

rowe żywienie twoich dzieci



ISOQAR
Numer Certyfikatu 10135



wiola@gastroteam.pl

Menu dla Skuterowej

data	obiad	bezmleczna	bezglutenowa	
PONIEDZIAŁEK 11.02.2019	krupnik zabielały z kaszą jęczmienna i zieloną pietruszką pierogi z mięsem surówka z czerwonej kapusty z marchewką	krupnik zabielały z kaszą jęczmienna i zieloną pietruszką pierogi z mięsem surówka z czerwonej kapusty z marchewką	krupnik zabielały z kaszą jaglaną i zieloną pietruszką pierogi z mięsem surówka z czerwonej kapusty z marchewką	250g 250g 100g
	1,3,6,7,9,			
WTOREK 12.02.2019	zupa zimowa z soczewicą	zupa zimowa z soczewicą	zupa zimowa z soczewicą	250g
	filet pieczony	filet pieczony	filet pieczony	70g+70g
	ryż kolorowy	ryż kolorowy	ryż kolorowy	100g
	bukiet warzyw (brokuły, kalafior)	bukiet warzyw (brokuły, kalafior)	bukiet warzyw (brokuły, kalafior)	100g
1,3,6,7,9,				
ŚRODA 14.02.2019	barszcz ukraiński	barszcz ukraiński bez zabielania	barszcz ukraiński	250g
	tradycyjny kotlet mielony	tradycyjny kotlet mielony	tradycyjny kotlet mielony	100g
	ziemniaki surówka z kapusty pekińskiej/ marchew z groszkiem	ziemniaki surówka z kapusty pekińskiej/ marchew z groszkiem	ziemniaki surówka z kapusty pekińskiej/ marchew z groszkiem	150g 150g
1,3,6,7,9,				
CZWARTEK 15.02.2019	zupa ziemniaczana wiejska	zupa ziemniaczana wiejska	zupa ziemniaczana wiejska	250g
	gulasz wieprzowy	gulasz wieprzowy	gulasz wieprzowy	90g+60g
	kasza gryczana niepalona	kasza gryczana niepalona	kasza gryczana niepalona	150g
	kapusta czerwona zasmażana/ ogórek kiszony	kapusta czerwona zasmażana/ ogórek kiszony	kapusta czerwona zasmażana/ ogórek kiszony	150g
1,3,6,7,9,				
	Pomidorowa z ryżem	Pomidorowa z ryżem bez zabielania	Pomidorowa z ryżem	250g
	filet rybny w cieście	filet rybny w cieście	filet rybny w cieście z mąki kukurydzianej	90g

PIĄTEK 16.02.2019	ziemniaki	ziemniaki	ziemniaki	150g
	surówka z kiszonej kapusty /fasolka szparagowa	surówka z kiszonej kapusty /fasolka szparagowa	surówka z kiszonej kapusty /fasolka szparagowa	150g
	1,3,6,7,9,4,			

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka