

Menu dla Szkoły Skuterowa

data	obiad			
PONIEDZIAŁEK 07.01.2019	kapuśniak z kapusty kiszzonej i wiejską kiełbasą z koperkiem pierogi z serem z polewą jogurtową surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwiniami	kapuśniak z kapusty kiszzonej i wiejską kiełbasą z koperkiem pierogi z mięsem surówka z kapusty pekińskiej	kapuśniak z kapusty kiszzonej i wiejską kiełbasą z koperkiem pierogi z serem bezglutenowe z polewą jogurtową surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwiniami	250g 280g 100g 150g
	1,3,6,7,9,			
WTOREK 08.01.2019	rosółek z kury zagrodowej z makaronem kotlet schabowy tradycyjny ziemniaki buraczki zasmażane na maśle klarowanym	rosółek z kury zagrodowej z makaronem kotlet schabowy tradycyjny ziemniaki buraczki na ciepło	rosółek z kury zagrodowej z makaronem bezglutenowy kotlet schabowy tradycyjny bezglutenowy ziemniaki buraczki zasmażane na maśle klarowanym	250g 100g 150g 150g
	1,3,6,7,9,11			
ŚRODA 09.01.2019	barszcz ukraiński pulpety z mięsa drobiowo-wieprzowego z dodatkiem śliwki suszonej kasza jęczmienna z dodatkiem soczewicy i koperku kalafior	barszcz ukraiński bez jogurtu pulpety z mięsa drobiowo-wieprzowego z dodatkiem śliwki suszonej kasza jęczmienna z dodatkiem soczewicy i koperku kalafior	barszcz ukraiński pulpety z mięsa drobiowo-wieprzowego z dodatkiem śliwki suszonej bezglutenowe kasza gryczana kalafior	250g 120g 150g 150g
	1,3,6,7,9,11			
CZWARTEK 10.01.2019	zupa brokułowa udko trybowane ryż fasolka szparagowa	zupa brokułowa bez jogurtu udko trybowane ryż fasolka szparagowa	zupa brokułowa udko trybowane ryż fasolka szparagowa	250g 100g 150g 150g
	1,3,6,7,9,			
PIĄTEK 11.01.2019	pomidorowa z ryżem burgery rybne ziemniaki bukiet warzyw	pomidorowa z ryżem bez jogurtu burgery rybne ziemniaki bukiet warzyw	pomidorowa z ryżem burgery rybne bezglutenowy ziemniaki bukiet warzyw	250g 100g 150g 150g
	1,3,6,7,9,4,11			

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.