



doświadczenia w cateringu



stro Team- Zdrowe żywienie twoich dzi

email: wiola@gastroteam.pl

Menu dla Szkoły Skuterowa

data	obiad			
PONIEDZIAŁEK 21.01.2019	żurek z kiełbasą pierogi ruskie surówka z kapusty czerwonej i natką 1,3,6,7,9,11	zupa jarzynowa bez jogurtu pierogi z mięsem surówka z kapusty czerwonej i natką	żurek z kiełbasą pierogi ruskie bezglutenowe surówka z kapusty czerwonej i natką	250g 300g 150g
WTOREK 22.01.2019	krupnik z kaszą jaglaną i koperkiem placki ziemniaczane z gulaszem węgierskim mini marchewka 1,3,6,7,9,11	krupnik z kaszą jaglaną i koperkiem placki ziemniaczane z gulaszem węgierskim mini marchewka	krupnik z kaszą jaglaną i koperkiem placki ziemniaczane bezglutenowe z gulaszem węgierskim mini marchewka	250g 225g 100g+60g sos 150g
ŚRODA 23.01.2019	zupa szpinakowa z makaronem sznyceł z indyka w panierce curry ryż kalafior z brokułem 1,3,6,7,9,11	zupa z zielonego groszku z makaronem bez jogurtu sznyceł z indyka w panierce curry ryż kalafior z brokułem	zupa szpinakowa z makaronem bezglutenowy sznyceł z indyka w panierce curry bezglutenowy ryż kalafior z brokułem	250g 100g 150g 150g
CZWARTEK 24.01.2019	zupa selerowa bitka wieprzowa kasza gryczana marchew talarki 1,3,6,7,9,11	zupa selerowa bez jogurtu bitka wieprzowa kasza gryczana marchew talarki	zupa selerowa bitka wieprzowa kasza gryczana marchew talarki	250g 100g 150g 150g
PIĄTEK 25.01.2019	zupa pomidorowa z lanym ciastem i świeżą bazylią kotlecik rybny ziemniaki fasolka szparagowa 1,3,6,7,9,4,11	zupa pomidorowa z lanym ciastem i świeżą bazylią bez jogurtu kotlecik rybny ziemniaki fasolka szparagowa	zupa pomidorowa z lanym ciastem bezglutenowym i świeżą bazylią kotlecik rybny ziemniaki fasolka szparagowa	250g 120g 150g 150g

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.