



15 lat doświadczenia w cateringu



Gastro Team- Zdrowe żywienie twoich dzieci

email: wiola@gastroteam.pl

Menu dla Szkoły Podstawowej SKUTEROWA

data	obiad	bezmleczna	bezgluten	WEGA	
PONIEDZIAŁEK 9.03.2020	zupa ogórkowa	zupa ogórkowa	zupa ogórkowa	zupa ogórkowa	250ml
	kluski leniwe z masełkiem i tartą bułką surówka z marchewki z dodatkiem jabłka	kopytka z sosem surówka z marchewki z dodatkiem jabłka	kluski leniwe bezglutenowe surówka z marchewki z dodatkiem jabłka	kluski leniwe surówka z marchewki z dodatkiem jabłka	250g 150g
	1,3,6,7,9,				
WTOREK 10.03.2020	Delikatna zupa grochowa	Delikatna zupa grochowa	Delikatna zupa grochowa	Delikatna zupa grochowa	250ml
	filecik z kurczaka pieczony ryż z warzywami bukiet warzyw	pieczony filecik z kurczaka ryż z warzywami bukiet warzyw	filecik z kurczaka ryż z warzywami bukiet warzyw	cukinia w cieście ryż z warzywami bukiet warzyw	90g 150g 150g
	1,3,6,7,9,				
ŚRODA 11.03.2020	krupnik z kaszą jęczmienna i zieloną pietruszką	krupnik z kaszą jęczmienna i zieloną pietruszką	krupnik z kaszą jaglana i zieloną pietruszką	krupnik z kaszą jaglana i zieloną pietruszką	250ml
	gulasz wieprzowy makaron penne mini marchew	gulasz wieprzowy makaron penne mini marchew	gulasz wieprzowy makaron penne mini marchew	gulasz warzywny makaron penne mini marchew	90g + 70g sos 200g 150g
	1,3,6,7,9,				
CZWARTEK 12.03.2020	zupa barszcz czerwony	zupa jarzynowa bez zabeliania	zupa szczawiowa	zupa barszcz czerwony	250ml
	kotlet schabowy ziemniaki brukselka	kotlet schabowy ziemniaki brukselka	kotlet schabowy ziemniaki brukselka	kotleciki z sojowe brukselka	90g 150g 150g
	1,3,6,7,9,				
13.03.2020	Pomidorowa z makaronem	Pomidorowa z makaronem bez zabeliania	Pomidorowa z ryżem	Pomidorowa z makaronem	250ml
	burgery rybne z zielonym groszkiem ziemniaki fasolka szparagowa	burgery rybne z zielonym groszkiem ziemniaki fasolka szparagowa	burgery rybne z zielonym groszkiem bezglutenowy ziemniaki fasolka szparagowa	placki ziemniaczane z sosem pieczarkowym fasolka szparagowa	90g 150g 150g
	1,3,6,7,9,4				

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.