.00 - 16.00	<a href="http://www.zoliborz.org.pl/punkt-informacyjno-konsultacyjny-pik.html">http://www.zoliborz.org.pl/punkt-informacyjno-konsultacyjny-pik.html</a>	Osoby będące w kryzysie uzależnione od alkoholu i innych środków

					czw. 12.00 - 20.00 pt. 10.00 - 14.00	Zoliborz.WSZ@um.warszawa.pl	odurzających członkowie rodzin osób uzależnionych doświadczający przemocy stosujący przemoc
19.	SZPZLO Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia a ROTA	poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/leczenia uzależnień	Plac Czerwca 1976 nr 1 02-495 Warszawa	22 592 98 58 501 506 074 Koszt zgodnie z taryfą operatora	Zapisy poniedziałek 07:30 - 15:00 wtorek 11:00 - 18:30 środa 07:30-15:00 czwartek 07:30 - 15:00 piątek 07:30 - 15:00	<a href="https://www.szpzlo-ochota.pl/pl,ul-pl-czerwca-1976-r-nr-1-ursus,3,202.html">https://www.szpzlo-ochota.pl/pl,ul-pl-czerwca-1976-r-nr-1-ursus,3,202.html</a>	Osoby uzależnione od alkoholu i ich rodziny
20.	SP ZOZ Poradnia Terapii Uzależnień	Poradnia Terapii Uzależnień od Alkoholu i Współuzależnienia oraz Poradnia Wczesnej Diagnostyki i Terapii z Zakresu Zaburzeń FASD (Spektrum Poalkoholowych Zaburzeń Rozwojowych)	ul. Skarżyńskiego 1 02-372 Warszawa-Ochota	22 59 29 820 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek i środa 10.25 - 18.00 wtorek czwartek i piątek 09:00 - 16:35	<a href="http://www.szpzlo-ochota.pl">www.szpzlo-ochota.pl</a>	Brak kryterium rejonizacji. Pacjenci po złożeniu deklaracji przyjmowani są z całej Polski
21.	SZPZLO Warszawa-Mokotów Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i	poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/leczenia uzależnień	ul. Belgijska 4 02-511 Warszawa	22 845 46 49 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek - piątek 9.00 – 20.00	<a href="http://www.zozmokotow.pl/index.php/zoz-placowki/ul-belgijska-4">http://www.zozmokotow.pl/index.php/zoz-placowki/ul-belgijska-4</a> biuro@zozmokotow.pl	Osoby uzależnione od alkoholu i ich rodziny



	Współuzależnieni a						
22.	SZPZLO Warszawa Mokotów Młodzieżowa Poradnia Profilaktyki i Terapii POZA ILUZJĄ	poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/leczenia uzależnień dla młodzieży	ul. Dąbrowskiego 75A 02-586 Warszawa	22 844 94 61 Koszt zgodnie z taryfą operatora	Terminy zależne od terapii	<a href="http://www.pozailuzja.pl/">http://www.pozailuzja .pl/</a>  pozailuzja@wp.pl	Młodzież uzależniona od alkoholu i ich rodziny
23.	SP ZOZ Warszawa- Ursynów Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnieni a od Alkoholu	poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/leczenia uzależnień	ul. Zamiany 13 02-786 Warszawa	22 648 66 57 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek – czwartek 7.00 – 20.00 piątek 7.00 – 15.00	poradnia@alkoholizm. waw.pl  zamiany@zozursynow. pl	Osoby uzależnione od alkoholu i ich rodziny
24.	SP ZOZ Centrum Odwykowe Poradnia Rodzinna	poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/leczenia uzależnień	ul. Zakopiańska 33 03-934 Warszawa	22 617 03 10 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek - piątek 08:00 - 20:00	<a href="mailto:rodzina@centrumodwykowe.waw.pl">rodzina@centrumodw ykowe.waw.pl</a>	Osoby uzależnione od alkoholu i ich rodziny
25.	SP ZOZ Centrum Odwykowe	poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/leczenia uzależnień	ul. Jagiellońska 34 03-719 Warszawa	22 870 03 77 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek - piątek 08:00 - 20:00	<a href="http://www.centrumodwykowe.waw.pl/pordnie-i-oddzialy/poradnia-jagielonska-34/informacje">http://www.centrumo dwykowe.waw.pl/pora dnie-i- oddzialy/poradnia- jagielonska- 34/informacje</a>	Osoby uzależnione od alkoholu i ich rodziny

26.	SPZOZ Ośrodek Terapii Uzależnień Alkoholowych Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkohol	poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/leczenia uzależnień	ul. Jagiellońska 34 03-719 Warszawa	22 619 60 65 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek - piątek 8.00 – 20.00	<a href="http://www.centrumodwykowe.waw.pl/jagiellonska.htm">http://www.centrumodwykowe.waw.pl/jagiellonska.htm</a>	Osoby uzależnione od alkoholu i ich rodziny
27.	SP ZOZ Centrum Odwykowe Poradnia Odwykowa	poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/leczenia uzależnień	ul. Zgierska 18a 03-934 Warszawa	22 813 27 65 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek - piątek 8.00 – 20.00	<a href="http://www.centrumodwykowe.waw.pl/poradnia.htm">http://www.centrumodwykowe.waw.pl/poradnia.htm</a> obsługa-pacjenta@centrumodwykowe.waw.pl	Osoby uzależnione od alkoholu i ich rodziny
28.	Ośrodek Profilaktyczno-Terapeutyczny "PETRA" Poradnia Leczenia Uzależnień	poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/leczenia uzależnień	Al. Jerozolimskie 47 m.3 00-697 Warszawa	22 629 25 85 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek - piątek 8.00 – 20.00	<a href="http://centrumodwykowe.waw.pl/petra.htm">http://centrumodwykowe.waw.pl/petra.htm</a> petra@centrumodwykowe.waw.pl	Osoby uzależnione od alkoholu i ich rodziny
29.	SZPZLO Warszawa-Targówek Poradnia Leczenia Uzależnień	poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/leczenia uzależnień	ul. Rembielińska 8 03-343 Warszawa	22 674 55 21 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek - piątek 8.30 – 19.00	<a href="http://www.zoztargowek.waw.pl/?go=uzaleznienia">http://www.zoztargowek.waw.pl/?go=uzaleznienia</a> kontakt@zoztargowek.waw.pl	Osoby uzależnione od alkoholu i ich rodziny
30.	SPZOZ Warszawa Wola-Śródmieście Przychodnia Terapii Uzależnienia i	poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/leczenia uzależnień	ul. Leszno 17 (d. Elekoralna 26) 00-892 Warszawa	22 620 35 24 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek - piątek 8.00 – 20.00	<a href="http://leszno.zozwola.pl/uslugi/poradnia-terapii-uzaleznienia-od-alkoholu-i-wspoluzaleznienia-dla-">http://leszno.zozwola.pl/uslugi/poradnia-terapii-uzaleznienia-od-alkoholu-i-wspoluzaleznienia-dla-</a>	Osoby uzależnione od alkoholu i ich rodziny

	Współuzależnieni a od Alkoholu					dorosłych/  elektoralna@zozwola. pl	
31.	SP ZOZ Warszawa Wola – Śródmieście Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnieni a	poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/leczenia uzależnień	ul. Mariańska 1 01-123 Warszawa	22 628 37 46 Koszt zgodnie z taryfą operatora	Poniedziałek - piątek 9.00 – 20.00	<a href="http://marianska.zozwola.pl/">http://marianska.zozwola.pl/</a>  sekretariat@zozwola. pl	Osoby uzależnione od alkoholu i ich rodziny
32.	SPZOZ Szpital Wolski Poradnia Leczenia Uzależnień i Współuzależnień	poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/leczenia uzależnień	ul. Kasprzaka 17 01-211 Warszawa	22 389 48 80 lub 809 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek: 8.00 - 20.00 wtorek: 9.30 - 20.00 środa: 7.30 - 16.30 czwartek: 7.30 - 15.30 piątek: 8.00 - 13.00	<a href="https://www.wolski.med.pl/vdata/_pliki/oddzialy/ht[5040]_poradnia_leczenia_uzaleznien_i_wspoluzaleznie012019.pdf">https://www.wolski.med.pl/vdata/_pliki/oddzialy/ht[5040]_poradnia_leczenia_uzaleznien_i_wspoluzaleznie012019.pdf</a>  sekretariat@zozwola. pl	Osoby uzależnione od alkoholu i ich rodziny
33.	SZPZLO Warszawa- Wawer Przychodnia Rejonowa nr 1 Opieka Psychiatryczna i Leczenia Uzależnień	poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/leczenia uzależnień	ul. Patriotów 46 04-839 Warszawa	22 590 09 70  Koszt zgodnie z taryfą operatora	Punkt Obsługi Pacjenta poniedziałek - piątek 08.00 - 15.30	<a href="http://zoz-wawer.waw.pl/static/zdrowie-psychiczne.html">http://zoz-wawer.waw.pl/static/zdrowie-psychiczne.html</a>	Osoby uzależnione od alkoholu i ich rodziny

34.	SPZZLO Warszawa- Żoliborz Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnieni a	poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/leczenia uzależnień	ul. Żeromskiego 13 01-887 Warszawa	22 663 54 39 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek – piątek 8.00 – 20.00	<a href="https://spzzlo.pl/pl/terapia-uzaleznienn">https://spzzlo.pl/pl/te rapia-uzaleznienn</a>	Osoby uzależnione od alkoholu i ich rodziny
35.	Instytut Psychiatrii i Neurologii, Ambulatoryjny Zespół Leczenia Uzależnień	poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/leczenia uzależnień  Aktualnie pomoc świadczona jest w trybie pracy zdalnej: telefoniczne porady indywidualne i spotkania grupowe za pośrednictwem komunikatora SKYPE	ul. Sobieskiego 9, 02- 957 Warszawa	22 458 27 88 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek – piątek 13.00-15.00	<a href="https://ipin.edu.pl/">https://ipin.edu.pl/</a>	Osoby uzależnione od alkoholu i ich rodziny
36.	SWZP Zakładów Psychiatrycznej Opieki Zdrowotnej Poradnia Leczenia Osób Uzależnionych od Alkoholu	poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/leczenia uzależnień	ul. Kolska 2/4 01-045 Warszawa	22 18 83 150 22 18 83 170 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek – czwartek 8.00 – 20.00  piątek: 8.00 – 15.35	<a href="https://www.szpitalnowowiejski.pl/index.php/poradnie/poradnia-terapii-uzaleznienn-i-wspoluzaleznienn-od-alkoholu">https://www.szpitalno wowiejski.pl/index.ph p/poradnie/poradnia- terapii-uzaleznienn-i- wspoluzaleznienn-od- alkoholu</a>  sekretariat.kolska@sz pitalnowowiejski.pl	Osoby uzależnione od alkoholu i ich rodziny
37.	NZOZ Centrum Medyczne MediCenter Poradnia Leczenia Uzależnienia od Alkoholu i	poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/leczenia uzależnień	ul. Wołoska 88 02-507 Warszawa	22 646 86 08 22 646 86 09 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek – piątek 8.00 - 20.00	<a href="https://medicenter.pl/nasz-uslugi/poradnia-uzaleznienn/">https://medicenter.pl/ nasz-uslugi/poradnia- uzaleznienn/</a>  medicenter@medicen ter.pl	Osoby uzależnione od alkoholu i ich rodziny

	Współuzależnieni a						
38.	NZOZ Ośrodek Pomocy Zdrowiu Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnieni a	poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/leczenia uzależnień	ul. Bellottiego 1 01-022 Warszawa	22 838 86 30 22 838 73 63 22 794 692 762 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek – piątek: 8.00 - 20.00	<a href="http://opz.waw.pl/przychodnia@opz.waw.pl">http://opz.waw.pl/ przychodnia@opz.waw.pl</a>	Osoby uzależnione od alkoholu i ich rodziny
39.	Specjalistyczna Przychodnia Lekarska VITAMED Sp. Z o.o. Poradnia Terapii Uzależnień	poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/leczenia uzależnień	ul. Wileńska 18 03-416 Warszawa	22 473 89 37 22 473 87 94 Koszt zgodnie z taryfą operatora	Poniedziałek 13.00 - 20.00 wtorek- czwartek 8.00 - 20.00 piątek 14.00 – 20.00	<a href="https://www.splvitamed.pl/strefa-pacjenta/pzp/poradnia-leczenia-uzaleznienia-i-wspoluzaleznienia-od-alkoholu.html">https://www.splvitamed.pl/strefa- pacjenta/pzp/poradni a-leczenia- uzaleznienia-i- wspoluzaleznienia-od- alkoholu.html</a>  biuro@splvitamed.pl	Osoby uzależnione od alkoholu i ich rodziny
40.	SZPZLO Warszawa Bemowo-Włochy Poradnia Terapii Uzależnienia i Wpółuzależnień	poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/leczenia uzależnień	ul. Cegielniana 8 02-471 Warszawa	538 239 483 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek 12.00 - 19.00 wtorek 8.00 - 15.00 środa 8.00 - 15.00 czwartek 12.00 - 19.00 piątek 8.00 - 13.30	<a href="https://www.zozbemo.pl/zoz/poradnia-terapii-uzaleznienia-od-alkoholu-i-wspoluzaleznienia-cegielniana-8/">https://www.zozbemo wo.pl/zoz/poradnia- terapii-uzaleznienia- od-alkoholu-i- wspoluzaleznienia- cegielniana-8/</a>	Osoby uzależnione od alkoholu i ich rodziny

**PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ**

1.	Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę prowadząca Centrum Pomocy Dzieciom	Indywidualna pomoc psychologiczno-pedagogiczna dla dzieci i rodzin; Pomoc prawna dla rodzin; Grupa umiejętności wychowawczych dla rodziców; Grupy socjoterapeutyczne dla dzieci w wieku 7-10 i 11-13 lat; Grupa wsparcia dla matek dzieci wykorzystywanych seksualnie; Grupa wsparcia dla nastolatków doświadczonych przemocą	ul. Przybyszewskiego 20/24 01-849 Warszawa	22 826 88 62 Koszt zgodnie z taryfą operatora	godziny pracy sekretariatu poniedziałek- piątek: 8.00 – 18.00	<a href="https://fdds.pl/kontakt/centrum-pomocy-dzieciom-warszawa/">https://fdds.pl/kontakt/centrum-pomocy-dzieciom-warszawa/</a> cpd@fdds.pl	Dzieci w wieku 0-18 doświadczający różnych form krzywdzenia, , rodziny dzieci doświadczające przemocy, opiekunowie i rodzeństwo, dzieci, wobec których istnieje podejrzenie krzywdzenia
2.	Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę Centrum Dziecka i Rodziny	- konsultacje psychologiczne indywidualne – z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego lub kontaktu on-line poprzez Skype’a, Teams, Zoom. Wszyscy stali klienci dostali ofertę konsultacji on-line lub telefonicznych. Od 6 kwietnia planujemy wznowić grupy wsparcia on-line. Ponadto na stronie rodzice.fdds.pl można znaleźć materiały edukacyjne dla rodziców.	ul. Walecznych 59 03-926 Warszawa	22 616 16 69 Koszt zgodnie z taryfą operatora	godziny otwarcia sekretariatu: poniedziałek- piątek: 8.00 - 16.00	<a href="https://fdds.pl/cdir@fdds.pl">https://fdds.pl/cdir@fdds.pl</a>	Rodzice dzieci w wieku 0-6 lat, w zakresie problemów wychowawczo-opiekuńczych, , narażeni na wystąpienie przemocy domowej oraz trudności emocjonalnych, a także depresji okołoporodowej
3.	Fundacja "IKA" im. Iki Szpakowskiej	- konsultacje psychologiczne, pedagogiczne, prawne z wykorzystaniem kontaktu mailowego, telefonicznego, a także, zależnie od	ul. Chmielna 15 lok. 102 00-021 Warszawa	601 287 322 Koszt zgodnie z taryfą operatora	Zapisy do specjalistów poniedziałek- piątek: 11.00 - 13.00	<a href="http://fundacjaika.pl/">http://fundacjaika.pl/</a> fundacjaika@fundacjaika.pl	Rodziny, w których występuje przemoc

		pracownika Fundacji – za pomocą Skype’a, Zooma, WhatsApp’a.					mieszkańcy m.st. Warszawy
4.	Fundacja Centrum Edukacji Liderkiej	konsultacje psychologiczne za pośrednictwem telefonu lub Skype’a.	ul. Wiśniowa 42 lok. 39 02-520 Warszawa	502 744 120 22 646 22 56 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek- piątek: 15.00 – 19.00	<a href="http://fundacijacel.pl/">http://fundacijacel.pl/</a>  biuro@fundacijacel.pl	Osoby i rodziny doznające przemocy domowej obecnie i w przeszłości - mieszkańcy m.st. Warszawy
5.	Fundacja Centrum Praw Kobiet	1) Uzyskanie bezpiecznego schronienia, pierwszy kontakt telefoniczny lub mailowy 2) Indywidualne konsultacje psychologiczne, z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego lub kontaktu on-line poprzez Skype’a, Messenger’a, WhatsApp’a 3) Konsultacje prawne indywidualne – z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego lub kontaktu on-line poprzez Skype’a, Messenger’a, WhatsApp’a	ul. Wilcza 60/19 00-679 Warszawa	1) Uzyskanie bezpiecznego schronienia: pierwszy kontakt całodobowy:  Tel: 600-070-717, 606-256-790,  mail: <a href="mailto:sow@cpk.org.pl">sow@cpk.org.pl</a> 2) Konsultacje psychologiczne i prawne pierwszy kontakt i zapisy  Od poniedziałku do piątku 09.00-17.00, tel.: 509-790-232,  22/622-25-17, mail: <a href="mailto:sekretariat@cpk.org.pl">sekretariat@cpk.org.pl</a>  - porady prawne mailowo:	godziny otwarcia sekretariatu:  poniedziałek i piątek 9.00 - 17.00 wtorek- czwartek 9.00 - 20.00	<a href="https://cpk.org.pl/">https://cpk.org.pl/</a>  <a href="mailto:sekretariat@cpk.org.pl">sekretariat@cpk.org.pl</a>  Informacja o aktualnym sposobie świadczenia usług:  <a href="https://cpk.org.pl/wazne-odwolane-zajecia/">https://cpk.org.pl/wazne-odwolane-zajecia/</a>	Dorośle kobiety, które doświadczają lub doświadczały przemocy domowej oraz świadkowie wspierający pokrzywdzone kobiety - mieszkańcy m.st. Warszawy

				<a href="mailto:porady.prawne@cpk.org.pl">porady.prawne@cpk.org.pl</a> - porady psychologiczne: <a href="mailto:porady.psychologiczne@cpk.org.pl">porady.psychologiczne@cpk.org.pl</a> Koszt zgodnie z taryfą operatora			
6.	Fundacja Feminoteka	- poradnictwo przy telefonie interwencyjnym; - konsultacje psychologiczne indywidualne – z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego lub kontaktu on-line poprzez Skype ‘a, Messenger ‘a, WhatsApp ‘a; - konsultacje prawne indywidualne – z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego lub kontaktu on-line poprzez Skype ‘a, Messenger ‘a, WhatsApp ‘a.	ul. Konrada Guderskiego 3/96 03-982 Warszawa	695 223 184 Koszt zgodnie z taryfą operatora  telefon dla kobiet doświadczających przemocy 888 88 33 88 (czynny pon-pt 8.00 - 20.00)	Biuro jest czynne poniedziałek- piątek 8.00 - 20.00	<a href="https://feminoteka.pl/">https://feminoteka.pl/</a>	Kobiety doznające przemocy, zagrożone przemocą oraz te, które doznawały przemocy w przeszłości, zwłaszcza z rodzin z problemem alkoholowym mieszkańcy m.st. Warszawy
7.	Mederi	- pierwszy kontakt, wstępna diagnoza - z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego i mailowego; - konsultacje specjalistyczne indywidualne (psycholog, pedagog, psychoterapeuta) - z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego lub kontaktu on-line poprzez Skype ‘a, WhatsApp ‘a;	ul. Złota 7/20 00-019 Warszawa	22 111 00 36 505 576 189 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek- piątek: 9.00-15.00	<a href="http://www.fundacjamederi.pl">www.fundacjamederi.pl</a>  kontakt@fundacjamederi.pl	Rodziny z dziećmi dotknięte problemem przemocy, w tym dzieci z podejrzeniem wykorzystania seksualnego



		- konsultacje prawne indywidualnie - z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego.					
8.	Fundacja Projekt Starsi	- konsultacje psychologiczne indywidualne z wykorzystaniem telefonu; - działania interwencyjne - zgłaszanie Fundacji przypadków krzywdzenia osób starszych z wykorzystaniem telefonu lub maila.	ul. Barcicka 61 lok. 1 01-839 Warszawa	537 375 505 Koszt zgodnie z taryfą operatora	Porady udzielane: poniedziałek - piątek 12.00 - 16.00	<a href="https://www.projektstarsi.pl/">https://www.projektstarsi.pl/</a>  fundacja@projektstarsi.pl	Osoby starsze w wieku 60 lat i więcej, doświadczające różnych form przemocy - mieszkańcy m.st. Warszawy
9.	Komitet Ochrony Praw Dziecka	- konsultacje psychologiczne indywidualne – z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego, mailowego, kontaktu on-line poprzez Skype ‘a, Messenger ‘a; - konsultacje psychologiczno-seksuologiczne - z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego, mailowego, kontaktu on-line poprzez Skype ‘a, Messenger ‘a; - konsultacje wychowawcze - z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego, mailowego, kontaktu on-line poprzez Skype’a, Messenger’a - wsparcie psychologiczne dzieci i młodzieży - z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego, mailowego, kontaktu on-line poprzez Skype’a, Messenger’a; - konsultacje prawne indywidualne – z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego, mailowego lub	ul. Oleandrów 6, III piętro 00-629 Warszawa	22 626 94 19 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek - piątek: 9.00 - 17.00	<a href="http://kopd.pl/">http://kopd.pl/</a> <a href="mailto:kopd@kopd.pl">kopd@kopd.pl</a> Informacje dot. aktualnego sposobu świadczenia usług: <a href="http://www.kopd.pl/aktualnosc/komunikat/">www.kopd.pl/aktualnosc/komunikat/</a>	Osoby dorosłe i dzieci dotknięte przemocą domową oraz świadkowie przemocy - mieszkańcy, m.st. Warszawy .

		kontakty on-line poprzez Skype'a, Messenger'a.					
10.	Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” Prowadzone przez ” Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego	<p>- konsultacje psychologiczne indywidualne – z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego lub kontaktu on-line poprzez mail i komunikatory wideo (np. Skype, FaceTime);</p> <p>- konsultacje prawne indywidualne – z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego lub kontaktu on-line poprzez e-mail.</p>	Al. Jerozolimskie 155 ul. Korotyńskiego 13 02-326 Warszawa	Osoby zainteresowane wsparciem proszone są o kontakt z Sekretariatem pod numerem (22) 824 25 01 w godzinach 9.00 - 16.00 oraz Poradnię Telefoniczną w godzinach 12.00 - 18.00 tel. 22 668 70 00	poniedziałek- piątek: 9.00 - 16.00 12.00 - 18.00	Informacje dot. aktualnego sposobu świadczenia usług dostępne są na stronie <a href="http://www.niebieskalinia.pl">www.niebieskalinia.pl</a> oraz na profilu społecznościowym <a href="https://www.facebook.com/NiebieskaLiniaPZ/">https://www.facebook.com/NiebieskaLiniaPZ/</a>	Osoby dorosłe doznające przemocy domowej oraz świadkowie przemocy - mieszkańcy m.st. Warszawy
11.	Stowarzyszenie na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia"	<p>- indywidualne specjalistyczne konsultacje psychologiczne – z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego lub kontaktu on-line (godziny konsultacji do ustalenia w przedziale 9.00-20.00);</p> <p>- konsultacje prawne- z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego lub on-line ( w godzinach 9-20);</p> <p>- grupa pomocy psychologicznej dla dorosłych osób doznających przemocy - za pośrednictwem platformy Zoom (po wcześniejszym zakwalifikowaniu do najbliższej edycji);</p>	ul. Jaktorowska 4 01-202 Warszawa	22 499 37 33, Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek - piątek w godz. 9.00 - 15.00	<a href="http://www.niebieskalinia.org/">http://www.niebieskalinia.org/</a>	Osoby doznające przemocy w rodzinie są zagrożenie wykluczeniem społecznym oraz w ich rodzinach występuje problem alkoholowy świadkowie przemocy w rodzinie, czyli członkowie rodzin, w których dochodziło lub

		- konsultacje dla par i rodzin (poprzez komunikatory Skype, zoom, inne). Spotkania do ustalenia z klientem, w godzinach 9-20.					dochodzi do przemocy.
12.	Stowarzyszenie KARAN,	- konsultacje prowadzone z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego lub kontaktu on-line poprzez Skype 'a lub WhatsApp 'a	ul. Grodzieńska 65, 03-750 Warszawa	513 – 723 – 335 poniedziałku do piątku w godz. 9.30 - 17.30. Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałku do piątku w godz. 9.30 - 17.30.	Informacje na stronie: <a href="http://www.karan.pl/">http://www.karan.pl/</a>  Szczegółowe informacje nt. realizowanych działań: <a href="http://www.karan.pl/index/?id=24146db4eb48c718b84cae0a0799dcfc">http://www.karan.pl/index/?id=24146db4eb48c718b84cae0a0799dcfc</a>	Oferta skierowana jest do mieszkańców m.st. Warszawy, zwłaszcza do osób i rodzin doświadczających przemocy, w których występuje problem alkoholowy i zagrożonych wykluczeniem.
13.	Powiślańska Fundacja Społeczna	- indywidualne konsultacje psychologiczne i pedagogiczne - z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego lub kontaktu on-line poprzez Skype'a, Messenger'a, WhatsApp'a;  - pomoc i wsparcie psychologiczne - z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego lub kontaktu on-line poprzez Skype'a, Messenger'a, WhatsApp'a;  - konsultacje wychowawcze - z wykorzystaniem kontaktu	ul. Dobra 5 lok.15/16 00-384 Warszawa	22 627 07 25 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek- piątek 11.00 - 19.00	<a href="https://www.pfs.pl/pl/co-robimy/poradnie/dobra">https://www.pfs.pl/pl/co-robimy/poradnie/dobra</a>  poradnia@pfs.pl	Rodziny, w których występuje przemoc domowa mieszkańcy m.st. Warszawy

		<p>telefonicznego lub kontaktu on-line poprzez Skype'a, Messenger'a, WhatsApp'a;</p> <p>- interwencje kryzysowe - z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego lub kontaktu on-line poprzez Skype'a, Messenger'a, WhatsApp'a.</p> <p>Dla osób korzystających z innych form pomocy, indywidualne konsultacje prawne i zawodowe – z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego lub kontaktu on-line poprzez Skype'a, Messenger'a, WhatsApp'a.</p>					
14.	Stowarzyszenie Aslan	- indywidualne konsultacje psychologiczne - telefon, Skype, WhatsApp.	ul. Nowolipie 17 00-150 Warszawa	<p>Poniedziałek: 14.00 - 18.00, tel. nr 883 567 291</p> <p>Wtorek: 14.00 - 18.00, tel. nr 570 778 292</p> <p>Środa: 14.00 - 18.00, tel. nr 570 778 292</p> <p>Czwartek: 14.00 - 18.00, tel. nr 576 839 235</p> <p>Piątek: (14.00 - 16.00) tel. nr 576 839 235; (16 - 18.00) tel. nr 883 567 291</p> <p>Koszt</p>	Dyżury telefoniczne specjalistów (szczegóły na stronie internetowej):	<p><a href="http://www.aslan.org.pl/kontakt.html">http://www.aslan.org.pl/kontakt.html</a></p> <p><a href="mailto:stowarzyszenie@aslan.org.pl">stowarzyszenie@aslan.org.pl</a></p>	Dzieci i młodzież w wieku od 3-26 lat oraz ich rodzice - rodziny dotknięte problemem przemocy, mieszkańcy m.st. Warszawy

				zgodnie z taryfą operatora			
15.	Stowarzyszenie OPTA	<ul style="list-style-type: none"> <li>- konsultacje indywidualne specjalistek ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie;</li> <li>- konsultacje indywidualne on-line dla rodziców, dzieci i młodzieży;</li> <li>- konsultacje psychologów i wsparcie psychologiczne;</li> <li>- konsultacje prawne i "adwokata socjalnego";</li> </ul> <p>praca on-line lub telefoniczna.</p>	ul. Marszałkowska 85 lok. 34 00-683 Warszawa	797 924 700 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek- piątek 10.00 - 17.00	<a href="http://www.opta.org.pl/">http://www.opta.org.pl/</a>  <a href="mailto:biuro@opta.org.pl">biuro@opta.org.pl</a>	<p>Osoby dorosłe doświadczające przemocy w rodzinie.</p> <p>Rodziny z małoletnimi dziećmi z doświadczeniem przemocy.</p>
16.	Towarzystwo Pomocy Młodzieży	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pomoc psychologiczna indywidualna</li> <li>- kontakt telefoniczny bądź przez komunikatory internetowe np. Messenger, Skype, WhatsApp itp.;</li> <li>- pomoc psychologiczna rodzinna - kontakt telefoniczny bądź przez komunikatory internetowe np.. Messenger, Skype, WhatsApp, Zoom itp.;</li> <li>- konsultacje prawne - kontakt telefoniczny bądź przez komunikatory internetowe np. Messenger, Skype, WhatsApp itp.;</li> </ul> <p>Rekrutacja na pomoc psychologiczną obecnie jest wstrzymana, informacja o ewentualnym uruchomieniu wolnych miejsc będzie zamieszczona na stronie www.</p>	ul. Nowolipki 2 00-160 Warszawa	508 350 320 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek – piątek godz. 10.00 – 15.00	<a href="http://tpm.org.pl">http://tpm.org.pl</a>  <a href="mailto:tpm@tpm.org.pl">tpm@tpm.org.pl</a>	<p>Młode osoby w wieku 15-26 lat, które doświadczają lub doznawały przemocy w przeszłości i oraz będące świadkami przemocy w rodzinie, a także rodzeństwo tej młodzieży, rodzice i opiekunowie - mieszkańcy m.st. Warszawy</p>

17.	Fundacja "Pomoc Kobietom i Dzieciom"	Wsparcie i pomoc psychologiczna ofiarom przemocy domowej	ul. Wąchocka 4 lok. 5 03-934 Warszawa	22 616 38 54, 602 778 370, 692 050 380	całodobowo	<a href="http://www.przemockid.pl/">http://www.przemockid.pl/</a>	
<b>INTERWENCJA KRYZYSOWA</b>							
1.	Warszawski Ośrodek Interwencji Kryzysowej Dział Interwencji Kryzysowej	Interwencja kryzysowa (ambulatoryjna, telefoniczna, środowiskowa) Poradnictwo psychologiczne Psychoedukacja Konsultacje prawne i psychiatryczne Poradnictwo socjalne konsultacje psychologiczne indywidualne oraz dla par poprzez bezpłatną aplikację SKYPE (Punkt Interwencyjny i Poradnia ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie); Udzielanie schronienia osobom doświadczającym przemocy i osobom znajdującym się w sytuacji kryzysowej Organizowanie i prowadzenie grup wsparcia i warsztatów	ul. 6 Sierpnia 1/5 02-843 Warszawa	Zapisy telefoniczne: Punkt Interwencyjny WOIK tel. 22 837 55 59; 535 430 902.  Poradnia ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie WOIK pon.-pt. godz. 8.00-20.00, tel. 22 845 12 12; 667 833 400.  Dział Interwencji Kryzysowej WOIK-czynny całodobowo, tel. 22 855 44 32, 514 202 619.  pomoc doraźna-interwencyjne przyjęcia do Hostelul WOIK poprzedzane konsultacją obejmującą: rozpoznanie warunków mieszkaniowych i sytuację osobistą	czynne całodobowo	<a href="http://www.woik.waw.pl/">http://www.woik.waw.pl/</a>  interwencjakryzysowa@woik.waw.pl	Dla osób będących w kryzysie

				ubiegającego się o schronienie. W związku z aktualną sytuacją epidemiczną, obowiązują procedury, które dotyczą pracowników WOIK jak i korzystających z usług Jednostki. Klienci WOIK otrzymują bieżące informacje dotyczące epidemii.			
2.	Warszawski Ośrodek Interwencji Kryzysowej Punkt Interwencyjny	Interwencja kryzysowa (ambulatoryjna, telefoniczna, środowiskowa) Poradnictwo psychologiczne Psychoedukacja Konsultacje prawne i psychiatryczne Organizowanie i prowadzenie grup wsparcia i warsztatów	Pl. Dąbrowskiego 7 00-057 Warszawa	tel.: 22 837 55 59 tel. kom. 535 430 902 Koszt zgodnie z taryfą operatora	czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 - 20.00	<a href="http://www.woik.waw.pl/">http://www.woik.waw.pl/</a> <a href="mailto:punkt.interwencyjny@woik.waw.pl">punkt.interwencyjny@woik.waw.pl</a>	Dla osób będących w kryzysie
3.	Warszawski Ośrodek Interwencji Kryzysowej Poradnia ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Konsultacje psychologiczne indywidualne oraz dla par/małżeństw Wsparcie psychologiczne indywidualne Terapia indywidualna krótko i długoterminowa Terapia grupowa Terapia dla par/małżeństw Grupy wsparcia dla osób doświadczających przemocy w rodzinie	ul. Belgijska 4 02-511 Warszawa	tel./fax: 22 845 12 12 tel. kom. 667 833 400 Koszt zgodnie z taryfą operatora	czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 - 20.00	<a href="http://www.woik.waw.pl/">http://www.woik.waw.pl/</a> <a href="mailto:poradnia-przemocdomowa@woik.waw.pl">poradnia-przemocdomowa@woik.waw.pl</a>	Dla osób będących w kryzysie

		Program pomocy psychologicznej dla osób stosujących przemoc w rodzinie Organizowanie i prowadzenie warsztatów tematycznych Konsultacje prawne i psychiatryczne					
4.	Centralne Zarządzenie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa ul. Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa	Całodobowy dyżur: 22 361 69 00 785 700 177 Koszt zgodnie z taryfą operatora	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	<a href="http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/poczta@rcb.gov.pl">http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/poczta@rcb.gov.pl</a> <a href="mailto:dyzurny@rcb.gov.pl">dyzurny@rcb.gov.pl</a>	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
5.	Zespół Zarządzania Kryzysowego m.st. Warszawy	reagowanie i usuwaniem skutków zagrożeń na terenie powiatu	Biuro Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego ul. Młynarska 43/45 01-170 Warszawa	22 443 11 20 22 443 11 21 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek - piątek 8.00 - 16.00	Sekretariat.BBIZK@um.warszawa.pl	Każdy mieszkaniec m.st. Warszawy
<b>DLA OSÓB BEZROBOTNYCH</b>							
1.	Urząd Pracy m.st. Warszawy	Poradnictwo w zakresie poszukiwania pracy : oferty krajowe, prace sezonowe	ul. Ciołka 10 A 01-402 Warszawa	22 391 13 00 infolinia 19524* Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek - piątek 8.00 - 16.00	<a href="http://warszawa.praca.gov.pl/">http://warszawa.praca.gov.pl/</a> <a href="mailto:sekretariat.ciolka@up.warszawa.pl">sekretariat.ciolka@up.warszawa.pl</a>	Osoby bezrobotne i poszukujące pracy z dzielnic: Bemowo, Bielany, Mokotów, Ochota, Śródmieście, Ursus, Ursynów,



							Wilanów, Włochy, Wola, Żoliborz.
2.	Urząd Pracy m.st. Warszawy	Poradnictwo w zakresie poszukiwania pracy : oferty krajowe, prace sezonowe	ul. Młynarska 37a 01-402 Warszawa	22 391 13 00 infolinia 19524* Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek - piątek 8.00 - 16.00	<a href="http://warszawa.praca.gov.pl/">http://warszawa.praca.gov.pl/</a>  mlynarska@up.warszawa.pl	Pracodawcy w zakresie krajowych ofert pracy oraz odbioru informacji starosty i zezwoleń na pracę sezonową, wymaganą przy zatrudnianiu cudzoziemców. osoby niepełnosprawne ze wszystkich dzielnic
3.	Urząd Pracy m.st. Warszawy	Poradnictwo w zakresie poszukiwania pracy : oferty krajowe, prace sezonowe	ul. Grochowska 171B 04-111 Warszawa	22 391 13 00 infolinia 19524* Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek - piątek 8.00 - 16.00	<a href="http://warszawa.praca.gov.pl/">http://warszawa.praca.gov.pl/</a>  sekretariat.grochowska@up.warszawa.pl  sekretariat.grochowska@up.warszawa.pl	Osoby bezrobotne i poszukujące pracy z dzielnic Białołęka, Praga Płd., Praga Płn., Rembertów, Targówek, Wawer oraz Wesoła
4.	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.	Urząd Pracy ul. Ciepła 20 15-472 Białystok	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy)	poniedziałek - piątek godz. 08.00 - 18.00	<a href="http://www.zielonalinia.gov.pl">www.zielonalinia.gov.pl</a>	Mogą korzystać: zarejestrowani poszukujący

				Koszt zgodnie z taryfą operatora		biuro@zielonalinia.gov.pl	pracy pracodawcy
<b>DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM</b>							
1.	Institut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego (okręgowy ośrodek)	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	Aleja Solidarności 117 lok. 212 (II piętro) 01-140 Warszawa	798 09 32 52 573 976 666 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu Koszt zgodnie z taryfą operatora	Poniedziałek 13.00 - 20.00 Wtorek 8.00 - 15.00 Środa 8.00 - 15.00 Czwartek 8.00 - 15.00 Piątek 8.00 - 15.00 Sobota 8.00 - 13.00	www.pokrzywdzeni.gov.pl  funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
2.	Institut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego (lokalny punkt)	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne	ul. Grażyny 13/15 02-548 Warszawa	798 09 32 52 573 976 666 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu Koszt zgodnie z taryfą operatora	wtorek 11.00-15.00	www.pokrzywdzeni.gov.pl  funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
3.	Institut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego (lokalny punkt)	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne	ul. Korotyńskiego 13 02-121 Warszawa	22 824 25 01 573 976 666 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek 15.00 - 20.00 wtorek 15.00 - 20.00 środa 9.00 - 12.00 czwartek 9.00 - 12.00 piątek 12.00 - 20.00	www.pokrzywdzeni.gov.pl  funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie

					sobota 9.00 - 14.00		
4.	Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego (lokalny punkt)	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne	ul. Popiełuszki 16, lok.14 01- 590 Warszawa	798 09 32 52 573 976 666 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu Koszt zgodnie z taryfą operatora	czwartek 8.00 - 12.00	www.pokrzywdzeni.gov.pl  funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
5.	Fundacja „Edukacji Nowoczesnej” (okręgowy ośrodek)	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	ul. Kondratowicza 37/927 02-285 Warszawa	729 963 171, kom. 729 970 731 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek 13.00 - 20.00 Wtorek 9.00 - 16.00 Środa 9.00 - 16.00 Czwartek 9.00 - 16.00 Piątek 9.00 - 16.00 Sobota 10.00 - 14.00	www.pokrzywdzeni.gov.pl  funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
6.	Fundacja „Edukacji Nowoczesnej” (lokalny punkt)	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne	ul. Van Gogha 9b/14a 03-188 Warszawa	606 733 230, kom. 729 970 731 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu Koszt zgodnie z taryfą operatora	wtorek 12.00-14.00 czwartek 12.00-14.00	www.pokrzywdzeni.gov.pl  funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
7.	Fundacja „Edukacji Nowoczesnej” (lokalny punkt)	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne	ul. Kawęczyńska 16/42a 03-647 Warszawa	536 388 949, kom. 729 970 731 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu	wtorek 12.00 - 14.00 czwartek 12.00 - 14.00	www.pokrzywdzeni.gov.pl  funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie

				Koszt zgodnie z taryfą operatora			
8.	Stowarzyszenie Pomocy Świadkom i Ofiarom Przystępstw „Cyriacus” (okręgowy ośrodek)	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	ul. Międzynarodowa 68 lok.22 03-922 Warszawa	693 628 867, kom. 695 908 780 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek 10.00 - 20.00 wtorek 10.00 - 18.00 środa 10.00 - 18.00 czwartek 10.00 - 18.00 piątek 10.00 - 18.00 sobota 10.00 - 15.00	www.pokrzywdzeni.gov.pl funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
9.	Stowarzyszenie Pomocy Świadkom i Ofiarom Przystępstw „Cyriacus” (lokalny punkt)	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne	ul. Brata Alberta 2B lok. 1 05-075 Warszawa	693 628 867, kom. 695 908 780 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu Koszt zgodnie z taryfą operatora	środa 14.00 - 18.00	www.pokrzywdzeni.gov.pl funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
10.	Stowarzyszenie Pomocy Świadkom i Ofiarom Przystępstw „Cyriacus” (lokalny punkt)	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne	ul. Patriotów 309 lok.14 04-767 Warszawa	693 628 867, kom. 695 908 780 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu Koszt zgodnie z taryfą operatora	wtorek 14.00 - 18.00	www.pokrzywdzeni.gov.pl funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
11.	Stowarzyszenie Pomocy Świadkom	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne	ul. Chełmżyńska	693 628 867, kom. 695 908 780 dyżur całodobowy	czwartek 14.00 - 18.00	www.pokrzywdzeni.gov.pl	Osoby pokrzywdzone

	i Ofiarom Przestępstw „Cyriacus” (lokalny punkt)		10B lok. 6 04-247 Warszawa	7 dni w tygodniu Koszt zgodnie z taryfą operatora		funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl	przestępstwem i ich osoby bliskie
<b>PRAWO KONSUMENCKIE</b>							
1.	Miejski Rzecznik Konsumentów w Warszawie	Prawo konsumenckie, zakupy, sprzedaż poza lokalem i na odległość, niedozwolone klauzule, nieuczciwe praktyki rynkowe	ul. Canaletta 2 00-099 Warszawa	22 44 33 444 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek 8.00 – 18.00 wtorek-piątek 8.00 – 16.00	<a href="https://konsument.um.warszawa.pl/">https://konsument.um.warszawa.pl/</a> e-mail: konsument@um.warszawa.pl	Każdy mieszkaniec m.st. Warszawy
2.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220 22 290 89 16 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek- piątek 08.00 - 18.00	<a href="https://www.uokik.gov.pl/">https://www.uokik.gov.pl/</a> porady@dlakonsumentow.pl	Prawo konsumenckie
<b>PRAWA PACJENTA</b>							
1.	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub 22 532 82 43	Przyjęcia interesantów: poniedziałek 9.00 - 18.00 wtorek-piątek 9.00 - 15.00	<a href="https://www.bpp.gov.pl">https://www.bpp.gov.pl</a> kancelaria@rpp.gov.pl	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta

2.	Narodowy Fundusz Zdrowia-Centrała	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: prawa pacjenta leczenie w kraju i poza granicami kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia Grójecka 186 02-390 Warszawa	Infolinia Centralna: 800 190 590 Numer dla osób dzwoniących z zagranicy: 22 125 66 00 koszt zgodnie z taryfą operatora Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię	Infolinia czynna 24 godziny na dobę 7 dni w tygodniu	<a href="http://www.nfz.gov.pl">http://www.nfz.gov.pl</a> <a href="mailto:tip@nfz.gov.pl">tip@nfz.gov.pl</a>	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
3.	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Telefon (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	801 801 015 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	Infolinia: poniedziałek- piątek 08.00 - 17.00	<a href="http://www.niepelnospawni.gov.pl">http://www.niepelnospawni.gov.pl</a> <a href="mailto:sekretariat.bon@mrpi.ps.gov.pl">sekretariat.bon@mrpi.ps.gov.pl</a>	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne , ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
4.	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 fax.: (22) 583 66 96 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora pn.-pt. godz.08.15-16.15	800 121 212 Bezpłatna infolinia	poniedziałek- piątek godz. 08.15 - 16.00 (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a	<a href="https://brpd.gov.pl">https://brpd.gov.pl</a> <a href="mailto:rpd@brpd.gov.pl">rpd@brpd.gov.pl</a>	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.

						doradcy oddzwonią)	
--	--	--	--	--	--	--------------------	--

### PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

1.	ZUS Inspektorat Warszawa- Żoliborz	przyjmowanie skarg i wniosków	ul. J. Kasprówicza 151 01-949 Warszawa	Infolinia ZUS 22 560 16 00 pon. - pt. w godz. 7.00 - 18.00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek: 8.00 – 18.00 wtorek - piątek: 8.00 – 15.00	<a href="https://www.zus.pl/o-zus/kontakt/oddzialy-inspektoraty-biura-terenowe/-/details/308">https://www.zus.pl/o-zus/kontakt/oddzialy-inspektoraty-biura-terenowe/-/details/308</a>	Zasięg terytorialny: Miasto: Warszawa - dzielnice: Żoliborz, Bielany Gminy: Łomianki
2.	Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie ul. Płocka 11/13 01-231 Warszawa	Porady prawne	ul. Płocka 11/13 01-231 Warszawa	tel. 459 599 000 - z telefonów komórkowych tel. 801 002 006 - z telefonów stacjonarnych	poniedziałek- piątek 8.00 – 16.00	<a href="https://warszawa.pip.gov.pl/pl/">https://warszawa.pip.gov.pl/pl/</a>  kancelaria@warszawa.pip.gov.pl	Każdy mieszkaniec m.st. Warszawy
3.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: pomoc techniczna składki renty emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w <u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u> lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej.	22 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek – piątek 7.00 – 18.00	<a href="http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl">http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl</a>	Adresaci porad: ubezpieczeni płatnicy lekarze

### PRAWO PRACY

1.	Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie	Porady prawne	ul. Płocka 11/13 01-231 Warszawa	Porady prawne 459 599 000 - z telefonów komórkowych 801 002 006 - z telefonów stacjonarnych Kancelaria: tel. 22 425 11 94 Sekretariat: tel. 22 628 96 29 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek 8.00 – 16.00 wtorek 8.00 – 16.00 środa 8.00 – 16.00 czwartek 8.00 – 16.00 piątek 8.00 – 16.00 sobota nieczynne niedziela nieczynne	<a href="https://warszawa.pip.gov.pl/pl">https://warszawa.pip.gov.pl/pl</a>  kancelaria@warszawa.pip.gov.pl	Každy mieszkaniec m.st. Warszawy
2.	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy.	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa	801 002 006 (dla tel. stacj.) 459 599 000 (dla tel. kom.) 22 391 83 60 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. <b>Uwaga!!!</b> naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie	tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14	<a href="http://www.bip.pip.gov.pl">www.bip.pip.gov.pl</a> ,  kancelaria@gip.pip.gov.pl	Každy mieszkaniec m.st. Warszawy
<b>PRAWO PODATKOWE</b>							



1.	Urząd Skarbowy Warszawa- Bielany	Informacja podatkowa i celna	ul. Skalbmierska 5 01-844 Warszawa	22 56 93 200 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek 8.00 - 18.00 wtorek - piątek 8.00 - 16.00 Godziny otwarcia kasy (bankowa obsługa kasowa): poniedziałek 8.00 – 17.30 wtorek - piątek 8.00 – 15.30.	<a href="http://www.mazowiecie.kas.gov.pl/urzad-skarbowy-warszawa-bielany">http://www.mazowiecie.kas.gov.pl/urzad-skarbowy-warszawa-bielany</a>  us.warszawa.bielany@mf.gov.pl	Z porad może skorzystać podatnik z terenu dzielnicy Bielany
2.	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17 43-300 Bielsko- Biała	801 055 055 (z tel. stacjonarnych) 22 330 03 30 (z tel. komórkowych) + 48 22 33 00 330 (z tel. Zagranicznych)  Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek – piątek godz. 07.00 - 18.00	<a href="http://www.kis.gov.pl">www.kis.gov.pl</a> więcej: <a href="https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa">https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa</a>	Z porad może skorzystać każdy podatnik
<b>DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO</b>							
1.	Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa	<u>Ubezpieczenia gospodarcze</u> 22 333 73 28 <u>Ubezpieczenia</u>	poniedziałek – piątek godz. 08.00 - 18.00	<b>Porady e-mail:</b> porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na odpowiedz	Osoby ubezpieczone i w sporze

				<p><u>Spółeczne, OFE ZUS</u> 22 333 73 26 lub 22 333 73 27 <u>Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego</u> 22 333 73 25 Koszt zgodnie z taryfą operatora</p>	<p>poniedziałek – piątek godz. 11.00 - 15.00 poniedziałek – piątek godz. 08.00 - 16.00</p>	<p>e-mailową ok.2 tygodni) <a href="https://rf.gov.pl/kontakt">https://rf.gov.pl/kontakt</a> biuro@rf.gov.pl</p>	<p>dotyczącym ubezpieczeń</p>
--	--	--	--	--	--	--	-------------------------------

**INNE**

1.	<b>WWW. OBYWATEL.GOV.PL</b>				Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji		
2.	Ministerstwo Zdrowia	infolinia Narodowego Funduszu Zdrowia dotycząca koronawirusa	-----	800-190-590	całodobowo bezpłatna infolinia	<a href="https://www.gov.pl/web/koronawirus/">https://www.gov.pl/web/koronawirus/</a>	Osoby podejrzewające zakażenie koronawirusem
3.	Narodowy Fundusz Zdrowia	Infolinia Narodowego Programu Szczepień przeciw COVID-19	-----	989	całodobowo bezpłatna infolinia	<a href="https://www.gov.pl/web/szczepimysie">https://www.gov.pl/web/szczepimysie</a>	Osoby zainteresowane szczepieniami
4.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa	800 676 676 Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	poniedziałek godz. 10.00 - 18.00 wtorek – piątek godz. 08.00 - 16.00	<a href="https://www.rpo.gov.pl">https://www.rpo.gov.pl</a> biurorzecznika@brpo.gov.pl	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone
5.	Urząd Ochrony Danych Osobowych	Naruszenia ochrony danych osobowych	ul. Stawki 2 00-193 Warszawa	Infolinia: 606 950 000 czynna w dni	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	<a href="https://uodo.gov.pl/pl/p/zawiadomienia-">https://uodo.gov.pl/pl/p/zawiadomienia-</a>	Każda osoba, która uważa, że

				robocze: 10.00 – 13.00		prezesa-uodo- związane-z-iod	jej prawa są naruszone
--	--	--	--	---------------------------	--	---------------------------------	---------------------------

## **CZĘŚĆ II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE (wg art. 8a ust 1 pkt 2):**

**ZAPISY** na wizyty pod numerem telefonu czynnym całą dobę, siedem dni w tygodniu: **19115**

**lub na stronie** : <https://nieodplatnapomocprawna.um.warszawa.pl>.

Wszystkie lokale dostosowane są do potrzeb osób poruszających się na wózkach inwalidzkich

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności

w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów.

**Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.**

### **Uwaga!**

W związku z przeciwdziałaniem zagrożeniom związanym z COVID-19 aktualnie, do odwołania zostaje zawieszona na terenie m.st. Warszawy stacjonarna działalność punktów nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego. Porady prawne i obywatelskie świadczone są za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość (telefonicznie i mailowo). Szczegóły na stronie <https://www.um.warszawa.pl/nieodplatnapomocprawna>

**NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA**

	<b>PROWADZĄCY</b>	<b>DZIELNICA</b>	<b>ADRESY LOKALU</b>	<b>DNI i GODZINY</b>	<b>SPECJALIZACJA</b>
<b>1.</b>	Nieodpłatna pomoc prawna udzielana przez adwokata i radcę prawnego	<b>BEMOWO</b>	Ośrodek Pomocy Społecznej w Dzielnicy Bemowo m.st. Warszawy ul. Rozłogi 10	Poniedziałek – piątek: 10.00 – 14.00	nie określono
		<b>BIAŁOŁĘKA</b>	Urząd Dzielnicy Białołęka m.st. Warszawy ul. Modlińska 197	Poniedziałek – piątek: 8.00 – 12.00	nie określono
		<b>BIELANY</b>	Urząd Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy ul. Żeromskiego 29	Poniedziałek – piątek: 8.00 – 12.00	nie określono
		<b>MOKOTÓW</b>	Mokotowskie Centrum Integracji Mieszkańców ul. Woronicza 44a	Poniedziałek, piątek: 11.00 – 15.00 wtorek – czwartek: 9.00 – 13.00	nie określono
		<b>OCHOTA</b>	Wydział Spraw Społecznych i Zdrowia dla Dzielnicy Ochota m.st. Warszawy ul. Biało-brzeska 26	Poniedziałek: 12.00 – 16.00 wtorek, czwartek: 8.00 – 12.00 środa: 12.00 – 16.00 piątek: 12.00 – 16.00	nie określono
		<b>PRAGA - POŁUDNIE</b>	Ośrodek Pomocy Społecznej w Dzielnicy Praga – Południe m.st. Warszawy ul. Walecznych 59	Poniedziałek – piątek: 9.00 – 13.00	nie określono
		<b>PRAGA - PÓŁNOC</b>	Urząd Dzielnicy Praga-Północ m.st. Warszawy ul. Ks. I. Kłopotowskiego 15	Poniedziałek, wtorek, czwartek: 08.00 – 12.00 środa, piątek 12.00 - 16.00	nie określono
		<b>ŚRÓDMIEŚCIE</b>	Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Śródmieście m.st. Warszawy ul. Czerniakowska 178a	Poniedziałek – piątek: 9.00 – 13.00 W tym dyżur osoby o kwalifikacjach mediatora i radcy prawnego/adwokata środa: 9.00 – 13.00	MEDIACJA środy - dyżur specjalistyczny w zależności od bieżącego zapotrzebowania, zgłaszanego

				przez osoby uprawnione	
		<b>TARGÓWEK</b>	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy ul. Św. Wincentego 87	Poniedziałek – piątek: 8.00 - 12.00	nie określono
		<b>URSUS</b>	Urząd Dzielnicy Ursus m.st. Warszawy Pl. Czerwca 1976 nr 1	Poniedziałek: 14.00 – 18.00 wtorek – piątek: 8.00 – 12.00	nie określono
		<b>URSYNÓW</b>	Urząd Dzielnicy Ursynów m.st. Warszawy Al. KEN 61	Poniedziałek: 14.00 – 18.00 wtorek - piątek: 12.00 – 16.00	nie określono
		<b>WAWER</b>	Urząd Dzielnicy Wawer m.st. Warszawy ul. Żegańska 2C	Poniedziałek – piątek: 8.00 – 12.00	nie określono
		<b>WESOŁA</b>	Urząd Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy ul. 1 Praskiego Pułku 33	Poniedziałek: 14.00 – 18.00 wtorek, czwartek, piątek: 10.00 – 14.00 środa: 11.00 – 15.00	nie określono
		<b>WILANÓW</b>	Urząd Dzielnicy Wilanów m.st. Warszawa ul. Klimczaka 2	Poniedziałek: 14.00 – 18.00 wtorek – piątek: 12.00 – 16.00	nie określono
		<b>WŁOCHY</b>	Urząd Dzielnicy Włochy m.st. Warszawy Al. Krakowska 257	Poniedziałek: 14.00 – 18.00 wtorek, czwartek, piątek: 8.00 – 12.00 środa: 12.00 – 16.00	nie określono
		<b>WOLA</b>	Urząd Dzielnicy Wola m.st. Warszawy Al. „Solidarności” 90	Poniedziałek: 14.00 – 18.00 wtorek – piątek: 12.00 – 16.00	nie określono
		<b>ŻOLIBÓRZ</b>	Urząd Dzielnicy Żoliborz m.st. Warszawy ul. Słowackiego 6/8	Poniedziałek – piątek: 15.00 – 19.00	nie określono
<b>2.</b>	Punkty nieodpłatnej pomocy prawnej prowadzone przez organizację pozarządową: Fundacja Academia Iuris im. Macieja Bednarkiewicza (z siedzibą ul. Freta 20/24a, 00-227 Warszawa)	<b>BEMOWO</b>	Ośrodek Pomocy Społecznej w Dzielnicy Bemowo m.st. Warszawy ul. Rozłogi 10	Poniedziałek – piątek: 15.00 – 19.00	nie określono
		<b>REMBERTÓW</b>	Ośrodek Pomocy Społecznej w Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy ul. Plutonowych 10	Poniedziałek: 16.00 – 20.00 wtorek, czwartek: 12.00 – 16.00 środa, piątek: 8.00 – 12.00	nie określono
		<b>WŁOCHY</b>	Urząd Dzielnicy Włochy m.st. Warszawy Al. Krakowska 257	Poniedziałek: 10.00 – 14.00 wtorek, czwartek, piątek: 12.00 – 16.00 środa: 8.00 – 12.00	nie określono

		<b>ŻOLIBORZ</b>	Urząd Dzielnicy Żoliborz m.st. Warszawy ul. Słowackiego 6/8	Poniedziałek – piątek: 9.00 – 13.00	nie określono
<b>3.</b>	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej prowadzony przez organizację pozarządową: Stowarzyszenie Komitet Ochrony Praw Dziecka (z siedzibą ul. Oleandrów 6, 00-629 Warszawa).	<b>PRAGA - POŁUDNIE</b>	Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Praga – Południe m.st. Warszawy ul. Paca 42	Poniedziałek – piątek: 12.00 – 16.00	nie określono
<b>4.</b>	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej prowadzony przez organizację pozarządową: Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Zarząd Główny (z siedzibą ul. Krakowskie Przedmieście 6, 00-325 Warszawa).	<b>ŚRÓDMIEŚCIE</b>	Centrum Pomocy Społecznej Dzielnicy Śródmieście m.st. Warszawy ul. Konwiktorska 3/5	Poniedziałek - piątek: 16.00 – 20.00	nie określono
<b>5.</b>	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej prowadzony przez organizację pozarządową: „Kamilińska Misja Pomocy Społecznej” (z siedzibą ul. Traktorzystów 26, 02-495 Warszawa).	<b>URSUS</b>	Dom Kultury „Kolorowa” ul. Sosnkowskiego 16	Poniedziałek: 13.00 – 17.00 wtorek, środa– 16.00 – 20.00 czwartek, piątek: 15.00 – 19.00	nie określono
<b>6.</b>	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej prowadzony przez organizację pozarządową: Stowarzyszenie Otwarte Drzwi (z siedzibą ul. Równa 10 m. 3, 03-418 Warszawa).	<b>URSYNÓW</b>	Urząd Dzielnicy Ursynów m.st. Warszawy Al. KEN 61, pok. 344	Poniedziałek: 10.00 – 14.00 wtorek – piątek 08.00 – 12.00	nie określono
<b>7.</b>	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej prowadzony przez organizację pozarządową: Fundacja Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego (z siedzibą ul. Kłopotowskiego 6 m. lok. 59/60, 03-717 Warszawa).	<b>WILANÓW</b>	Urząd Dzielnicy Wilanów m.st. Warszawa ul. Klimczaka 2	Poniedziałek– piątek: 8.00 – 12.00	nie określono

**NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE**

	<b>PROWADZĄCY</b>	<b>DZIELNICA</b>	<b>ADRESY LOKALU</b>	<b>DNI i GODZINY</b>	
<b>8.</b>	Punkty nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego prowadzone przez organizację pozarządową: Stowarzyszenie Centrum Informacji Społecznej CIS (z siedzibą ul. Gałczyńskiego 3, 00-362 Warszawa).	<b>BIAŁOŁĘKA</b>	Urząd Dzielnicy Białołęka m.st. Warszawy ul. Modlińska 197	Poniedziałek – piątek: 12.00 - 16.00	nie określono
		<b>BIELANY</b>	Urząd Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy ul. Żeromskiego 29	Poniedziałek – piątek: 12.00 – 16.00	nie określono
		<b>MOKOTÓW</b>	Wydział Spraw Społecznych i Zdrowia dla Dzielnicy Mokotów m.st. Warszawy ul. Bachmacka 1 A	Poniedziałek, piątek: 11.00 – 15.00 wtorek – czwartek: 9.00 – 13.00	nie określono
		<b>OCHOTA</b>	Wydział Spraw Społecznych i Zdrowia dla Dzielnicy Ochota m.st. Warszawy ul. Biało-brzeska 26	Poniedziałek: 8.00 – 12.00 wtorek, czwartek: 12.00 – 16.00, środa: 8.00 – 12.00	nie określono
		<b>PRAGA - PÓŁNOC</b>	Urząd m. st. Warszawy dla Dzielnicy Praga-Północ. ul. Ks. I. Kłopotowskiego 15	Poniedziałek, wtorek, czwartek: 12.00 – 16.00 środa, piątek: 8.00 – 12.00	nie określono
		<b>ŚRÓDMIEŚCIE</b>	Dom Kultury Dzielnicy Śródmieście m.st. Warszawy ul. Anielewicza 3/5 w Warszawie	Poniedziałek – piątek: 12.00 – 16:00	nie określono
		<b>TARGÓWEK</b>	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy ul. Św. Wincentego 87	Poniedziałek – piątek: 15.00 - 19.00 W tym dyżur osoby o kwalifikacjach mediatora i doradcy obywatelskiego wtorek: 15.00 – 19.00	MEDIACJA wtorki - dyżur specjalistyczny w zależności od bieżącego zapotrzebowania, zgłaszanego przez osoby uprawnione
		<b>WAWER</b>	Urząd Dzielnicy Wawer m.st. Warszawy ul. Żegańska 2 C	Poniedziałek: 15.00 – 19.00 wtorek – piątek: 12.00 – 16.00	nie określono
<b>WOLA</b>	Urząd Dzielnicy Wola m.st. Warszawy Al. „Solidarności” 90	Poniedziałek: 10.00 – 14.00 wtorek – piątek: 8.00 – 12.00	nie określono		