



ISOQAR
N numer Certyfikatu 10135

świadczenia w catering



GastroTeam-Zdrowe Żywnie Twoich Dzieci

meil:wiola@gastroteam.pl

Menu dla Szkoły SKUTEROWA

data	obiad	bezmleczna	bezglutenowa	wegan	
PONIEDZIAŁEK 30.11.2019	zupa ogórkowa	zupa ogórkowa	zupa ogórkowa	zupa ogórkowa	250g
	naleśniki z serem	naleśniki z kurczakiem	naleśniki z maki bezglutenowej z serem	naleśniki z serem	280g
	polewa jogurtowa		polewa jogurtowa	polewa jogurtowa	100g
Alergeny	1,3,6,7,10,12	1,3,6,7,10,12	1,3,6,7,10,12	1,3,6,7,10,12	
WTOREK	Zupa brokułowa	Zupa brokułowa B/M	Zupa brokułowa	Zupa brokułowa	250g
	Klopsiki wieprzowe	Klopsiki wieprzowe	Klopsiki wieprzowe bezglutenowe z	kuli ziemniaczane panierowane	120g
	sosem pomidorowym	sosem pomidorowym	sosem pomidorowym		60g
	kasza jęczmienna	kasza jęczmienna	kasza gryczana	kasza jęczmienna	150g
	Fasolka Szparagowa	Fasolka Szparagowa	Fasolka Szparagowa	Fasolka Szparagowa	
Alergeny	1,3,6,7,9				
ŚRODA 02.12.2020	barszcz biały	zupa jarzynowa	barszcz biały	zupa jarzynowa	250g
	filet z kurczaka w cieście z dodatkiem natki	filet z kurczaka w cieście z dodatkiem natki	filet z kurczaka w cieście mąka kukurydziana z dodatkiem natki	cukinia w cieście	90g
	ryż	ryż	ryż	ryż	150g
	marchew mini	marchew mini	marchew mini	marchew mini	150g
	Alergeny	1,3,6,7,9			
CZWARTEK 03.12.2020	krupnik tradycyjny	krupnik tradycyjny	krupnik z kaszą jaglaną	krupnik tradycyjny	250g
	udko pieczone	udko pieczone	udko pieczone	udko pieczone	90g
	ziemniaki	ziemniaki	ziemniaki	ziemniaki	150g
	bukiet warzyw	bukiet warzyw	bukiet warzyw	bukiet warzyw	150g
	Alergeny	1,3,6,7,9			
PIĄTEK 04.12.2020	zupa pomidorowa z makaronem	zupa pomidorowa z makaronem bez śmietany	zupa pomidorowa z makaronem bezglutenowy	zupa pomidorowa z makaronem	250g
	filet rybny	filet rybny	filet rybny bułka bezglutenowa	rizotto z warzywami	90g
	ziemniaki	ziemniaki	ziemniaki		150g
	kalafior z masełkiem	kalafior z masełkiem	kalafior z masełkiem	kalafior z masełkiem	150g
	Alergeny	1,3,6,7,9,4			

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.



oświadczenia w cateringu



GastroTeam-Zdrowe Żywienie Twoich Dzieci

meil:wiola@gastroteam.pl

Menu dla Szkoły SKUTEROWA

data	obiad	bezmleczna	bezglutenowa	Wegan	
PONIEDZIAŁEK 07.12.2020	Zupa szczawiowa z jajkiem	Zupa warzywna	Zupa szczawiowa z jajkiem	Zupa szczawiowa z jajkiem	250g
	pierogi z kurczakiem	pierogi z kurczakiem	pierogi z kurczakiem B/G	pierogi z soczewicą	280g
	marchew talarki	marchew talarki	marchew talarki	marchew talarki	150g
	<i>1/3/6/7/9</i>				
Wtorek 08.12.2020	Zupa włoska jarzynowa	Zupa włoska jarzynowa B/M	Zupa włoska jarzynowa	Zupa włoska jarzynowa	250g
	spagetti boloneze	spagetti boloneze	spagetti boloneze	spagetti z sosem pomidorowym	120g
	makaron	makaron	makaron B/G	makaron	150g
	fasolka szparagowa z masełkiem	fasolka szparagowa	fasolka szparagowa	fasolka szparagowa	150g
Alergeny	<i>1/3/6/7/9</i>				
ŚRODA 09.12.2020	zupa fasolowa	zupa fasolowa	zupa fasolowa	zupa fasolowa	250g
	kotlet schabowy tradycyjny	kotlet schabowy tradycyjny	kotlet schabowy tradycyjny bezglutenowy	kotlet sojowy	90g
	ziemniaki	ziemniaki	ziemniaki	ziemniaki	150g
	buraczki zasmażane	buraczki zasmażane	buraczki na ciepło B/G	buraczki zasmażane	150g
<i>1/3/6/7/9</i>					
CZWARTEK 10.12.2020	zupa kalafiorowa	zupa kalafiorowa bez jogurtu	zupa kalafiorowa	zupa kalafiorowa	250g
	indyk pieczony w sosie koperkowym kasza mieszana	indyk pieczony w sosie koperkowym kasza mieszana	indyk pieczony w sosie koperkowym kasza gryczana	cukinia faszerowana	90g 150g
	brokół	brokół	brokół	brokół	
	<i>1/3/6/7/9</i>				
PIĄTEK 11.12.2020	pomidorowa z ryżem	pomidorowa z ryżem bez jogurtu	pomidorowa z ryżem	pomidorowa z ryżem	250g
	burgery rybne	burgery rybne	burgery rybne bezglutenowy	naleśniki z pieczarkami	90g/250g
	ziemniaki	ziemniaki	ziemniaki		
	kalafior	kalafior	kalafior	kalafior	150g
<i>1/3/6/7/9/4</i>					

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.

Do obiadu podawane są owoce sezonowe



10 lat doświadczenia w cateringu



GastroTeam-Zdrowe Żywnie Twoich Dzieci

meil:wiola@gastroteam.pl**Menu dla Szkoły SKUTEROWA**

data	obiad	bezmleczna	bezglutenowa	Wegan	
PONIEDZIAŁEK 14.12.2020	Zupa jarzynowa	Zupa jarzynowa B/M	Zupa jarzynowa	Zupa jarzynowa	250g
	makaron z serem białym	makaron z kurczakiem	makaron bezglutenowy z serem	makaron z serem białym	375g
Alergeny	1/3/6/7/9				
WTOREK 15.12.2020	zupa pieczarkowa z makaronem	zupa pieczarkowa z makaronem b/s	zupa pieczarkowa z makaronem b/g	zupa pieczarkowa z makaronem	250g
	pulpety z dodatkiem marchewki i ryżu w sosie pomidorowym ziemniaki bruksekl	pulpety z dodatkiem marchewki i ryżu w sosie pomidorowym ziemniaki bruksekl	pulpety z dodatkiem marchewki i ryżu w sosie pomidorowym ziemniaki bruksekl	kulki warzywne ziemniaki bruksekl	90g/60g 150g 150g
Alergeny	1/3/6/7/9				
ŚRODA 16.12.2020	zupa selerowa z ryżem	zupa selerowa z ryżem	zupa selerowa z ryżem	zupa selerowa z ryżem	250g
	sharma wieprzowa ryż kukurydza z masełkiem	sharma wieprzowa ryż kukurydza z masełkiem	sharma wieprzowa ryż kukurydza z masełkiem	grilowane warzywne ryż kukurydza z masełkiem	90g 150g 100g
Alergeny	1/3/6/7/9				
CZWARTEK 17.12.2020	zupa kafirowa	zupa kafirowa B/M	zupa kafirowa	zupa kafirowa	250g
	filet z kurczaka panierowany z dodatkiem płatków owsianych ziemniaki opiekane żółta fasolka szparagowa	filet z kurczaka panierowany z dodatkiem płatków owsianych ziemniaki opiekane żółta fasolka szparagowa	filet z kurczaka w panierce bezglutenowej ziemniaki opiekane żółta fasolka szparagowa	roladki z bakłażana ziemniaki opiekane żółta fasolka szparagowa	90g 150g 150g
Alergeny	1/3/6/7/9				
18.12.2020	zupa pomidorowa z makaronem	zupa pomidorowa z makaronem bez jogurtu	zupa pomidorowa z makaronem bezglutenowy	zupa pomidorowa z ryżem	250g
	filet rybny w cieście ziemniaki bukiet warzyw	filet rybny w cieście ziemniaki bukiet warzyw	filet rybny w cieście B/G ziemniaki bukiet warzyw	makaron z sosem warzywnym bukiet warzyw	90g 150g 100g
Alergeny	1/3/6/7/9/4				

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.



19 lat doświadczenia w cateringu



GastroTeam-Zdrowe Żywnie Twoich Dzieci

meil:wiola@gastroteam.pl

Menu dla Szkoły SKUTEROWA

data	obiad	bezmleczna	bezglutenowa	WEGA	
PONIEDZIAŁEK 21.12.2020	Zupa warzywna z zieloną fasolką	Zupa warzywna bez śmietany	Zupa warzywna	Zupa warzywna	250g
	pierogi z kapustą	pierogi z kapustą	pierogi B/G z kapustą	pierogi z kapustą	280g
	mini marchew	mini marchew	mini marchew	mini marchew	150g
<i>1/3/6/7/9</i>					
WTOREK 22.12.2020	Domowy krupnik	Domowy krupnik	krupnik z kaszą jaglaną i koperkiem	Domowy krupnik	250g
	kluseczki kładzione	kluseczki kładzione	kasza gryczana	kluseczki kładzione	150g
	gulasz wieprzowy kalafior	z gulaszem kalafior	z gulaszem kalafior	gulasz warzywny kalafior	100g+60g sos 150g
<i>1/3/6/7/9</i>					

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.