



15 lat doświadczenia w cateringu



Gastro Team- Zdrowe żywienie twoich dzieci

email:
wiola@gastroteam.pl

Menu dla Szkoły Skuterowa

data	obiad	bezmleczna	bezglutenowa	
PONIEDZIAŁEK 14.05.2018	zupa szczawiowa z jajkiem naleśniki z serem i polewą jogurtową surówka z marchewki i jabłka kompot/ woda z cytryna	zupa jarzynowa bez zabeliania naleśniki z owocami i musem truskawkowym surówka z marchewki i jabłka	zupa szczawiowa z jajkiem naleśniki z mąki bezglutenowej serem i polewą jogurtową surówka z marchewki i jabłka	250ml. 300g 100g 100g 250ml
	krem z groszku zielonego sakiewki schabowe z pieczarkami kasza jęczmienna buraczki zasmażane kompot/ woda z miętą	krem z groszku zielonego bez jogurtu sakiewki schabowe z pieczarkami kasza jęczmienna buraczki na ciepło bez masła	krem z groszku zielonego sakiewki schabowe z pieczarkami kasza gryczana buraczki zasmażane	250ml. 120g 150g 150g 250ml.
ŚRODA 16.05.2018	zupa zacierkowa potrawka z kurczaka ryż marchew talarki kompot/ woda pomarańczowa	zupa zacierkowa potrawka z kurczaka ryż marchew talarki bez masła	zupa makaron bezglutenowy potrawka z kurczaka ryż marchew talarki	250ml. 90g+60g sos 150g 150g 250ml
CZWARTEK 17.05.2018	barszcz czerwony placki ziemniaczane z sosem mięsnym fasolka szparagowa kompot/ woda z cytryną	barszcz czerwony bez zabeliania placki ziemniaczane z sosem mięsnym fasolka szparagowa bez masła	barszcz czerwony placki bezglutenowe ziemniaczane sosem mięsnym fasolka szparagowa	250ml. 225g 90g+60g sos 250ml
	zupa pieczarkowa makaron z pesto pomidorowym ze świeżą bazylią	zupa pieczarkowa bez zabeliania makaron z pesto pomidorowym ze świeżą bazylią	zupa pieczarkowa makaron z pesto pomidorowym ze świeżą bazylią	250ml. 250g

PIĄTEK 18.05.2018	kalafior kompot/ woda miętowa	kalafior	kalafior	150g 250ml.
------------------------------------	----------------------------------	----------	----------	----------------

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.