

Menu dla Szkoły Skuterowa

data	obiad	bezmleczna	bezglutenowa	wega	duży
PONIEDZIAŁEK 01.03.2021	kapuśniak z kapusty kiszzonej i wiejską kielbasą z koperkiem kluski leniwe	kapuśniak z kapusty kiszzonej i wiejską kielbasą z koperkiem kopytka z sosem	kapuśniak z kapusty kiszzonej i wiejską kielbasą z koperkiem kopytka bezglutenowe	kapuśniak z kapusty kiszzonej kluski leniwe	300g 280g
	surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwiniami	surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwiniami	surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwiniami	surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwiniami	150g
WTOREK 02.03.2021	1,3,6,7,9,				
	rosółek z kury zagrodowej z makaronem	rosółek z kury zagrodowej z makaronem	rosółek z kury zagrodowej z makaronem bezglutenowym	bulion warzywny	300g
ŚRODA 03.03.2021	filet z kurczaka panierowany ziemniaki buraczki zasmażane na maśle klarowanym	filet z kurczaka panierowany ziemniaki buraczki na ciepło	filet z kurczaka panierowany ziemniaki buraczki zasmażane na maśle klarowanym	kotlet sojowy ziemniaki buraczki zasmażane na maśle klarowanym	90g 150g 150g
	1,3,6,7,9,				
CZWARTEK 04.03.2021	barszcz ukraiński pulpety z mięsa drobiowo-wieprzowego kasza jęczmienna z dodatkiem soczewicy i koperku kalafior kompot -woda z cytryną	barszcz ukraiński bezmleczny pulpety z mięsa drobiowo-wieprzowego kasza jęczmienna z dodatkiem soczewicy i koperku kalafior	barszcz ukraiński pulpety z mięsa drobiowo-wieprzowego bezglutenowe kasza gryczana kalafior	barszcz ukraiński pulpety warzywne	300g 120g 150g 150g 250ml.
	1,3,6,7,9,				
PIĄTEK 05.03.2021	zupa brokułowa zapiekanka makaronowa z warzywami i mięsem marchew na ciepło	zupa brokułowa bezmleczna zapiekanka makaronowa z warzywami i mięsem bez sera marchew na ciepło	zupa brokułowa zapiekanka makaronowa bezglutenowy z warzywami i mięsem marchew na ciepło	zupa brokułowa zapiekanka makaronowa z warzywami i serem	300g 90g 150g 150g
	1,3,6,7,9,				
PIĄTEK 05.03.2021	1,3,6,7,9,4,11				
	pomidorowa z ryżem filet rybny panierowany/ krokiety z mięsem ziemniaki fasolka szparagowa	pomidorowa z ryżem bezmleczna filet rybny panierowany ziemniaki	pomidorowa z ryżem filet rybny panierowany bezglutenowy ziemniaki	pomidorowa z ryżem krokiety z warzywami	300g 180g 200g

data	obiad	bezmleczna	bezglutenowa	wega	duży
PONIEDZIAŁEK 08.03.2021	zupa jarzynowa z fasolką szparagową	zupa jarzynowa z fasolką szparagową bezmleczna	zupa jarzynowa z fasolką szparagową		300g
	pierogi z serem	pierogi z mięsem	pierogi z serem bezglutenowa	pierogi z serem	200g
	polewa jogurtowa		polewa jogurtowa	polewa jogurtowa	
	surówka z marchewki i jabłkiem	surówka z marchewki i jabłkiem	surówka z marchewki i jabłkiem	surówka z marchewki i jabłkiem	150g
	1,3,6,7,9,				
WTOREK 09.03.2021	zupa kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki	zupa kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki bezmleczna	zupa kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki		300g
	pieczony kurczak (biederko)	pieczony kurczak (biederko)	pieczony kurczak (biederko)	faszerowana papryka z warzywami i kaszą	120g
	kasza bul gur brokuł	kasza bul gur brokuł	kasza gryczana brokuł		150g
	1,3,6,7,9,				
ŚRODA 10.03.2021	zupa pieczarkowa z makaronem i natką pietruszki	zupa pieczarkowa z makaronem i natką pietruszki	zupa pieczarkowa z makaronem i natką pietruszki		300g
	kotlet schabowy	kotlet schabowy	kotlet schabowy	kotlety z ciecierzycy	90g
	ziemniaki puree	ziemniaki puree	ziemniaki puree		150g
	fasolka szparagowa z masłem i bułką	fasolka szparagowa z masłem i bułką	fasolka szparagowa z masłem i bułką		150g
	1,3,6,7,9,				
CZWARTEK 11.03.2021	zupa jarzynowa	zupa jarzynowa bez śmietany	zupa jarzynowa		300g
	potrawka z kurczaka	potrawka z kurczaka	potrawka z kurczaka	gulasz warzywny	90g
	ryż	ryż	ryż		150g
	bukiet warzyw	bukiet warzyw	bukiet warzyw		150g
	1,3,6,7,9,				
PIĄTEK 12.03.2021	zupa pomidorowa z makaronem	zupa pomidorowa z makaronem bez śmietany	zupa pomidorowa z makaronem		300g
	filet rybny w cieście (dorsz)/	filet rybny	filet rybny w cieście (dorsz)	kotlet jajeczny	90g
	kotlet jajeczny	ziemniaki	bezglutenowy		150g
	ziemniaki	słodki groszek	ziemniaki		150g
	słodki groszek		słodki groszek		
	1,3,6,7,9,4,11				

data	obiad	bezmleczna	bezglutenowa	wega	duży
PONIEDZIAŁEK 15.03.2021	zupa ogórkowa pierogi ruskie surówka z kapusty czerwonej i natką 1,3,6,7,9,	zupa ogórkowa bez śmietany pierogi z mięsem surówka z kapusty czerwonej i natką	zupa ogórkowa pierogi ruskie bezglutenowe surówka z kapusty czerwonej i natką	pierogi ruskie	300g 300g 150g
WTOREK 16.03.2021	krupnik z kaszą jaglaną i koperkiem kopytka z gulaszem wieprzowym bukiet warzyw Kompot-woda z cytryną 1,3,6,7,9,	krupnik z kaszą jaglaną i koperkiem kopytka z gulaszem wieprzowym bukiet warzyw	krupnik z kaszą jaglaną i koperkiem kopytka bezglutenowe z gulaszem wieprzowym bukiet warzyw	gulasz z pieczonymi warzywami z ciecierzycy	300g 225g 90g+60g sos 150g 250ml.
ŚRODA 17.03.2021	zupa zacierkowa sznycel z indyka w panierce ryż kalafior z brokułem kompot-woda z cytryną i miętą 1,3,6,7,9,	zupa zacierkowa sznycel z indyka w panierce ryż kalafior z brokułem bez masła	zupa z makaronem sznycel z indyka w panierce ryż kalafior z brokułem	gołąbki wegetariańskie	300g 90g 150g 150g 250ml
CZWARTEK 18.03.2021	zupa selerowa sakiewki schabowe kasza gryczana marchew z groszkiem 1,3,6,7,9,	zupa selerowa sakiewki schabowe kasza gryczana marchew z groszkiem	zupa selerowa sakiewki schabowe kasza gryczana marchew z groszkiem	makaron z pesto pomidorowym	300g 90g 150g 150g
PIĄTEK 19.03.2021	zupa pomidorowa z lanym ciastem kotlet rybny/ kotlet ziemniaczany ziemniaki fasolka szparagowa 1,3,6,7,9,4,11	zupa pomidorowa z lanym ciastem bez śmietany kotlet rybny ziemniaki fasolka szparagowa	zupa pomidorowa z lanym ciastem bezglutenowy kotlet rybny ziemniaki fasolka szparagowa	kotlet ziemniaczany	300g 120g 150g 150g

data	obiad	bezmleczna	bezglutenowa	wega	duży
PONIEDZIAŁEK 22.03.2021	zupa kapuśniak z pomidorami	zupa kapuśniak z pomidorami	zupa kapuśniak z pomidorami	zupa kapuśniak z pomidorami	300g
	naleśniki z serem	naleśniki z mięsem	naleśniki z serem bezglutenowe	naleśniki z serem	280g
	polewa jogurtowa		polewa jogurtowa	polewa jogurtowa	150g
	surówka z marchewki z brzoskwiniami	surówka z marchewki z brzoskwiniami	surówka z marchewki z brzoskwiniami	surówka z marchewki z brzoskwiniami	150g
	1,3,6,7,9,				
WTOREK 23.03.2021	barszcz czerwony zabieleny z jajkiem	barszcz czerwony	barszcz czerwony zabieleny z jajkiem		300g
	kurczak słodko - kwaśny	kurczak słodko - kwaśny	kurczak słodko - kwaśny	ratatouille	90g+6
	kasza pęczak z koperkiem	kasza pęczak z koperkiem	kasza gryczana		0g sos
	marchew z groszkiem	marchew z groszkiem	marchew z groszkiem		150g
	1,3,6,7,9,				150g
ŚRODA 24.03.2021	Rosół z makaronem	Rosół z makaronem	Rosół z makaronem	bulion warzywny	300g
	kotlet mielony	kotlet mielony	kotlet mielony bezglutenowe	kotlet warzywny	90g+6
	ziemniaki	ziemniaki	ziemniaki	ziemniaki	0g sos
	brokuł z masłem i ziołami	brokuł z masłem i ziołami	brokuł z masłem i ziołami	brokuł z masłem i ziołami	150g
	1,3,6,7,9,				150g
CZWARTEK 25.03.2021	zupa brokułowa	zupa brokułowa bez śmietany	zupa brokułowa	zupa brokułowa	300g
	pieczony filet z indyka	pieczony filet z indyka	pieczony filet z indyka	nugetsy z ciecierzycy	90g
	śmietanowo koperkowym				
	ryż	ryż	ryż	ryż	150g
	warzywa na ciepło	warzywa na ciepło	warzywa na ciepło		150g
	1,3,6,7,9,				
PIĄTEK 26.03.2021	zupa pomidorowa z ryżem	zupa pomidorowa z ryżem bez śmietany	zupa pomidorowa z ryżem		300g
	filet rybny z sosem warzywnym	filet rybny z sosem warzywnym	filet rybny z sosem warzywnym	zapiiekany makaron z	90g
	placki ziemniaczane			twarogiem i śmietaną	
	ziemniaki	ziemniaki	ziemniaki		150g
	słodki groszek	słodki groszek	słodki groszek		150g
	1,3,6,7,9,4,11				

data	obiad	bezmleczna	bezgluten	wega	duży
PONIEDZIAŁEK 29.03.2021	zupa grochowa	zupa grochowa	zupa grochowa	zupa grochowa	300g
	makaron z	makaron z	makaron z	makaron z bezglutenowy	200g
	serem	sosem	serem	serem	80g
	i polewa truskawkowa marchew na słodko 1,3,6,7,9,	marchew na słodko	i polewa truskawkowa marchew na słodko	i polewa truskawkowa marchew na słodko	100g 150g
WTOREK 30.03.2021	neapolitańska	zupa jarzynowa	neapolitańska	neapolitańska	300g
	kotlet pożarski ziemianki	kotlet pożarski ziemianki	kotlet pożarski ziemianki	kotlet kalafiorowy ziemianki	120g 150g
	marchew z groszkiem	marchew z groszkiem	marchew z groszkiem	marchew z groszkiem	150g
	1,3,6,7,9,				
ŚRODA 31.03.2021	barszcz biały	barszcz biały	barszcz biały	barszcz biały	300g
	spaghetti	spaghetti	spaghetti bezglutenu	spaghetti	200g
	bolognese	bolognese bez sera	bolognese	z sosem pomidorowym	180g
	kalafior 1,3,6,7,9,	kalafior	kalafior	kalafior	150g